



El Modelo de Babilonia:

Un enfoque honesto para las citas

Por

Alexis Go.Sa. (Joan Zeroz)

El modelo de Babilonia:

Un enfoque honesto para las citas.

Por

Alexis Gómez Sánchez

aka Joan Zeroz

El modelo de Babilonia:

Un enfoque honesto para las citas.

Agradecimiento

La escritura de este libro empezó originalmente hace diez años, durante su proceso hice demasiados borradores, borrando avances y empezando desde cero la escritura incontables ocasiones. Siempre motivado a entender y sobre todo dominar, alguna propuesta o estrategia que pudiera ayudar a mejorar la calidad de vida, sea en el área del amor o la parte financiera. Y con total franqueza reconozco que de haber hecho este trayecto en solitario, jamás hubiera sido posible la escritura del Modelo de Babilonia, ninguno de los tres libros sería una realidad al día de hoy. Ya que fui afortunado en conocer personas extraordinarias que en todo momento, en ocasiones experiencias fugaces, me ayudaron a entender mejor ciertos conceptos, incluso a aquellas experiencias que son generalmente vistas como experiencias negativas. De hecho, son las que más me ayudaron durante mi curva de aprendizaje en tener resultados exponenciales.

Agradezco profundamente en especial al Dr Roberto, al Dr Garnica, al empresario Tom, a Demi, a Gilberto, a Dante, a Karla, a Daniel, a Fabio, a Poncho, a Omar, ya que fueron figuras que sirvieron de referencia, apoyo e incluso fungiendo como mentores directos durante mi proceso.

Un trabajo en solitario es enriquecedor y necesario, pero al compartir tu trayecto con extraordinarias personas, las satisfacciones se multiplican.

El modelo de Babilonia:

Un enfoque honesto para las citas.

Dedicación especial

Dedicación especial a Mario, mi padre, a Ceci, mi madre, a Mariana, mi hermana.

Contenido

Capítulo Introductorio: No leas este libro	7
Capítulo I: Más allá de ligar	11
Capítulo II: Ligar siendo honesto	14
Capítulo III: Compitiendo con los mejores	22
Capítulo IV: El arte de ser honesto	42
Capítulo V: La honestidad como filtro	46
Capítulo VI: Fluir	54
Capitulo VII: Cita.....	60
Capitulo VIII: Letras mágicas	64
Capitulo IX: El romance	72
Capitulo X: Caballo de Troya	82
Capitulo XI: Una extensión de ti.....	90
Capitulo X: ¿Vale la pena?.....	95

Capítulo

Introdutorio: No

leas este libro

“Muy probablemente este libro no es el libro que necesitas leer en estos momentos”

Sé perfectamente que el título de este capítulo te desconcertará bastante, ya que en general, cuando alguien escribe un libro, entre más personas lean su libro, mejor, pero aquí de verdad quiero hacer una aclaración muy importante, muy probablemente este no sea el libro necesites leer en estos momentos.

En el 2007 empecé a estudiar y transitar por este largo recorrido, y al día de hoy, sin temor a equivocarme, puedo decir que nueve de cada diez personas, su verdadero problema no es sentimental, su verdadero problema es económico. Yo entiendo que fuiste presa de publicidad engañosa de ciertos individuos que te hacían pensar que el dinero no era importante, pero yo soy el primero en decirte que sí lo es, pero tal vez no de la forma que estas pensando. He conocido a muchas personas que son mediocres y un fracaso en la vida, sin proyectos, ni ambiciones, sin ninguna meta personal cumplida, y aun así pueden tener citas, vaya, algunos hasta casados están. Pero por su mediocre desempeño en la vida, tienen demasiadas deudas, no les alcanza para vivir, lo realmente aterrador, es que en lugar de buscar alternativas para tratar de mejorar su situación económica, constantemente buscan formas para tratar de seguir viviendo en esa mediocre realidad. Para ejemplo un colega que siempre se quejaba de su salario, y que ya tenía una serie de citas prefabricadas en las que ni siquiera tenía que gastar dinero, todavía recuerdo que en su momento él lo mostraba como un gran logro, sin entender que el problema de fondo es económico. No te estoy diciendo que adquieras dinero para que ahora lo gastes en ellas, o más personas, para nada, pero mínimo que tengas la absoluta libertad de comprarte un café de Starbucks si lo deseas, que si lo ves necesario puedas irte de vacaciones para relajarte, no te estoy diciendo que te conviertas en un excéntrico millonario, te estoy diciendo que tengas el suficiente para cubrir tus propias necesidades e incluso caprichos que quieras comprar para ti.

Y he de confesarte que realmente mis ingresos son de mis negocios, de mis proyectos, y estos temas de seducción o dinámicas sociales me dedico a ellos realmente porque me apasiona, ya que al costarme tanto trabajo vencer numerosas barreras mentales, sé exactamente los retos que enfrentarán los más nuevos, y con total honestidad te expreso que el problema de muchos es económico.

Incluso en su momento ese problema era mío, mientras estudiaba en la universidad el dinero era escaso, de hecho, solo me alcanzaba para el transporte público, y si quería comprar alguna comida tenía que ahorrar dos días. Lo realmente decepcionante de esa situación tan apremiante, es que incluso cuando tenía unos cuantos centavos en el bolsillo, decidía ahorrar lo de cinco días para el fin de semana poder salir a alguna cita. Genuinamente durante mucho tiempo pensé que era algo adecuado, hasta que me di cuenta de la realidad, estaba queriendo jugar a tener citas, cuando realmente todavía no estaba a mi alcance, podía insultar, encaprichar, lo que sea, pero era la realidad, vaya, muchas citas se me fueron a la nada por ni siquiera tener dinero para el motel. No te acostumbres a ser mediocre, es un hábito muy difícil de romper.

Si esto que te estoy compartiendo en este momento, te sientes totalmente identificado, sinceramente te aconsejo que dejes todo tema de citas, relaciones, etc., hasta que tu economía sea más saludable, de lo contrario solo estarás estancado. Piénsalo por un momento, el poco dinero que tienes y pudieras invertir en desarrollar habilidades que más adelante te permitan aumentar tu valor en el mercado, lo estás botando en citas aleatorias. El amor puede esperar por ahora, creeme, amor hay de sobra, habrá su momento para tengas citas, relaciones, lo que desees, pero en estos momentos ni siquiera tienes dinero para vivir solo, costearte tus propios gastos en una cita, comprar preservativos o rentar un cuarto de motel, no caigas en ideas

parasitarias como personas conocí que se iban por los preservativos que regalan, o buscando formas de ahorrarse el cuarto del motel, no hagas eso, que cada una de tus acciones sirvan para construir un nuevo hábito más saludable.

Por último, tienes que ser honesto en ese proceso, ya que es probable llegué un momento que uses como excusa que estás construyendo riqueza, para no hacer absolutamente nada. Eso llegó a ocurrirme con un colega, que se negaba a mejorar sus habilidades sociales, aun cuando su posición económica era mucho mejor que la mía, de hecho, en cierta ocasión charlando, él mencionó que se le hacía muy cansado ir al centro de la ciudad para ser social, ya que eran 30 minutos de trayecto, y que mejor se esperararía a comprarse un auto, al escuchar eso, no solamente me sorprendí, también entendí que efectivamente, puede llegar a ser usado como excusa que de momento estás trabajando en un proyecto, que estás muy ocupado, que no tienes tiempo y demás tonterías, vaya, yo me hacía 70 minutos del centro de la ciudad a mi casa, y eso en nada me pesaba, era más mi deseo de mejorar que el peso de ese trayecto diario, ya que sabía que esa incomodidad era temporal, pero el aprendizaje que estaba obteniendo poco a poco era para siempre.

Si en estos momentos, tienes la capacidad de comprarte un café de Starbucks sin que eso afecte tus finanzas o te quedes sin comer el día de mañana, sigue leyendo este libro, en caso que no tengas esa capacidad, trabaja primero en esa parte y cuando te compres un café de Starbucks regresa a seguir leyendo este libro.

Capítulo I: Más allá de ligar

“Te darás cuenta que poco o nada tiene que ver con ellas, y todo tiene que ver contigo mismo”

El libro que estás leyendo es el producto de más de 14 años de estar estudiando de forma teórica y práctica las habilidades sociales, más específicamente, ligar con mujeres. Para esto he vivido en ciudades tanto pequeñas como Guanajuato, Orizaba, así como ciudades grandes como Ciudad de México, Beijing o Tokio. Pudiera parecer que este libro va dirigido solo para seducir mujeres, pero en realidad la filosofía de ser honesto y directo puede ser usada por cualquier persona sin importar su nacionalidad, contexto en el que viva, orientación sexual, o aspecto físico. Y aunque existe una gran cantidad de propuestas y métodos, aquí te presento el método Joan Zeroz: Honesto y directo, que forma parte de la serie Modelo de Babilonia, que enfatiza la importancia de las relaciones humanas como una forma de mejorar tu calidad de vida, siendo en este libro un enfoque enteramente a seducción mediante una perspectiva honesta y directa.

Sin embargo quiero ser claro contigo, si lo único te interesa es tener sexo rápido, o resultados instantáneos, este libro no es para ti, y de hecho te sugiero que encuentres formas más rápidas de satisfacer tus necesidades, que estoy seguro las pudieras encontrar, tener sexo, citas, un noviazgo, o incluso casarse no es complicado ni difícil.

Tener sexo, citas, un noviazgo o un matrimonio de calidad, si es complicado, y si lo que deseas es mejorar la calidad y control sobre tu vida sentimental, entonces este libro es para ti, pero te advierto que tendrás que leerlo varias veces y ponerlo en práctica para que aprendas a relacionarte de una forma sana y honesta, no solamente sentimentalmente, incluso con amistades, familia y personas en general. Ya que conforme avances en el libro te darás cuenta que esto es más que solo ligar y tiene el potencial de impactar positivamente también otras áreas de tu vida.

El modelo de Babilonia:

Un enfoque honesto para las citas.

Este libro tiene el potencial de brindarte un mapa claro para que tomes acción, utilizando una alternativa diferente, y que de ninguna forma se plantea esto como una forma de resolver tu vida sentimental de forma rápida, como una píldora mágica.

Al final, lo que encontrarás en este libro solo son sugerencias, tú eres el único responsable de seguir lo que se dice en el libro total o parcialmente.

En caso que sigas leyendo para este punto, recuerda las siguientes palabras, te serán de mucha utilidad a lo largo de este libro:

Micro paso, macro paciencia.

Alexis,

Joan Zeroz

El Modelo de Babilonia

Capítulo II: Ligar siendo honesto

“Solo pierdes el tiempo, sin importar lo que le preguntes, ¿te has dado cuenta que nada te garantiza que ella será honesta?”

Vaya que empezar un libro es una tarea titánica, sobre todo por la gran cantidad de herramientas que estaré brindando a lo largo de estos capítulos, el inicio de este libro se remonta a cuando tenía 18 años, alguien extremadamente tímido, torpe socialmente pero que de alguna forma había logrado conseguir tener su primer novia, algo bastante sorprendente si me preguntas.

Básicamente un amigo había sido un especie de cupido entre la chica y yo, donde prácticamente no tuve que hacer absolutamente nada, ya que mi amigo es el que al ser también buen amigo de ella, aprovechaba para hablar bien de mí tratando de hacer que el amor fluyera, y que aunque esto parecía ser algo bastante bueno, sobre todo si consideramos que era alguien tímido, en el fondo había “algo”, que no dejaba de incomodarme, curiosamente aunque había eventualmente estado en una relación con ella, no dejaba de tener un sentimiento extremadamente incómodo. Un sentimiento que empezaba con una sensación similar a ¿qué estoy haciendo? ya que entre más transcurría el tiempo más me daba cuenta que realmente solo tenía novia por un golpe aleatorio de suerte, y no precisamente porque ella me gustara (yo sé lo que estás pensando, era muy joven, tonto y sin experiencia), así que al poco tiempo decidí hablar con ella y dar por terminada la relación, que había durado tal vez alrededor de un par de meses, y que aunque ya había logrado tener mi primer novia, seguía teniendo una gran insatisfacción interna, el hecho que dependiera tanto de un golpe de suerte, era algo que no me agradaba en lo absoluto, la gran pregunta entonces era ¿habría alguna forma de dejar de depender de golpes de suerte?

Por más que volteaba a mí alrededor, la gran mayoría de conocidos se emparejaban precisamente de esa forma, ya sabes, que algún amigo juega de cupido, o que son compañeros de trabajo o de estudio, pero ¿qué escenario me esperaba a mí?

Al usar la misma lógica, era algo que me preocupaba demasiado, seguro te preguntarás, ¿por qué? Bueno, te tengo noticias, para aquellos que estudian ciertas carreras universitarias, el porcentaje entre hombres y mujeres es similar, incluso en algunas hay mayor porcentaje de mujeres que de hombres, por lo que para ellos es bastante normal tener amigas, relacionarse con el sexo opuesto porque incluso las mismas clases en ocasiones requieren trabajos en equipo, pero el problema era que yo estaba por entrar a la universidad a estudiar ingeniería en materiales enfocada a la metalurgia, una carrera donde además de ser dominada por hombres, al ser bastante desconocida, tenía pocos alumnos.

Todavía recuerdo el primer día de clases en el curso propedéutico, había alrededor de 40 hombres y unas 7 mujeres, a eso agregarle que por alguna extraña razón que nunca entendí, todas las clases de mi carrera universitaria estaban en unas instalaciones totalmente alejadas de las demás carreras universitarias, así que, pocas mujeres, pocos alumnos y aparte, aislados. Así que ya te imaginarás mi reacción negativa al ver esto, alguien con deseos de conocer mujeres y darme cuenta que el lugar donde me encontraba me iba a limitar demasiado.

Ahora bien, cabe aclarar algo, era más que claro que era alguien con nula experiencia con mujeres, y que mi primer novia había sido un simple golpe de suerte, por lo que sabía que tenía que mejorar, incluso conversar con cualquier persona o tener amigos era algo que se me complicaba demasiado, claramente tenía que desarrollar esa habilidad social que no tenía pero no encontraba ni los elementos ni las herramientas adecuadas, por más que leía libros de autoayuda, realmente no ofrecían consejo o una estrategia puntual, siendo que la mayoría solo se limitaba a consejos superficiales estilo “ten confianza”, hasta que eventualmente recordé haber leído unos libros bastante extraños que aseguraban que enseñaban a ligar, libros que había hojeado cuando tenía 17 años pero nunca estudié seriamente, seamos

realistas ¿libros que enseñan a ligar? ¿Pero qué clase de broma es esa? pero al ahora encontrarme en este escenario tan deprimente, definitivamente necesitaba ayuda y decidí en esta ocasión leerlos a consciencia.

El primero libro a leer fue un libro de un ilusionista canadiense que aseguraba tener una serie de pasos para poder ligar, (que para evitar situaciones omito el nombre del libro, del autor o siguientes autores), este “ilusionista”, aseguraba que había estado durante años estudiando cómo aprender a seducir mujeres y aseguraba haber encontrado la forma, haciendo uso de diferentes trucos, frases y estrategias. Por primera vez, después de estar caminando ciegamente en los ámbitos de citas y amor, por primera vez genuinamente sentía que había descubierto el gran secreto, viendo de forma clara las herramientas que por tanto tiempo pensé que no existían. De hecho era tanta mi ansiedad e inseguridad que ese libro aunque consideraba que sus aportes eran extraordinarios, la realidad es que me daba vergüenza que alguien me viera leyendo un libro así, porque sería reconocer que necesitaba ayuda para ligar, por lo que leía ese libro siempre a escondidas.

De ahí descubrí todo un mundo, con diferentes perspectivas e ideas, ya que ese libro y ese autor no era el único, existían literal decenas de libros y autores con sus propias ideas y métodos, pero es justo ahí donde empezaron los problemas de forma paradójica.

Yo veía en los foros como algunos hacían preguntas que me parecían muy lejanas de mi realidad, estilo “¿cómo provocarle un orgasmo?” ó “¿Cómo convertirla en mi novia?”, a mí todavía se me dificultaba el primer paso: Iniciar la conversación, para te des una idea, en mis intentos (fallidos por cierto) por intentar empezar conversaciones con desconocidas, siempre llevaba unas notas con frases que podía usar, pero siempre fracasaba al tener demasiados nervios para siquiera recordar las frases.

Durante los siguientes años opté por expresar cada segundo posible para afrontar mis miedos e inseguridades al relacionarme con las mujeres, así que cada vez que tenía tiempo libre, literal, me salía de mi universidad y cruzaba toda una avenida para llegar a otra universidad y empezar a tratar de conocer mujeres ahí, ya que a diferencia de mi escuela, ahí sí había mujeres, y aunque esto lo hice durante bastante tiempo e inclusive tuve algunas novias, no dejaba de sentir que estaba mintiendo, que no era genuino, cada vez que hablaba con una mujer sentía como si lo que estuviera haciendo fuese algo malo, e incluso en algunas ocasiones llegaba a conocer a mujeres que podían fácilmente descifrar mis intenciones y al confrontarme preguntando si estaba ligando con ellas, siempre evadía la realidad, ese sentimiento de “estar ocultando algo” es lo que terminó por eventualmente provocar que me retirara por un breve tiempo de toda la teoría de seducción que sabía hasta entonces.

Hasta que eventualmente encontré material que también era de seducción pero en esta ocasión tenía un enfoque totalmente distinto, hasta ese entonces, la literatura que había leído tenía la tesis que se tenía que crear misterio, jugar con apariencias y demás, y repentinamente ahora me encontraba frente a este nuevo material que básicamente era lo opuesto, a ser directo y honesto, un concepto que chocaba totalmente con la teoría que estaba manejando anteriormente donde “nunca tenías que mostrarle tus intenciones” y que ahora con el nuevo enfoque lo primero le decías era que te gustaba ¿cómo era esto posible?, sin embargo, ante el sabor agri dulce que tenía todavía de pasadas experiencias por la literatura anterior, al sentir que siempre estaba interpretando a un actor frente a las mujeres, decidí empezar a revisar este nuevo material.

Ahí es donde encontré una gran cantidad de autores (que para evitar situaciones omito sus nombres), su material en ocasiones era bastante polémico, y aunque al empezar a usar su

material empecé a genuinamente sentir una diferencia al finalmente poder ser más honesto, al dejar de estar pretendiendo alguien que no era, sin embargo seguía teniendo una sensación extraña, que algo faltaba, para empezar no había una estructura como tal al conocer a una mujer, todo el material que encontraba daba una idea general pero carecía de una estructura, algunos incluso sus propuestas o planteamientos eran extremadamente ambiguos, y seguía sintiéndose que solo usaba frases prefabricadas para conocer mujeres, donde a todas les decía básicamente lo mismo “Te vi, me gustaste y vine a presentarme”. Por esta confusión, algunos incluso pensaban que la única diferencia entre ser indirectos y directos era simplemente la frase inicial para empezar una conversación, incluso yo llegué a pensar que era la única diferencia, al ser indirecto se ocultaba más que te gustaba ella, y al ser directo lo expresabas inmediatamente.

Después vinieron otros autores que proponían el ser natural, quienes trataban de hacerte ver que conocer mujeres tenía que estar perfectamente acoplado a tu vida diaria, y no un “método” como tal, por ende llamado natural, sin embargo, seamos francos, volvía a estar en el mismo punto de confusión al no contar con una explicación más detallada, seguía sintiéndose que era un golpe de suerte, solo decirle que te gustaba y listo, dejar la suerte funcionara, y eso no me agradaba en lo absoluto, ¿acaso de eso trataba todo? Todos estos consejos eran igual de inútiles y ambiguos que los consejos que te daría tu abuela, al decir que solo debes “confiar en ti mismo”, lo cual, por supuesto, pero ¿cómo?, la ambigüedad era popular en todos los autores, y créeme que explore el material de cada uno de los autores durante años.

Sin embargo, entre toda esa ambigüedad hubo una noche en particular que me dio una pista muy clara sobre el camino que posteriormente seguiría. Con una de mis mejores amigas y otras amistades acordamos ir a cierto bar de la ciudad, a lo que había invitado a ciertos colegas

que también estaban enfocados a ligar, aunque solamente fue un colega, un tipo mayor que yo que era muy fanático del método directo. Ya estando en el lugar, curiosamente a ambos nos había gustado la misma chica, cuando mi colega fue con ella, básicamente mi colega le dio su discurso de que es honesto y que le había gustado (a todas les decía lo mismo, es un especie de machote prefabricado), la chica no solamente lo rechazó, le dijo que estaba esperando a su novio y que no tardaba en llegar; a pocos minutos del rechazo, mi colega satisfecho me decía que ninguna otra mujer le atraía así que decidía ya retirarse del lugar, hasta ahí todo era algo bastante normal. Mi colega ya se había retirado, y para cuando me di cuenta mi mejor amiga por alguna razón, se encontraba bailando con la chica que tanto a mi colega como a mí nos había gustado, y recuerdo que al acercarse mi amiga a mí, le comenté que ella me gustaba, y literal, mi amiga inmediatamente fue con la chica, intercambió unas cuantas palabras, y al instante ya me encontraba bailando con ella, sobra decir que intercambiar número fue extremadamente sencillo, sin embargo, toda la situación me parecía extraña, ¿y el novio? Le preguntaba, a lo que ella me contestaba riéndose ¿cuál novio? que ella era soltera, y quedamos de vernos al siguiente día, todo fluía bien pero...

¿Pero qué había pasado?

Podrá argumentarse que al final, mi colega fue honesto y directo, y que haya sido mentira o no, la chica decidió rechazarlo, pero y que tal si tal vez, solo tal vez... acaba de presenciar la forma correcta de realmente de ser honesto y directo, de forma adecuada e inteligente.

Esto genuinamente empezó a generarme bastantes dudas al respecto, pero de algo estaba seguro, ligar siendo honesto y directo era más que solo decirle a toda mujer se tuviera enfrente que te gustaba, de eso no tenía duda. De hecho en el fondo, el método directo que pregonaban muchos, incluido ese colega, parecía algo muy cavernícola, simple, con un índice de rechazo

El modelo de Babilonia:

Un enfoque honesto para las citas.

muy alto y prácticamente parecía ruleta de la suerte, pero finalmente empezaba a encontrar una serie de pistas de un enfoque más congruente y fluido.

Capítulo III: Compitiendo con los mejores

“Al entrar a las grandes ligas es cuando me di cuenta de lo ineficiente era mi forma de conocer mujeres”

Una de las principales primicias, o que al menos en mi caso sostenía con orgullo era que “los hombres nunca se les acercan a las mujeres de forma honesta” o “nunca se les acercan a desconocidas en lugares públicos”, y claro, fácil decirlo desde mi ciudad natal Morelia, donde la cantidad de extranjeros es prácticamente inexistente, fácil decir que eres un pez grande cuando el estanque es pequeño, pero vaya sorpresa de realidad tuve al darme cuenta que a quien le faltaba saber, conocer mundo y tener muchas más experiencias era a mí.

Mi primer experiencia en Shibuya de noche fue brutal, no tenía idea que fueran tan intensos para ligar fuese en la calle o en antros tanto locales como extranjeros, aunque claro, algunos usan el término “nampa” para describir la forma de ligar japonesa, o que decir de los clubs glamurosos en Beijing o Shanghai donde encuentras autos deportivos en la entrada del club, o que encuentras a tipos extremadamente atractivos que trabajan como modelos para las empresas más importantes de moda, o que decir al estar entre las calles de Seúl y ver el glamour y la moda por todos lados, o incluso un Barcelona, un destino multifacético e internacional. Son estas experiencias, cuando me di cuenta que realmente, en un ambiente altamente competitivo, de alto calibre y de talla mundial, que es perfectamente normal para las personas relacionarse entre sí, así que eso que me daba cierta “ventaja” sobre otros hombres el ser “honesto y directo”, veía que era una simple y vil ilusión, ya que en el mundo de clase mundial, relacionarse, ligar, es extremadamente normal y común, ahora bien, siendo honestos, entonces ¿cómo competir contra un modelo que trabaja de tiempo completo para una marca de ropa? o ¿Cómo competir con un tipo que tiene en el valet parking un Ferrari?, hablamos de hombres que no son torpes socialmente, tienen confianza, y tienen el dinero, ¿cómo competir? Tú podrás alegar que eres guapo, ¿pero al grado que una firma multinacional te contrata de tiempo completa para su marca? Dirás tienes dinero ¿Cómo para

estacionar tu Ferrari afuera del club? Vaya, seamos crudos con la realidad, las ligas mayores encontrarás personas que genuinamente están en esas ligas por una buena razón, representan lo mejor de lo mejor.

Una de las grandes interrogantes me hacía mientras me encontraba con amigos rusos en uno de los antros más exclusivos de Beijing, donde prácticamente todos los de nuestra mesa tanto hombres como mujeres eran modelos, mientras que yo, un tipo promedio. Y es que seamos honestos, al menos para mí, sonaba hasta repetitivo el siempre intentar conocer a una mujer, siempre las mismas líneas, como si fuese un especie de formato prefabricado, ciertamente me encontraba en desventaja, que curiosamente, me ayudó a encontrar la primera pista, y que antes de encontrar el camino que seguiría, tenía que identificar el camino que claramente no me estaba funcionando.

Fue precisamente mi experiencia en Asia, lo que cambió totalmente mi perspectiva respecto al ser honesto y directo, ya que para empezar, ¿por qué decirle a una chica inmediatamente que te ha gustado? No la conoces, o ¿por qué te interesa tanto conocerla si apenas la conoces? Lo que no me daba cuenta que es que no estaba comunicando mi verdadero sentir, por mucho tiempo había estado confundiendo el decir las cosas claras con ser directo, cuando el “truco”, era no decirle que te gustaba, incluso la honestidad no tenía nada que ver con ella. O incluso que solo era un intento desesperado por tratar de finalmente tener sexo, una cita o una novia, piénsalo por un momento, un hombre que está teniendo sexo constantemente o teniendo citas, ¿estaría con esa actitud buscando sexo a primera oportunidad? Por supuesto que no, no lo necesita, ya que ya tiene una vida sexual activa, teniendo citas, etc., siendo esto algo que por mucho tiempo no me daba cuenta. Aunque efectivamente estuviera teniendo sexo y citas, la forma en la que me expresaba era muy deficiente, la forma en la que conectaba con el mundo

exterior, pero ¿por qué me ocurría esto? Genuinamente pensaba que era honesto, pero entre más me cuestionaba, tal parece que no, y simplemente repetía como grabadora descompuesta las mismas líneas a todas las chicas de igual manera, ¿realmente eso era ser honesto?

Si eres alguien que eres capaz de vivir de tu imagen siendo modelo, ó si eres alguien que pertenece al 1% de riqueza mundial, sabrás que este libro no tiene sentido para ti, pero para aquellos no pertenecen a esos dos grupos, tendrán que despertar y ver la burbuja en la que nos encontramos, incluido desde luego yo. Y podrás alegar lo que desees, si no tienes a una compañía multinacional que te paga mensualmente por tu rostro bonito, este libro es para ti, si no eres alguien que puede comprarse con total libertad el día de mañana un auto deportivo, este libro es para ti. Suena cruel, pero en mi experiencia muchos viven con una realidad muy distorsionada de sí mismos y la realidad que viven, si ni siquiera sabes dónde estás parado y quien eres, difícilmente aceptarás consejos.

Desde que eres un niño, se te fomentará la idea que debes ser guapo y tener dinero, o ninguna mujer querrá estar contigo, desde muy temprana edad se te programará para creer que la clave del éxito, es y será buscar ser atractivo y buscar riqueza. ¿Te has dado cuenta que ningún súper héroe es poco atractivo? ¿O que se fomenta la idea del playboy millonario que tiene miles de mujeres? Se te programará desde temprana edad en aceptar esto como verdad absoluta, e incluso al voltear a tu alrededor verás que es una verdad irrefutable. Incluso a mí me llegó a ocurrir que mientras me encontraba en ese proceso de aprender a relacionarme con mujeres, un amigo cercano se mofaba de mí diciendo que él no perdía el tiempo en ello, que solo necesitó de comprar una motocicleta deportiva para lograr ligar, que de hecho las mujeres solitas se le acercaban, ¿y te digo algo? Tenía razón.

Sinceramente no sabía que decir al respecto, por más habilidad social que tuviera, en el momento llegase un tipo muy atractivo o con mucha riqueza, quedaría relegado a segundo plano, ¿será entonces que estaba perdiendo el tiempo? Aparte de que había una fuerte relación entre el éxito usando el método directo entre más atractivo se era, ¿será entonces el único truco era ser atractivo? ¿Un juego de números? ¿Pero qué pasaba para los que como en mi caso jamás podríamos trabajar como modelos? ¿O que probablemente no seríamos millonarios? Simplemente una persona promedio que gana su dinero y listo.

De hecho tuve una experiencia con una chica bastante hermosa a quien en mis intentos de enamorarla y conquistarla, no escatime en gastos para mejorar mi forma de vestir, mi aspecto y demás, ¿y te digo algo? Funcionó, o al menos por cierto tiempo, ya que curiosamente, en el momento que me fue imposible seguir con ese ritmo de vida, por los gastos involucrados, de forma misteriosa la relación con ella empezó irse directamente en picada, ahí fue donde entendí una verdad que era invisible en mi burbuja.

Podrás invertir lo que gustes en ser atractivo o adinerado, pero en el momento te sea insostenible, no solo tu mundo se irá abajo, también las personas y mujeres que conociste.

No estoy hablando que creas en un cuento de hadas donde alguien te va a valorar por tus bonitos sentimientos, porque hay que decirlo la sociedad funciona acorde a una complicada red de costo beneficio entre las relaciones inter personales, pero lo que si quedaba claro es que muy en el fondo, todo lo que hacía, cada centavo que gastaba, incluso lo que leía o lo que pensaba, lo hacía para gustarle a ellas, y no solamente a las mujeres, para que incluso desconocidos me aceptarán, me vieran como alguien exitoso, alguien que es un casanova, empresario, estudioso. Toda la ropa que había comprado, un día me di cuenta que ni siquiera me gustaba, que solamente la había comprado para gustarle a esa chica, que casualmente me

había dejado en el momento ya no tenía más flujo de dinero, incluso de los temas de conversación, me di cuenta que hablaba de temas solo porque sabía que a ella le interesaban, siempre auto censurándome de los temas que genuinamente me interesaba charlar. No estaba diciendo que entonces ahora tenías que ser un ermitaño o vagabundo, si genuinamente a ti te gusta vestir elegante, conducir autos deportivos, genial, pero la gran pregunta era ¿lo haces por ti o por los demás?

Para poder responder esa pregunta, tenía que ser primero brutalmente honesto conmigo mismo, algo que en muchas ocasiones ser honesto con uno mismo representa una tarea prácticamente imposible, siendo la primer pregunta, retomando un cuestionamiento anterior.

¿Soy naturalmente atractivo?

Cuando hago esta pregunta no me refiero a que tu mamá diga que estas guapo, o que tus amigas de clases pienses seas atractivo, me refiero a un nivel en el que empresas estén dispuestas a pagarte para que tú seas la imagen, que seas capaz de vivir simplemente de tu imagen, precisamente por lo atractivo que eres. Esto puede ser engañoso, ya que incluso llegué a tener amistades que llegaron a trabajar esporádicamente para agencias de modelaje, o como edecanes, y quiero volver a enfatizar, que seas tan atractivo que puedas trabajar exclusivamente vendiendo tu imagen a empresas, comercios y patrocinadores, donde no tengas que hacer nada, simplemente ser una bonita imagen. En mi caso la respuesta era un rotundo no, lo cual era interesante, ¿entonces por qué mi obsesión por ser atractivo? ¿Por qué permitía comprar cosas con la idea ahora sería atractivo? Era sencillo, cuando tienes toda una industria, películas, música, que constantemente te muestra la realidad de la gente extremadamente atractiva, llega un punto donde deseas ser como ellos, y esa es la frase clave, “deseas ser como ellos”, en pocas palabras no deseas ser tú, aspiras a ser como ellos, sin darte

cuenta que jamás llegarás a ser como ellos, nada de malo que quieras mejorar la forma en la que vistes, tu presentación, el problema es que tu motivación era aspirar a ser alguien más, negándote a ti mismo.

Y es que la cruda realidad, aunque pudieras artificialmente fabricar ese atractivo, tendrás que destinar grandes recursos, esfuerzo y tiempo para no solamente alcanzar ese nivel, también para mantenerlo, y todo porque deseas ser aceptado, adorado o envidiado por otras personas, en pocas palabras, no eres amo de tu vida, la opinión ajena es la brújula en tu vida, si repentinamente se hace popular la creencia que conducir cierta marca de automóvil te hace más atractivo, ahora aspirarás a comprar ese automóvil, si de pronto existe una moda que usar cierta clase de lentes te hace más guapo, correrás a las tiendas a comprar esos lentes, tu no gobiernas sobre tu vida, solo eres alguien que sigue las ordenes y deseos de las personas te rodean. Así que la siguiente vez que destinas dinero en comprar ropa, un peinado, ¿lo haces para ti o para los demás?

Ahora bien, debes entender que por supuesto esto tendrá un impacto directamente en las personas que atraerás (o no), así que si tú decides hacerte ermitaño o vagabundo, imagen descuidada, porque con eso atraes a personas con las que te sientes cómodo, adelante, el punto clave aquí es que entiendas que tus actos, decisiones tienen una fuerte relación con las personas que se encuentran a tu alrededor, y lo ideal es que seas tú quien gobierne sobre su propia vida, desde luego sin afectar a terceras personas.

La siguiente pregunta ¿tengo riqueza?

Cuando hago esta pregunta me refiero a la clase de persona que pertenece a una familia de generaciones enteras que siempre han tenido riqueza, la clase de persona que dependen miles

de personas económicamente, no hablo de una persona que simplemente tiene un salario decente. Hago la distinción, porque en caso simplemente tengas buen dinero, deberás entender que en el momento te despidan, o que tengas algún accidente, o similar, el flujo de dinero se detendrá, y entonces todas esas personas que tuviste a tu alrededor, se esfumarán, no solamente mujeres, también hombres que fingían ser tus amigos. No tiene nada de malo que busques tener riqueza, pero deberás cuestionar si lo haces para ti o para otros, ¿buscas la palmadita en la espalda de amigos o familia? ¿Para vean que si eres alguien en la vida? Debes entender que entras en un muy perverso juego, donde estarás gastando dinero en tratar de agradar a personas que a la primera de cambios en tu vida, serán los primeros en abandonarte.

Sobre la historia de mi amigo que se mofó de mi por intentar aprender sobre dinámicas sociales y que él solo necesitaba comprarse una motocicleta deportiva es interesante que en un repentino evento, un día se despertó solo para darse cuenta que su motocicleta deportiva había sido robada, en el momento que perdió la motocicleta deportiva, instantáneamente dejó de tener citas, incluso atención de supuestos amigos.

Debes ser honesto y asegurar que la riqueza construyas sea para ti, no para recibir una palmada en la espalda o el aplauso ajeno.

Sin embargo, ojalá esto fuera tan sencillo, te encontrarás con todo un sistema que constantemente te querrá programar de nueva cuenta, queriendo que tu amor propio dependa del dinero tengas en el bolsillo o de lo atractivo otras personas te perciben. Inclusive en el momento empieces a tomar control de tu vida, encontrarás que tanto amistades, familia y personas en general, tratarán de empujarte de nueva cuenta en su realidad, ya que no concebirán que una persona como tú, sea capaz de ser seguro, disfrutar o tener la vida desea, sin estar activamente buscando su aprobación. Sobre todo si eres demasiado joven, te

encontrarás en una etapa en la que hay que ser francos, ni tu ni tus compañeros han construido nada, por lo jóvenes que son, por lo que la forma inmediata de sobresalir de los demás será a través del atractivo o riqueza, pero ten precaución, ya que es en esa etapa donde se colocan fuertes pilares que más tarde en la vida son difíciles de remover, y que si decides seguir ese juego, tarde o temprano te darás cuenta que el juego está arreglado en tu contra, un juego que no podrás ganar. Siempre habrá alguien más inteligente, adinerado o inteligente que tú, por ende es absurdo competir.

Es bastante fácil tomar la decisión de gobernar tu vida acorde a tus propios deseos de forma teórica, pero en la práctica, es cuando se te pondrá a prueba, que tan fuerte son esos nuevos pilares, que tanto realmente defiendes tus intereses o deseos, algo que será complicado si eres alguien con poca experiencia con las mujeres, ya que te desesperarás, querrás el camino sencillo, la gran pregunta es ¿por qué quieres estar relacionado con personas cuyas ideas o mentalidad restringe tu experiencia de vida? ¿Acaso te das cuenta que tratarte de ligar a esa chica en cuestión hará que mutilas tu personalidad? Yo entiendo que estás desesperado y no puedes ver más allá de tus narices, y estás tentado a decir dulces mentiras o aceptar lo que sea necesario para ligarte a esa chica, pero debo advertirte, el hábito de mutilar tu personalidad, de ignorar tus propios deseos por complacer a otros se convertirá poco a poco en un fuerte hábito. El hábito de comer basura, es un hábito muy complicado de eliminar una vez que ha pasado bastante tiempo, lo mismo pasa para las relaciones sentimentales, si empiezas a relacionarte con gente que solo te restringe o mutila tu personalidad, eventualmente estarás en un callejón sin salida.

Deberás tener la fortaleza de construir un paso a la vez el estilo de vida que realmente desees, mediante la acción continua, rechazando a las personas que no tengan un impacto positivo,

y aceptando a aquellas personas que contribuyan. Yo sé que tal vez te sientes un tanto confuso, puesto que este libro es de seducción y ahora te estoy hablando de estos conceptos, pero créeme, todo esta relacionado.

El primer paso en el método directo y honesto, Joan Zeroz, es, aprender a siempre escucharse a sí mismo, ser honesto con uno mismo, esa será tu brújula no solo para relacionarte con mujeres, también para cada área de tu vida, y una de esas brutales verdaderas que deberás enfrentar es que no serás un modelo internacional si no naciste con la genética o circunstancias adecuadas, acéptalo y a lo tuyo, y que si no vienes de una familia que durante generaciones ha sido acaudalada, no pertenecerás al 1% que tiene riqueza, esta brutal verdad lejos de decepcionarte, deberá libertarte para que finalmente gobiernes tu vida a tus términos y no con los grilletes coloquen otros sobre ti con sus opiniones de cómo debería ser tu vida. Déjate de tonterías de pensar que la población de hombres se puede dividir de forma simplista como alfas y betas, y hacer ilusiones, existe un 99% de probabilidad que eres una persona, y te tengo noticias, está bien, este libro es para ti, recalco demasiado en este punto, puesto que existe una alta probabilidad pienses erróneamente perteneces a una categoría que probablemente no perteneces ni pertenecerás.

Ahora bien, tienes que darte cuenta de los riesgos de colocar tu poder interno, tu confianza, seguridad o estabilidad emocional, en cosas exteriores, en este caso en cosas como la apariencia, tu riqueza o cualquier otra cosa o persona que este fuera de ti, porque eso quiere decir que en el momento tengas un accidente y quedes desfigurado o pase el tiempo y ya no seas atractivo, caerás en depresión, en el momento tu riqueza se desvanezca, te volverás inseguro, o peor, que estar feliz o triste depende de una mujer u otra persona, donde con un simple mensaje o llamada telefónica baste para afectar masivamente tu estado de ánimo. Si

no eres capaz de regresar ese poder externo a tu interior, cuando la vida te da un golpe en la cara (y créeme que lo hará) no serás capaz de recuperarte, ya sea por qué te encontrarás sin dinero, sin amor y en mal aspecto físicamente, y no serás capaz de retomar control sobre tu vida, abundan infinidad de casos de hombres que basto una simple ruptura amorosa, un matrimonio fallido o un negocio mal logrado, para irse a la ruina y jamás recuperarse. Es por ello que enfatizo tanto en el primer paso, y entender que dinero, mujeres, amigos, todo ello debe ser una extensión de ti, no el núcleo, y la única forma de asegurar que ese poder permanezca dentro de ti es mediante una dialogo interno honesto. Lo único que puede estar en tu interior, eres tú mismo, todo, absolutamente todo lo demás solo es una extensión de ti mismo. No con ello diciendo que rechaces todo, para nada, podrás divertir, relacionarte, pero entendiendo que al final de día, tu núcleo de confianza sigue estando en el interior.

De la honestidad que hablo en el dialogo interno, debes verlo de esta forma, piensa por un momento cuantas veces al día te mientes a ti mismo, más allá que solamente ligar, ¿hoy volviste a decir qué harías ejercicio? ¿Hoy volviste a decir que conseguirías trabajo? El dialogo que tenemos con nosotros mismos, es un hábito, que impacta brutalmente a cada una de las áreas de nuestras vidas, por ende, si no eres honesto en tu dialogo interno hacia con las mujeres, existe una probabilidad alta que tampoco lo seas en el estudio, trabajo, amistades o familia, de ahí que en muchas ocasiones hablo del modelo de babilonia no como un método de seducción, si no como una filosofía de vida.

Para dar un ejemplo simple, podrás decir que eres honesto y directo cuánto gustes, pero siendo francos, sigues dejando pasar oportunidades de conocer a las mujeres que genuinamente te gustan, solo te acercas a las mujeres que asumes que es “fácil” o “de bajo riesgo” o “baja probabilidad de rechazo”, o peor, mandas infinidad de mensajes repetidos

diciendo que eres honesto, y simplemente te esperas a ver qué mujer te responde, te da igual ligar mujer A que la mujer B, y el mayor acto de incongruencia es que en el momento que estás cerca de una mujer que de verdad te gusta, decides ignorar, o incluso mentirte diciendo que “no es tu estilo” o “que estás cansado” o “no estás en estado”, ¿de qué sirve entonces sigas pregonando ser honesto y directo si no lo eres ni contigo mismo? Y es un dialogo interno que has tenido por años, por lo que se debe crear el sano hábito de tener un dialogo interno limpio y transparente, algo que en este momento no haces. Deja de mentirte diciendo que esa chica te gusta, admite que solo le hablaste porque pensabas que era sencillo hablarle, pero en el fondo no te gusta, empieza a ser genuino, a ser realmente directo contigo mismo y empezar a hablarle a las mujeres que de verdad te interesa conocerlas, ese es el hábito que debes construir, y no solo para las mujeres, para absolutamente todo, debes negarte a rebajarte por menos, incluido amistades y personas en general que pudieras relacionarte.

Curiosamente esto refleja otras áreas de tu vida, pueda estés en un trabajo que te desagrade, o estudiando algo solo para complacer a tus padres, o con un estilo de vida que detestas, pero decides mejor ensuciar tu dialogo interno con pretextos y excusas baratas.

He tenido numerosas experiencias de conocer a los mejores seductores del mundo, tanto conocidos como “underground”, y déjame decirte algo, los mejores, son capaces de tener siempre un dialogo interno sano consigo mismos, que se ve reflejado en la armonía de cada una de las áreas de sus vidas, ellos son los que en un bar, club o antro, parece que sin esfuerzo alguno pueden conocer a cualquier mujer, no porque tengan súper poderes, ni siquiera por su atractivo o dinero, tiene que ver porque su mente y cuerpo están perfectamente alineados, no existe fricción alguna, ¿o acaso no has conocido nunca a un hombre guapo que tiene miedo de acercarse a mujeres? ¿O alguien que tiene dinero y se la pasa invitando botellas porque le

cuesta trabajo dar esos pasos en persona frente a la chica? Cuando la mente y el cuerpo no tienen un dialogo limpio, es cuando al cuerpo le tiemblan las piernas, la voz se vuelva tartamuda, o peor, el cuerpo se queda totalmente inmóvil o la mente sin saber qué decir.

¿Te has preguntado la razón de ese dialogo interno sucio?

Simple, te da vergüenza o miedo lograr esa sincronización, ya que eso te expondría a la crítica ajena, o tus vulnerabilidades o hacerte ver como alguien torpe, por lo que te ha sido más cómodo usar una simple máscara social.

En ocasiones el retirarse esa careta puede ser un proceso doloroso, ya que verás tu verdadero rostro, es por ello que siempre he enfatizado que sean atentos en este proceso ya que pueda que se den cuenta que antes de seducir mujeres, ahora se han dado cuenta que necesitan sanar de algún trauma de la infancia o alguna clase de trastorno psicológico, por lo que acudir con un especialista o terapeuta es imperante para recuperen su salud mental, o tal vez te des cuenta que el problema de momento no es seducir mujeres, el problema ha sido económico, ya que durante años te has mentido diciendo que “estás bien” y no, estás muy lejos de estar bien ¿Acaso pensabas que ser directo solo consistía de decir unas cuantas palabras? Por supuesto que no, tus acciones deben reflejar ese estado mental, y tal vez cuando empieces ese recorrido te des cuenta de ciertas áreas que debes mejorar, que curiosamente pueda no estén en nada relacionadas con las mujeres.

Ahora bien, ¿Mentir sirve para ligar?

Por supuesto que sí, funciona tan bien que por eso tanto hombres como mujeres constantemente mienten para seducir, sea en su imagen, estilo de vida, presente o futuro, sin embargo nuevamente se encontrará el problema de entrar a un callejón sin salida, donde

eventualmente habrá un vacío provocado por no ser genuino con uno mismo, un simple actor, que tal vez si eres demasiado joven, no encontrarás muchas consecuencias negativas, usando una lógica que el fin justifica los medios, sin embargo, entiende que ese dialogo interno tengas con las mujeres, se traducirá en tu dialogo interno en otras áreas de tu vida, eso significaba que probablemente crearás toda una obra de teatro falsa en tu trabajo, estudios, amistades o familia, hasta que un día esa burbuja reventará, y cuando esa burbuja revienta, no será para nada agradable.

Y desde ahorita te advierto que ¡Muchas mujeres rechazarán!

De hecho no solo mujeres, personas en general te rechazarán. Uno de los grandes debates y razones principales por las que muchos hombres prefieren mentir es precisamente para evitar ser rechazados, tu sabes, decir lo que sea que la mujer en cuestión quiera escuchar, con tal de evitar ser rechazados, y la realidad es que al seguir tu propio dialogo encontrarás que en muchas ocasiones las personas no seguirán su propio dialogo, mintiéndose a sí mismas, o incluso escenarios confusos donde no te rechazarán pero tampoco te aceptarán. ¿Qué hacer?

En ningún momento asumas que por ser honesto y directo, la persona frente a ti será también honesta contigo, al contrario, al tu mostrar tus intenciones, en caso sea una persona manipuladora, ahora sabrá exactamente lo que deseas, y podrá usar eso para controlarte, así que jamás asumas que las personas están teniendo un dialogo interno limpio contigo, al contrario, debes aprender a otorgar esa valiosa información solo cuando estés seguro que la persona sabrá valorarlo, un grave error tuve durante mucho tiempo. Apenas conocía a la chica y prácticamente le contaba toda mi vida, solo para a los pocos minutos darme cuenta que no

solamente no estaba ella interesada, si no que ya le había revelado mucha información privada, no cometes el mismo error.

Entre más empieces a reforzar ese dialogo interno, te darás cuenta que pesa menos y menos la competencia, por supuesto que habrá hombres que ligarán más que tú, serán más atractivos o adinerados, pero eso poco o nada te interesa, ya que tu estás enfocado a tu propia brújula, a expresar genuinamente lo que piensas y sientes, para así conectar con mujeres y personas en general que también quieran conectar contigo, no hay trucos ni manipulación de por medio, no te interesa mantener a nadie a la fuerza en tu realidad, al contrario, quienes no deseen estarlo son libres de salirse.

La única forma entonces de competir cuando estés en esos lugares donde la competencia sea alta, es entender que la forma de ganar es no competir, no necesitas demostrar nada a nadie. Aunque aquí es probable encuentres un problema. Al acercarte o intentar empezar una conversación es probable te sientas limitado, con ansiedad o nerviosismo.

Lo interesante de esto, es que después de estar más de diez años de lleno estudiando a diferentes autores y métodos, más me daba cuenta que precisamente mucho de lo que se hablaba era poco efectivo en la realidad, incluso algunos argumentaban que la ansiedad jamás se desvanecía, que siempre estaría ahí, por ende siempre necesitaban de extrañas dinámicas para tratar de ocultar que en el fondo se morían de miedo de los nervios.

Sin embargo, después de una fuerte introspección con mi dialogo interno, me di cuenta que en realidad era perfectamente entendible que en su momento tenía ansiedad al intentar empezar la charla con una desconocida.

Veamos, en esos momentos tenía alrededor de 19 o 20 años, poca experiencia en citas, tímido no solamente con las mujeres, con las personas en general, y solo me empujaba a ser social, los viernes en la noche cuando estaba en un bar o en un club, pero el resto de la semana volvía a ser ese chico tímido y antisocial. Básicamente para mí, era como un interruptor, cuando quería ser social, lo activaba los viernes en la noche y el resto de la semana lo apagaba, por ello cuando estaba en situaciones cotidianas que tenía la oportunidad de conocer alguna mujer, prefería no hacerlo, ya que inconscientemente estaba creando el hábito de ser social única y exclusivamente los viernes en la noche. Incluso, un segundo hábito, el hábito de ser un experto en ser antisocial y tímido, eran tan bueno en ser antisocial y tímido, que las excusas y pretextos me salían de forma natural, algo que tenía sentido, ya que tenía años reforzando esos hábitos, siempre evadiendo conversaciones con mujeres me gustaban genuinamente, evitando siempre situaciones en las que incluso podía conocer a más personas, ¡Tenía años creando el hábito de ser tímido y antisocial! y lo verdaderamente preocupante es que me encontraba sorprendido que aunque practicaba los viernes para ser más extrovertido, seguía teniendo ansiedad y nervios.

Imagina, un hábito de ser tímido y antisocial que construí día a día por casi 20 años, pretendía destruirlo yendo los viernes en la noche un par de horas a un bar o club. Lo más absurdo es que de verdad pensaba que era suficiente.

En el momento que siendo brutalmente honesto conmigo mismo me di cuenta de esta locura, empecé a construir ahora el hábito de genuinamente dejar de ser tímido y antisocial, ¿cómo? Destruyendo el interruptor que usaba y dejándolo siempre en encendido, pero lo más importante. No convertirse en un robot social que solo le habla a todos, no, hay que recordar la primicia del dialogo interno, ser honesto y directo con uno mismo, dejar el interruptor

encendido los siete días de la semana, los doce meses del año pero, solamente hablarle a personas que genuinamente uno quisiera hablar, no solamente hablar por hablar.

Ser honesto y directo es expresar con sinceridad lo que piensas, no solamente para ligar, para relacionarte en general, por ende, si eres tímido, tienes que aceptar es porque irónicamente, has creado el fuerte hábito de serlo. No hay píldora mágica, si deseas ser más social, y sobre todo, conectar tanto con mujeres como personas que realmente te interesa conocer, deberás destruir ese hábito, y empezar a construir uno nuevo, donde las 24 horas del día, los siete días de la semana, los doce meses del año expresas de forma genuina quien eres, y eso desde luego, incluye tus acciones.

Para ponerlo en contexto, cuando yo me di cuenta de esta realidad, fue muy sencillo leerlo, pero extremadamente complicado ponerlo en práctica, ya que en ese momento me encontraba radicando en mi ciudad natal Morelia, una ciudad que es pequeña en comparación de un Tokio, Beijing o ciudad de México. Y es probable tú también encuentres retos similares, de ti dependerá encontrar la forma de vencer esos retos y seguir construyendo nuevos hábitos. En mi caso particular, realmente mi vida diaria no me exponía a conocer muchas personas, de hecho, aunque de forma sincera quería ser proactivo, la realidad es que no me encontraba en un día a día que estuviera expuesto a conocer personas, incluso llegué al grado de hablar con los conductores de transporte público, en un intento de tratar de seguir practicando ser social aún en esas condiciones. Hasta que decidí, drásticamente modificar la ruta que tenía que transitar diario, de hecho la nueva ruta agregaba 40 minutos a mí de por sí, ya larga ruta, que era de 60 minutos. Mi deseo era tan fuerte para mejorar, que no me importaba pasar de 60 minutos de trayecto, a 100 minutos de trayecto, todo porque ahora había decidido ir a uno de los centros comerciales de la ciudad que era bastante concurrido, definitivamente un

excelente escenario para mejorar mis habilidades sociales. Estaba siendo perfectamente congruente entre mis pensamientos de mejorar, y mis acciones.

Aunque te seré honesto, había semanas enteras en las que por más honesto que era conmigo mismo, realmente no veía a una sola persona que genuinamente quería hablarle, aunque tenía la total predisposición, esas oportunidades no se encontraban, lo cual era un fenómeno interesante, ya que en el pasado era exactamente el efecto contrario, múltiples oportunidades pero un dialogo interno sucio y poco sincero. La gran diferencia es que aunque en esta ocasión no había oportunidades, estaba siendo sincero conmigo mismo, por lo que realmente lo que estaba practicando no era el hablar con otras personas, lo que realmente estaba practicando era el constante dialogo interno conmigo mismo, por lo que esas semanas donde no había hecho en teoría nada, realmente no afectaban en lo absoluto, ya que estaba seguro que semanas después en caso que si hubiera oportunidad de conocer a una persona que realmente quería conocer, simplemente lo haría sin usar excusas aleatorias. Y esa era la gran diferencia entre mi enfoque y muchos otros que usaban trucos.

Para que dimensiones el poder de realmente convertir en un hábito el ser sincero contigo mismo, durante la pandemia del 2020, tengo muy presente que mientras me encontraba estudiando mi doctorado en Beijing, el 21 de Enero del 2020 la dirección de la escuela ordenó colocar a todos los estudiantes de la escuela en aislamiento total, sin acceso alguno al exterior, al menos de forma física, no se nos permitía salir de la universidad, ni siquiera recorrer en su totalidad la universidad, de hecho solo teníamos acceso al súper mercado por horas limitadas, no podíamos estar demasiado tiempo fuera de nuestros dormitorios, nos prohibían estar reunidos con más personas, solamente un estudiante por habitación, y acceso a la cafetería. ¿Te imaginas?, esa clase de aislamiento, por supuesto teníamos acceso a internet, pero

rápidamente vi como el aislamiento empezó a afectar a bastantes amigos, algunos se sentían deprimidos o tristes o con ansiedad. Todo esto que te comento está perfectamente documentado en formato de vídeo, el día que finalmente pude salir al exterior, fue siete meses después, y lo que más me intrigaba era la parte social, después de siete meses de perfecto aislamiento, ¿habré perdido mis habilidades sociales?

Y no te mentiré, la primera vez que salí a la calle me sentí abrumado por la cantidad enorme de personas, ya que previo a ello mi mundo solo era la universidad con los estudiantes también en aislamiento, que por cierto, éramos menos de 50. Pero rápidamente me di cuenta que después de ese estado de shock del primer día, las habilidades sociales estaban ahí, ya que como mencioné anteriormente, lo que realmente convertí en un hábito con mucha práctica, fue ser sincero conmigo mismo. Aunque el aislamiento fue brutal, aún en esas condiciones fui capaz de seguir siendo honesto y directo conmigo mismo, para entablar conversaciones en esas restrictivas condiciones, de hecho, para nosotros, el lugar más social era el super mercado entre 4 a 5 de la tarde antes que cerrara, ese era el momento para tener rápidas conversaciones con otros estudiantes. En efecto, las oportunidades eran escasas, pero de forma sincera, aprovechaba lo mucho o poco que podía obtener de esa situación, por lo que una vez salí de ese aislamiento, realmente no hubo ninguna clase de impacto negativo en mi caso, ya que llevo años construyendo ese hábito, y ni siquiera ese brutal aislamiento fue capaz de destruirlo.

Ahora bien, ¿te imaginas a alguien que usa trucos o miente para ligar en mi lugar? Al salir de ese brutal aislamiento sería un manojito de nervios y ansiedad, con su autoestima y seguridad en una constante volatilidad.

El modelo de Babilonia:

Un enfoque honesto para las citas.

Ser entonces honesto y directo es expresar de forma genuina quien eres, empezando contigo mismo.

Capítulo IV: El arte de ser honesto

“Asegúrate de otorgar valiosa información solo a la persona que sepa valorarla, de lo contrario quedarás expuesto y vulnerable”

Una de las grandes confusiones al usar este método es tener la mentalidad que deberás ser honesto y directo con todas las personas en el sentido de libremente otorgar tu información privada, contestando cualquier pregunta y con total acceso para cualquier persona, a lo que debes entender que debes aprender a filtrar a las personas, lamentablemente, encontrarás personas que tienen un actuar similar a un parásito, querrán solamente hacer uso de otras personas para su propio y único beneficio.

Por más que tengas ahora un diálogo interno honesto contigo mismo, habrá personas que tendrán malas intenciones en tu contra, por lo que aunque ahora seas capaz de mantener una transparencia contigo mismo, deberás desarrollar una sensibilidad hacia tu entorno y personas en general.

Un ejemplo muy simple es jugar póker, ¿te imaginas que alguien te pregunte cuál es tu mano y tu como dices ser alguien honesto y directo entonces les dices exactamente cuáles son tus cartas? Ahora imagina el escenario contrario, que simplemente porque tú eres honesto y directo, asumes que las demás personas también lo serán y al jugar póker, desde el inicio les dices a todas las personas cuáles son tus cartas, para después tu preguntarles cuales son las suyas, a lo que, si los otros jugadores tienen malas intenciones, al saber cuáles son tus cartas y que tu ciegamente confías en la información que te brindan, entonces lo usarán a su favor, dando información falsa, simplemente se limitarán a sonreír y mentir cuál es su mano, y durante todo el resto del juego tú estarías confiado y alegre pensando que tienes una visión clara de lo que ocurre, seguidamente vuelves a tus notas mentales para recordar cuales son las cartas de los demás jugadores, te confías, básicamente siguiendo tu lógica “Si yo soy honesto y directo, ellos también”.

Así que toda tu estrategia y decisión estará basada en información falsa, hasta que en la parte final del juego y se revelan las cartas, te das cuenta que ellos desde un inicio te manipularon con tu “honestidad y ser directo”, a lo que es probable te enojas con ellos y recrimines que tú eras honesto, y exigiste que ellos fueran honestos también, a lo que ellos solo se reirán en tu cara y dando la bienvenida al mundo real.

Ahora cambia el ejemplo, en lugar de juego de póker, imagina es ahora en el terreno de relaciones o citas, y en lugares de otros jugadores son mujeres, ese es exactamente el problema de muchos, no logran entender que la honestidad no se puede regalar, y que no cualquier persona valorará tu honestidad o que seas directo, o peor, con el potencial de que conocerán exactamente cuáles son tus intenciones y manipularte más fácilmente, ya que ya has mostrado abiertamente cuáles son tus deseos o necesidades, ser honesto no trata de brindar libre acceso a cuanta persona este frente a ti sobre cada aspecto de ti.

Pudieras llegar a pensar que entonces una estrategia factible para esto sería la de mentir para conseguir tus objetivos, y aunque puede llegar a serte útil así como dar resultados, el gran problema de este enfoque es que necesitaras siempre jugar ese personaje o recurrir a esas historias falsas para seguir manteniendo a esas personas a tu alrededor, ya que lo que les mantiene a tu alrededor no eres tú, son la imagen falsa que has proyectado en ellas. Un recurso muy utilizado por muchas personas inseguras y temerosas que el mostrar su verdadero rostro sea motivo de rechazo de las personas, o en este preciso caso, de la mujer deseada, básicamente al recurrir a una máscara falsa es aceptar que tu personalidad es mala, deficiente o que tenga alguna clase de problema, y en lugar de mejorar, recurres a una máscara falsa, si eres joven, tal vez te parezca tentador, sin entender que estarás con cada mentira, creando el hábito de sentir vergüenza de quien realmente eres, de expresar tus

verdaderas intenciones, deseos y anhelos, por lo que si empezaste a mentir desde temprana edad para solamente gustar a las personas o conseguir citas, más tarde en la vida te encontrarás en situaciones donde la vida te tumbará al suelo en más de una ocasión penetrando esa máscara social y encontrando una personalidad débil e inestable, ya que seguías un estilo de vida, rodeado de personas, un trabajo o incluso emparejado con una persona que en el fondo, jamás te agradó. Si te fijas, esto no es por cuestiones éticas o morales, esto tiene que ver contigo únicamente, que te tengas el respeto ahora y siempre de jamás mentirte a ti mismo. Esto no significa que las personas a tu alrededor tendrán la misma brújula, y verás amistades, incluso familia, constantemente cambiando de máscaras sociales, cediendo a la presión de otras personas o por el poco amor propio tienen consigo mismos que prefieren recibir la aprobación ajena, que la aceptación propia.

Te darás cuenta que la mayoría juega a ser plastilina, amoldándose a la persona tienen frente a sí, pero es algo no podrás controlar, pero si deberás aprender a cómo sobrellevar con situaciones así. Además que las personas constantemente cambiarán en sus sueños, y objetivos, por lo que lo que pudieran prometerte o decirte como verdad hoy, el día de mañana pudiera ser algo diferente, por ello es prácticamente una pérdida de tiempo usar tantos recursos en conocer “su verdad”, además que incluso tú estás expuesto a ello, todo cambia y no será permanente.

¿Cómo entonces saber la diferencia entre alguien merece saber y quienes ignorar?

Capítulo V: La honestidad como filtro

“Si tu mensaje es débil, atraerás personas con poca compatibilidad, si tu mensaje es sólido, atraerás a personas con alta afinidad”

Solo porque te expreses de forma transparente hacía otros no significa que los demás lo serán contigo, por lo que es necesario que desarrolles un filtro fino para saber rápidamente distinguir si el mensaje de una persona es transparente, o simplemente ocultando su verdadero mensaje. Esto te ayudará a ahorrar tiempo, y sobre todo, empezar a genuinamente conectar con personas, de forma genuina, sin necesidad de trucos, simplemente por ser honesto y directo, pero para ello es importante entender la forma de serlo.

En mi caso particular, aunque ya era alguien que se comunicaba de forma honesta y directa, y tenía citas con frecuencia, realmente me sentía insatisfecho, ya que no encontraba esa química o compatibilidad, de hecho las mujeres con las que salía era prácticamente impredecible saber si la cita fluiría o no. Esto es algo que me desconcertaba bastante, ya que no se trataba de rechazos, esto era simplemente de dos personas que por personalidad, ideas o lo que sea, simplemente no lograban tener una interacción que fuera fluida. En bastantes ocasiones me encontré en alguna cita donde la charla era demasiado forzada, momentos incómodos o incluso relaciones que aunque estábamos en un noviazgo serio, realmente me sentía insatisfecho. Esto es algo que me confundía demasiado, era alguien que expresaba exactamente lo que pensaba y sentía, pero había algo que claramente no estaba funcionando.

Aunque era honesto y directo, no era lo suficientemente congruente e incluso mi forma de expresarlo a otros era en extremo débil. Incluso llegué a pasar por una etapa donde pensaba que simplemente decir todo lo que pasaba por mi mente era “ser honesto y directo”, cuando realmente solo estaba siendo alguien grosero, de hecho muchas personas con poco tacto, usan esa misma excusa, que tienen la libertad de expresarse como gusten, pero olvidan que al hacerlo, crea consecuencias, y esa es la parte que en mi caso estaba olvidando, al ser honesto y directo debes desarrollar inteligencia social, que como se mencionó anteriormente, no todos

merecen esa honestidad abierta, habrá contextos en los que será mejor calibrar la situación, lo cual significa en ajustar el volumen e intensidad de ese mensaje honesto y directo. Aunque siendo sinceros, solo serán muy determinados y puntuales escenarios en los que tendrás que calibrar, en general, expresar de forma respetuosa lo que ocurre en tu mente no debería causar consecuencias negativas. Por ejemplo, el ser honesto y directo no significa que si deseas tener sexo, sea lo primero que le digas a otra persona, hay que tener inteligencia social y entender que muy probablemente expresar eso, por muy sincero que sea, te metería en problemas. Pero lo que si se puede hacer es calibrar, que se entiende como simplemente matizar la intensidad.

En mi caso particular me di cuenta que el principal problema de mi insatisfacción era porque no expresaba de forma sólida lo que deseaba o quería, por tanto, los resultados que obtenía eran de igual forma ambiguos. Una forma de ejemplificarlo es simplemente entendiendo que si quería simplemente diversión, eso es precisamente lo que comunicaba y expresaba de forma sólida, de esa forma aquellas mujeres que deseaban algo serio, simplemente desde el primer momento ambos sabíamos que no buscábamos lo mismo por ende ahorraríamos tiempo en simplemente no continuar charlando. Por el contrario, si lo que deseaba era una relación seria, entonces tanto mis acciones como mi mente, expresarían que precisamente lo que deseaba era una relación seria, y mismo efecto ocurriría, aquellas mujeres que querían simplemente tener diversión, ignorarían mi mensaje, mientras que aquellas que quisieran también una relación seria, escucharían mi mensaje. El ser entonces sólido en la forma te comunicas, no depende de lo que desees, eso es indiferente, lo que es importante es la claridad y simpleza de tu mensaje, de lo contrario, habrá mucha confusión, y muy probablemente muchos mal entendidos.

Si tú en estos momentos haces un recuento de tus experiencias pasadas y encuentras muchos mal entendidos, confusiones, o un drama continuo, es muy probable que parte de la razón sea por tu mensaje débil y bastante ambiguo, tal vez te cuesta trabajo expresarlo, ya sea que te pregunten y evades la pregunta o que simplemente nunca dejas claro la clase de dinámica que deseas. Hay personas que mienten constantemente para lograr sus objetivos, pero es una lucha constante para evitar que las mentiras terminen derrumbándose, mientras que si eres sincero, por supuesto tendrás rechazos pero entre más sólido sea tu mensaje, personas más compatibles eventualmente encontrarás. Por lo que el ser rechazado pasa a segundo plano, ya que ser rechazado cuando la otra parte no era ni siquiera compatible, es absurdo. Las personas con una mentalidad plastilina quieren agradar a todos, el rechazo es entonces bastante doloroso para ellos. Para ti simplemente es una invitación que haces a otras personas, de forma clara y sencilla, habrá personas que acepten la invitación y habrá quienes la rechacen, cualquiera sea el escenario, está bien, mientras tú te comuniques de forma sólida y sincera, tanto contigo mismo como para con otros.

Ahora bien, es muy ingenuo pensar que por ser honesto y directo, automáticamente podrás ligar, por supuesto que no, de hecho encontrarás básicamente tres diferentes reacciones cuando expreses tus intenciones y pensar de forma honesta y directa.

La primera reacción es relativamente fácil de entender, aunque en ocasiones los menos experimentados tendrán momentos confusos, y se trata de una reacción de rechazo. El rechazo a lo que sea que hayas expresado, puede ser tanto verbal como no verbal. Digamos que lo primero que expresas es un simple saludo, literal, solamente decir “Hola”, si la mujer en cuestión ni siquiera se detiene a escucharte o regresar el saludo, es claro que esa persona no desea entablar conversación contigo en lo absoluto, aunque no lo está diciendo

verbalmente, su lenguaje corporal es demasiado obvio, de hecho se aleja de ti e ignora totalmente. Aquí es el primer fallo de muchos que aseguran ser honestos y directos, ya que lo primero que dicen, es absolutamente todo, estilo “Hola te vi me gustas, salgamos”, ¿por qué dirías eso si ni siquiera sabes si eres bien recibido? Es válido que expreses de forma honesta y directa tus intenciones, pero debe calibrarse en todo momento, no puedes empezar a 100 km/h, debes empezar de 0 y de ahí incrementar la velocidad. Incluso yo en muchas ocasiones tuve ese mismo error sin siquiera darme cuenta, por supuesto habrá excepciones, donde el mismo entorno, el contexto, permite que a lo mejor te expreses de una forma más intensa, pero recuerda, la forma en la que te expreses puede traerte consecuencias, por ello es importante que analices el contexto, el lugar donde te encuentres, en caso de duda, es mejor empezar con un simple saludo. Es importante que ante el rechazo, no lo consideres algo personal, ni tampoco permanente, tal vez en ese justo momento simplemente no fluyeron las cosas. A mí me llegó a ocurrir que coincidí años después con chicas que me habían rechazado, la diferencia es que cuando me rechazaron el contexto era muy diferente, nunca lo considere algo personal, y de forma aleatoria años después incluso coincidimos en destinos, solo que esta última ocasión, el contexto si era favorable para salir. Por último, considerar que el rechazo no solo aplica para el momento en el que intentas conocer a una persona, el rechazo puede ocurrir en cualquier momento, y no tiene por qué ser lógico o darte explicaciones la otra persona, simplemente acepta el rechazo y aléjate de esa persona.

La segunda reacción que encontrarás al expresar tus intenciones de forma honesta y directa en las personas, no solamente con las mujeres al ligar, es una reacción que no será ni rechazo ni aceptación, de hecho la reacción es ambigua. En mi experiencia, pocas personas serán honestas y directas, por tanto la mayoría te dará una reacción ambigua, y es tu trabajo

descubrir si en el fondo es un rechazo o aceptación, eso te ayudará a realmente ahorrar tiempo, energía y dinero. Un error de novatos es asumir que las personas te dirán la verdad, por numerosas razones las personas preferirán no decirte lo que realmente piensan, a veces quieren rechazarte pero elegirán ser ambiguos, esperando que entiendas la indirecta, sin embargo a veces es complicado de entenderlo, y aun cuando las personas probablemente no te lo digan, cuando las palabras fallan, las acciones te ayudarán a realmente entender el fondo de la situación. Por ejemplo, estar charlando con una chica, no debe ser confundido con que le gustas, a lo mejor solo habla contigo, a lo mejor te regreso el saludo solo por ser educada, pero eso no significa que tiene interés en ti, es por ello que rápidamente debes mover la conversación en un sentido que finalmente ella pueda darte más elementos para entender si se trata de un rechazo o aceptación, por ejemplo, cuando era muy nuevo en esto, me pasaba demasiado que usaba mucho tiempo en estar hablando con ellas, no miento, mis colegas se llegaban a desesperar, empezaba la charla con una chica en alguna plaza pública, y la charla se extendía hasta una hora, el problema, como se dijo anteriormente, es que realmente esa charla no significaba que la chica tenía interés en mí, y en muchas ocasiones aunque la charla era agradable, en el momento que expresaba mi interés en ir a un café con ella, en ese momento el rechazo ocurría, por lo que en lugar de esperarme una hora para comunicarlo, en aquellas interacciones en las que me genera bastante duda si la chica también tiene el mismo interés que yo, empezaré a expresar de una forma más clara y sólida mis intenciones, a lo que eventualmente siempre rechazarán o aceptarán. Entre más ambiguo seas, y permitas que lo sean contigo, más tiempo estarás perdiendo, ellos no tienen ninguna responsabilidad para ser claros contigo, pero tu si puedes encontrar elementos que te ayuden a determinarlo.

La tercera reacción que encontrarás es la ideal, ya que al expresar tus intenciones de forma clara y sincera, la otra persona aceptará y la interacción fluirá. Esto puede ser tan sencillo como, a los pocos minutos de empezar la charla decirle que te parece agradable y quieres conocerla, a lo que si ella también tiene el mismo interés, también ayudará a que la situación fluya. Esto es vital que entiendas, cuando ambas partes tienen interés mutuo, ambos harán lo posible para que la situación fluya, jamás es solamente en un sentido. De hecho, es posible que confundas un rechazo de fondo, con una reacción de aceptación, tal vez esa persona solo está aburrida y quiere entretenerse, pero no tiene interés alguno en ti, y tú lo confundes con aceptación. Como se dijo anteriormente, difícilmente las personas te dirán de forma honesta y clara sus intenciones, a menos que tu mensaje sean tan claro y sólido, que empiecen a mostrar elementos, charla o acciones que delaten sus verdaderas intenciones. Por regla general, es de esperar que al ser tu el que inicia la conversación, la mayor parte de la interacción sea controlada por ti, pero una vez que las intenciones han sido mostradas, ese balance debe ser equilibrado, por lo que si te encuentras en una situación donde una chica acepta tu invitación, pero para ello tuviste que pasar por mucho dolor de cabeza, caprichos o incluso hasta insultos, debo decirte que solamente te están manipulando. El mutuo interés fluye como el agua, obviamente habrá ocasiones que inconvenientes pudieran ocurrir, pero en caso que la otra persona por ejemplo tenga que cancelar la cita, en caso que tenga un interés genuino, te propondrá otro día para verse, solo para dar un ejemplo.

Antes de terminar este capítulo, quiero que realmente entiendas que ser honesto no significa ofender o ser irrespetuoso, por más que trates de justificarlo de mil formas, yo entiendo perfectamente que a lo mejor te gustó alguna parte del físico de esa chica, pero si eres socialmente inteligente, te darás cuenta que en la mayor parte de los contextos, es posible

que al expresarlo, provoques consecuencias negativas en tu contra. La razón por la que pocas personas son honestas es porque ser sincero conlleva una fuerte carga de responsabilidad, puesto que el mensaje pueda no agrandar a todos, pero hay una gran diferencia entre ser sincero y ser simplemente alguien mal educado. Es por ello que mi sugerencia es que tu mensaje hacia otras personas lo empieces desde cero, y desde ahí lo vayas haciendo más y más claro así como sólido, entre más sólido sea, más personas empezarán a alejarse de ti, ya que no se sienten identificadas con el mensaje o intenciones, mientras no afectes el bienestar de otras personas, que tu mensaje no transgreda a otras personas, el que se alejen estará bien, ya que irónicamente otras personas se sentirán atraídas hacia ti por exactamente el mismo mensaje. Un ejemplo sencillo, es que tu digas que te gusta ver películas, a lo mejor, al expresarlo podrás hablar en una cita que las películas son geniales, pero vamos, la charla será muy superficial o general, pero si expresas que te gusta alguna película en particular, digamos Avatar, te aseguro que cuando encuentres a personas que simpaticen con lo que expases, la charla será mucho más interesante y te aseguro la charla fluirá como el agua. La idea de comunicar tus intenciones de forma sincera, es para que puedas atraer a personas que simpaticen con tus ideas, gustos, pasatiempos, vaya, lo que sea que tengas como intención. Desde luego, entre más preciso y específico sea tu interés, más rechazo encontrarás, pero si para este momento, has creado el conocer personas un sólido hábito, es cuestión de tiempo que encuentres personas que también deseen conocerte tanto como tú a esas personas.

Capítulo VI: Fluir

¿Quieres mi número o conocerme?

Cuando no tienes experiencia, es probable que veas el sexo o tener novia como algo imposible, pero tu creencia eventualmente cambiará en cuanto empieces a tener más citas, y te des cuenta que en realidad tener sexo o entrar en una relación es francamente sencillo. Y esto no es mero invento mío, voltea a tu alrededor y te darás cuenta que hay personas que aunque sean tímidas, o antisociales, o que incluso no tengan absolutamente nada, de alguna forma tienen citas, o incluso se casaron. La gran diferencia es la calidad, no todos se encuentran en un estilo de vida sentimental que disfrutan o que se sientan satisfechos, de hecho la mayoría piensa que el amor es una especie de suerte, y aceptan lo que sea que se les presente, sin estándares ni filtros algunos, por ello no es de sorprender que haya tantos divorcios y tantas historias amargas que empezaron con un dulce amor. En tu caso, es probable que estés encaminando exactamente a la misma mentalidad y ni cuenta te estés dando cuenta. La mejor forma de saberlo es que si decidiste leer este libro porque deseas enamorar a una chica en especial, a recuperar a tu ex, el enfocarse a una persona en particular que no te corresponde sentimentalmente y que tu destines recursos para atraerla, es la forma inequívoca de garantizar que estás encaminando exactamente al mismo destino mediocre que la mayoría de las personas. Tal como se comentó en capítulos anteriores, el poder interno siempre debe pertenecer ahí, de forma interna, por lo que si tu ex pareja, o alguna persona te guste actualmente y que te ignora, basta para desestabilizar tus emociones, deberías tomarte un descanso y reenfocar.

Todo esta palabrería no es en vano, ya que realmente debes cambiar tu mentalidad, de estar regalando tu tiempo, energía y dinero a cualquier persona, especialmente con mujeres, debes aprender a valorar lo que tienes, de lo contrario, si tú no lo valoras, nadie más lo hará.

Y con esto no me refiero a que mientras lees esto, empieces a decir con simples palabras que ahora si valorarás tu tiempo, energía y dinero, las acciones deben seguir a tus palabras también.

Para ello, debes hacerte consciente que hay ocasiones en que la reunión de dos personas fluye demasiado bien, mientras que en otras ocasiones el que dos personas se conozcan simplemente no fluye y se tiene que forzar absolutamente todo. De hecho, de ahí viene el fallo en el 99% de los consejos de citas que se brindan, ya que las personas se limitan a conocer lo que el destino o la vida aleatoria pudiera ofrecerles, y cuando conocen a alguien les gusta, se encaprichan como niños mal criados, deseando que esa persona que claramente no tiene interés, repentinamente un día esté enamorada de ellos, es por eso que la mayoría de los consejos que se brindan en general, tanto en la televisión, película o redes sociales, trata de mentir, manipular, aunque algunos tratan de disfrazarlo de algo “romántico”, que como se ha mencionado en capítulos anteriores, aunque te llegue a funcionar, en el fondo sigues siendo alguien muy débil e inestable, y el día de mañana que esa persona se aleje, que un día lo hará, créeme, quedarás devastado. Es por ello que en este libro se brindan herramientas que permiten que tú expandas tus oportunidades, así como yo lo hice, de ser ingeniero de formación, gracias a crear propias oportunidades ahora no dependía de la escuela para poder conocer personas. Pero es la parte de volverse sensible, detectar cuando las cosas están fluyendo, la parte que realmente mostrará la diferencia, de lo contrario te llenarás de muchas personas que simplemente no tienen interés en ti, y solo pierdes el tiempo. Lo curioso de esto es que pudieras pensar que esto solo es aplicable para esas primeras conversaciones o primera cita, pero en realidad aplica para absolutamente todo. Al tener una mentalidad bastante mediocre y pobre, eventualmente me di cuenta que eso me llevó a estar en relaciones serias

que me sentía profundamente insatisfecho, pero que de alguna extraña forma, asumía que por el amor, paciencia o cualquier otra tontería, las cosas cambiarían. ¿Tienes idea de cuantas veces he escuchado de personas se sienten sexualmente insatisfechas aun estando en una relación seria? Ya que aunque están finalmente con una persona les gusta, realmente no hay compatibilidad sexual, de hecho, recuerdo el caso de un colega, que durante dos años estuvo pretendiendo a una chica, cuando finalmente entraron en una relación, por absurdo que suene, entró en una fuerte depresión, ya que la chica tenía un enfoque sobre el sexo que no coincidía con el de él, básicamente ella quería esperar hasta casarse para tener relaciones, y aunque mi colega había prometido esperar, en realidad se estaba mintiendo a sí mismo, ya que para él, el sexo si era importante. Lo curioso es que al poco tiempo que terminaron, ella quedó embarazada de un tipo aleatorio que ni siquiera era su pareja oficial. ¿Será acaso que ella mintió? ¿Qué habrá pasado?, por supuesto hay infinidad de respuestas, pero una perspectiva que ayuda para ejemplificar el punto central es simple, mi colega ignoró que las cosas no fluían, y que en el momento que trató de forzar esa natural incompatibilidad, solo se produjo drama, mientras que su ex novia, al estar con otro tipo, las cosas fluyeron de forma natural.

¿Alguna vez has visto como el agua fluye en un río? ¿Qué ocurre cuando una roca se coloca en ese río?, por más pesada que sea esa roca, el natural flujo del río, eventualmente tiene la capacidad no solo de mover, también de destruir esa roca. Lo mismo ocurre dentro de las dinámicas de citas, sexo y relaciones, pero la persona promedio no soporta aceptar esa realidad y prefiere recurrir a diferentes medios para forzar esa realidad (roca), sin entender que eventualmente todo se derrumbará.

En el 2013, recuerdo perfectamente que un amigo, Gil, le había gustado una chica, en esos momentos él también usaba un enfoque de ser honesto y directo, pero había un detalle que

tanto él como yo, estábamos ignorando. Al acercarse a la chica, le dijo que la había encontrado bastante hermosa y quería tomarse un café con ella, ella aceptó, intercambiaron números, pero aquí es donde ocurrió ese pequeño gran detalle, en cuanto obtuvo el número, mi amigo simplemente terminó la conversación y se fue. Vaya, yo entiendo que en muchas ocasiones, tal vez tengas prisa y tengas que tener una breve conversación, o tal vez ella esté ocupada o ambos, pero si algo recuerdo perfectamente de esa situación es que ella se encontraba sin hacer absolutamente nada, de hecho fue lo primero que le dijo a mi amigo, que ella estaba solo perdiendo el tiempo comiéndose un helado en una banca de una plaza pública, y mi amigo también disponía de bastante tiempo libre. A este fenómeno, le habíamos apodado recolector de números, ya que aunque en apariencia, se tenía cierto éxito en lograr conseguir un número, realmente no había ninguna clase de conexión, ninguna clase de emoción, vaya, en ocasiones ni ellas se acordaban de nuestro rostro. Aunque suene paradójico, una novia que tuve, un día me contó una experiencia que había tenido en un club años antes de conocerme, donde un tipo se le había acercado, el tipo literal solo le había dicho que era guapa y que intercambiaran números. A lo que ella respondió, que entonces lo que le importaba era solo coleccionar su número, no conocerla.

Tienes que aprender a fluir, y a su vez, detectar cuando las cosas no están fluyendo, obviamente no siempre será perfecto, por supuesto que habrá en ocasiones desacuerdos, o momentos en los que parece no haber incompatibilidad, pero al final, serán solo pequeños detalles, si al ver de forma general la interacción, genuinamente sientes y piensas que las cosas fluyen, perfecto, pero en el momento que no, debes estar dispuesto a retirarte.

En algunas ocasiones me han preguntado la forma en la que esos límites deberían fijarse, sobre la diferencia entre discrepancias normales, o realmente determinar que algo no está

fluyendo, y la realidad es que la única persona que determina eso, eres tú ¿qué tanto deseas tolerar o aceptar? Sea cual sea el límite que determines, asegúrate que estés satisfecho con esos límites, que tanto tus palabras como acciones secunden tu decisión sobre los límites. Si no tienes límites claros, constantemente te encontrarás confundido sin saber qué hacer, y probablemente solo perdiendo valioso tiempo, energía y dinero, entre más claros sean tus límites, más eficiente y más satisfecho te sentirás, ya que los límites estarán ahí para facilitar y enriquecer tus experiencias sentimentales, que de hecho, esto aplica perfectamente a cualquier otra área.

Una analogía simple que usaba era, ¿si fuera Brad Pitt quien la invita a salir, pasaría lo mismo?

Capítulo VII: Cita

Obtener un número era absurdo, lo importante era verla de nueva cuenta.

Hace bastantes años, un indicador indiscutible para mostrar que realmente todo iba funcionando bien al tratar de conocer a una chica era conseguir el número de teléfono, red social o cualquier otro medio que permitiera eventualmente tener una cita. De hecho, en esos años incluso abundaban vídeos estilo broma o experimento social que continuamente trataban de conocer mujeres en situaciones cómicas, y mostraban con regocijo el intercambio de números, pero la verdadera pregunta es ¿realmente era tan importante? ¿Tanto peso tenía?

Por un lado tenemos que, muchos tratan de mostrar a otros que son fuertes, varoniles o atractivos, así que descartemos automáticamente a todos aquellos que solamente recolectan números por la aprobación ajena, recordar nuevamente el capítulo sobre el poder interno. Ahora bien, nos encontraremos a aquellos que le dan demasiada importancia a obtener el número de teléfono, whatsapp, Wechat, lo que sea, yo entiendo perfectamente que tenías muchos nervios, incluso podrías argumentar que te sientes más seguro, al estar platicando después ya con tiempo y calma, pero hay un grave problema en esta perspectiva. Básicamente se está interrumpiendo el natural flujo de la interacción, deja te explico.

Te encontrabas teniendo una charla muy interesante con ella, y rápidamente brincaste a obtener el número de teléfono, pensando que ahí podías generar una mejor conexión, sin embargo, después de tantos años de experiencia, te puedo decir que podrías mejorar tus posibilidades, de lo contrario es probable que te encuentres con una gran gama de decepcionantes situaciones, que tal vez ella te dio un whatsapp que no existe, que en cuanto le escribas te bloquee, o que solamente era educada en su momento pero no responde mensajes después o muy rara vez. ¿Recuerdas el concepto de ser sincero y directo? Desde el momento que le hablas por primera vez en alguna plaza pública, bar o club, donde sea, debe de quedar bastante claro la razón por la que le estás hablando, tal vez quieras tomar un café,

quieres tomar algo con ella, tal vez solo quieres charlar más, a lo mejor te gustó bastante y quieres pasear en algún lugar, sea lo que sea, tienes que comunicárselo, de lo contrario tu solito estarás cayendo en una gran ambigüedad. Los más novatos e inseguros, utilizan bromas para tratar de mostrar sus intenciones, pero siguen dejando mucha ambigüedad de por medio, en cambio, si eres honesto y franco en tus intenciones por las que le estás hablando, ella en ese mismo instante te dejará también claro si es algo que también le interesa o no. Al igual que al empezar la conversación con ella, también puede ocurrir que la respuesta de ella sea ambigua, en cuyo caso es tu deber encontrar elementos para determinar si tiene interés o no, de lo contrario, al hacer un veredicto erróneo, es posible que desperdicies semanas, meses, en una interacción, en conocer a alguien que nunca tuvo el mismo interés que tu tenías. Al mencionar que debes expresarlo, no me refiero a que simplemente digas que “un día deberían tomarse un café”, tu mensaje recuerda que debe ser contundente y sólido, una gran diferencia si le preguntas que día le parece mejor, el día viernes o sábado para tomarse un café en algún lugar determinado, un abismo de diferencia que mostrará de forma clara tu intención, a lo que ella tendrá que ser clara también. Básicamente tendrás que mencionar a donde te gustaría que fueran, la razón, día y hora. Si ella tiene interés, ella también te ayudará para hacer que la cita ocurra, aun cuando de momento no sea posible, el simple hecho de comunicarlo, y ver que ella tiene una reacción amigable y de bienvenida, es más que suficiente para entenderse que todo está fluyendo de forma extraordinaria. Por el contrario, si ella misteriosamente está ocupada, te dice que vive lejos, cualquiera que sea la razón simplemente aceptable, y entiende que la interacción no está fluyendo, por lo que lo más aconsejable es no invertir más energía, tiempo o dinero, repito, debe ser reciproco el interés, la regla de oro es jamás invertir dinero, energía o tiempo en alguien que no tiene interés en ti.

El modelo de Babilonia:

Un enfoque honesto para las citas.

Ya no habrá necesidad de estar con la incertidumbre si tiene futuro o no la interacción, ya no necesitarás de estarle mandando mensajes para agendar una cita, ya que desde la primera vez que la conociste quedó claro ello, irónicamente aun cuando no sea posible agendar una cita en su momento, el simple hecho que ella también tenga interés es todo lo que necesitas saber.

Capítulo VIII: Letras mágicas

La incógnita de cómo platicar en redes sociales o aplicaciones de citas.

En estos momentos si empiezas una breve búsqueda en internet sobre cómo enamorar con un mensaje de texto, encontrarás cientos, si no es que miles de vídeos o artículos que tratarán de brindarte una respuesta. El gran problema es que todos esos consejos siempre parecen ser piezas aleatorias, como si se tratase de un rompecabezas que debes armar, por lo que es común que eso llevé a un nulo entendimiento, y siempre buscando nuevos trucos o estrategias para enamorar por texto. Es por ello que en este capítulo te explicaré cómo usar la filosofía de ser sincero y transparente, independientemente si sea alguna aplicación de citas, red social o incluso simplemente conversaciones de rutina.

Para esto, lo dividiremos en tres fases, la primera fase sería conocer a alguien de la nada, ejemplo, una aplicación de citas, donde generalmente la información que sepas de la otra persona será limitada, además que el hecho de ser desconocidos, dará un aura de desconfianza. Independientemente de la aplicación o medio que estás tratando de utilizar para conocer, es importante que dentro de esa limitada realidad, comuniques lo más efectivamente posible la persona que genuinamente eres. Por supuesto estarás tentado a usar editores profesionales para modificar y hacerte ver más atractivo en las fotos, o pensando en mentir en la poca información escrita que estuviese disponible. Nuevamente, debes ser capaz de ver más allá, sin lugar a dudas, el mentir, te ayudará a conocer más personas, pero indudablemente tarde o temprano todo ello se derrumbaría, porque como se ha dicho en capítulos anteriores, quien está ligando no eres tú, quien lo hace es la imagen falsa que has creado, así que en el fondo sabrás que esas personas están contigo por esa razón. Por ello, es recomendable que seas capaz de transmitir de forma sincera la persona que eres. Lo curioso es que dentro de ese ejercicio de sinceridad, pudiera darse el caso que descubras, no solamente que no existe mucho que mostrar, incluso pudiera ser que no te agrada en lo absoluto lo que observas de ti

mismo. Contrario a lo que pienses, en realidad esa situación la deberías ver como ese impulsor para ahora de forma orgánica, construir hábitos, pasatiempos, etc., que realmente te enorgullezcan y satisfagan. En lugar de usar photoshop y mentir que has viajado por el mundo, realmente viaja por el mundo, en lugar de hacerte el interesante, empieza a tener aficiones que te sean interesantes, en lugar de pretender que lees bastantes libros, de verdad lee bastantes libros. Desde luego es más sencillo mentir, pero considera que al construir de forma sólida, las personas realmente te estarán aceptando a ti, y no solo una imagen hueca que estás mostrando. No mal intérpretes, no te estoy diciendo que te quedes en donde te encuentras y ahora digas que “te acepten cómo eres”, ya que seamos francos, tal vez apeste la forma en la que eres en la actualidad, tal vez eres una persona con poca educación, problemas económicos, obsesivo, celoso, etc., así que al ver esos puntos a mejorar, debes pasar por el proceso de realmente mejorar. En mi caso al ser de formación ingeniero, me di cuenta que había otras áreas que realmente no sabía absolutamente nada, y no te mentiré, fue un proceso complicado, algo tan sencillo como darme cuenta que al ir a un bar o club, en el momento que la música estaba tocando, siempre me quedaba sentado en la mesa, puesto que no sabía cómo bailar, así que al ver esa debilidad, y sobre todo que genuinamente quería mejorar, entré a una escuela de baile, con dos horas diarias, tampoco diré que ahora soy un bailarín profesional, pero ciertamente ahora sé un par de movimientos en la pista de baile. Ahora, esto no se trata de que mejores en todos sentidos solo porque te dijeron que deberías hacerlo, eso solo te llevará a ser poco eficiente, digamos, si eres alguien que está en el gym, en un club de literatura, haciendo yoga, haciendo fitness, meditación, etc., no tiene nada de malo que decidas practicar estos u otros, pero la pregunta es, ¿realmente lo haces para mejorar? ¿O por la aprobación ajena? En mi caso aprendí a bailar por mí, de hecho disfruto bastante

bailar salsa y bachata, era un reto que quería vencer, y por lo complicado que fue el reto, me encanta bailar siempre que tengo oportunidad.

Yo sé perfectamente que aquí buscabas las líneas mágicas para enamorar, pero debes entender que ese proceso empieza desde mucho antes que si quiera mandes el primer mensaje, al crear una vida que sea atractiva para ti, una vida que te sientas orgulloso, satisfecho. Desde luego que ese proceso pudiera llevarte años, incluso décadas, pero el simple hecho de estar en ese camino, con esa trayectoria, es algo que te tiene satisfecho, eso quiere decir que no tienes que esperarte años para empezar a conocer otras personas, durante tu trayecto a tus metas, a tu mejora, por supuesto podrás conocer personas.

Un ejemplo más práctico, coloca tres fotos que representen algunas áreas de tu vida, no dos, no cuatro, la razón es simple, demasiadas fotos a nadie le importa, y menos fotos parecerá perfil falso, con tres fotos estimularás la curiosidad, en caso tengas oportunidad de escribir algo, escribe algo breve, dos líneas por mucho, que reflejen lo que exactamente quieres hacer con esa persona, no copies a otros, debes reflejar lo que genuinamente buscas, ya que en caso termines teniendo una cita, la otra persona estará asumiendo que eso es precisamente lo que harán. Nuevamente, lo que expreses, trata de expresarlo con cautela, ya que tu perfil será totalmente público, y no es adecuado brindar demasiada información. En caso que hayas pasado ese primer reto y te encuentres charlando con esa persona, ahí podrás compartir más cosas, pero recuerda, poco a poco, a nadie le interesa saber tu vida en 10 minutos.

La segunda etapa o fase es cuando finalmente estás conversando por primera vez, sea aplicación de citas o redes sociales, hay muchas personas que se encuentran confundidas, incluso pueda lleguen a sentirse estancados mentalmente, al hacer una división mental entre

la realidad y lo digital, ya que en el mundo real parecen tener conversaciones que fluyen pero en el momento que hay un teclado o una pantalla, no saben qué hacer.

Con los pocos elementos que tengas sobre la otra persona, digamos, su perfil, fotos, biografía, etc., puedes empezar una charla sobre algo que genuinamente te haya llamado la atención, tal vez viste alguna foto donde se ve que ella visitó un museo que también conoces, tal vez te diste cuenta que le gusta leer un libro que es tu favorito, lo que sea, pero que genuinamente te haya llamado la atención, no platiques por platicar, si deseas hablar de algo, hazlo, si no deseas hablar de algo, no lo hagas, punto, obviamente recordando que tu honestidad es recomendable que sea calibrada al desconocer si será bienvenida esa honestidad o no.

La tercera fase es cuando has pasado el reto de crear una conversación de la nada y el reto de tener esa primera conversación. La última fase es simplemente tener una conversación cotidiana y normal, que para los más nuevos puede ser complicado, ya que probablemente en un inicio utilizaban mentiras para captar la atención o enamorar, el problema, más allá de lo ético o moral, es que eventualmente la falsa obra de teatro caerá por su propio peso, derrumbándose. Por más que finjas ser alguien intelectual, en algún momento se evidenciará que no lo eres. Por más que trates de vender una idea que eres alguien con mucho dinero, tarde o temprano será evidente que no lo tienes.

Entiendo perfectamente que en apariencia una conversación en línea pudiera parecer muy diferente de una conversación en el mundo real, ya que puedes usar emojis, stickers, memes, compartir vídeos, canciones, etc, pero tienes que entender que son meros complementos, en esencia, platicar con una persona en persona o en línea, no debería tener ninguna marcada diferencia, la única persona que ha creado esa división eres tú mismo.

Como un ejercicio práctico, durante una semana analiza cómo las personas inician conversaciones, cómo las conversaciones fluyen, y te darás cuenta que una conversación real, dista mucho de ser perfecta.

En ocasiones las personas no tienen tema de conversación y simplemente se quedarán calladas, en otras, hablarán de un tema que fue incómodo o incluso ofensivo para alguna persona involucrada en la conversación, este punto es importante aclararlo, ya que por la continua propaganda de la industria de la música y del séptimo arte, es probable que asumas que la conversación debe ser impecable, sin fallos, con ingeniosas bromas, un coqueteo continuo. Olvida todo eso, para empezar, sí, efectivamente esa escena que viste en esa película se vio impresionante, pero analiza por un momento, aun cuando esa escena de esa película está grabada por actores con una extensa experiencia, fama y talento, aún con todo ello, se necesitó de escritores que brindarían un diálogo interesante, ¿acaso pensabas que había ocurrido de forma espontánea la escena? Y eso sin considerar a las personas que están grabando desde diferentes ángulos para que la escena luzca perfecta, edición, sonido, vaya, con tantas personas trabajando en una simple escena no es de sorprender que te haya sorprendido, pero ¿te imaginas como sería la escena quitando todos esos elementos y solo dejando a los actores? Muy probablemente una escena muy diferente, por ello ninguna película se graba de esa forma, para dar ese sentimiento de perfeccionismo.

Sin embargo, en el momento que empieces a desconectarte de esa industria y agenda de pensamiento, a realmente observar la realidad, te darás cuenta que las conversaciones de las personas son normales, en ocasiones graciosas, a veces aburridas, ¡y está bien!

El problema no es que la conversación sea poco estimulante, el problema es que hablas de temas que no te apasionan, de temas que no te interesan. Vaya, recuerdo a un primo, que al

conocer a una de mis mejores amigas y enterarse que a ella le gustaba el grupo llamado The Killers, él empezó a escuchar todos sus álbumes, y fingiendo ser un fan de ellos, bastante patético.

Ahora bien, lo ideal es que puedas acordar la cita en el justo momento que estás conociendo a esa persona, pero es probable que el tiempo sea limitado cuando la conozcas, o de momento las agendas no coincidan, por lo que continuar la interacción en conversaciones en línea será extremadamente común, pero hay un detalle. No escribas aleatorios “Hola, ¿cómo estás?”, no hagas eso, platica hueca sin sentido, mi sugerencia es que uses ese tiempo al conversar para realmente saber más de esa persona, y ver si realmente existe una verdadera compatibilidad, también a su vez, deberás expresar quién eres a esa persona, de esta manera reducirás citas que nunca llevaron a absolutamente nada. Es mucho preferible descubrir esa incompatibilidad desde la comodidad de un chat en línea, que estando en una cita que representó gasto físico, recursos y tiempo.

Para finalizar este capítulo, insisto en que debes seguir expresando tu filosofía de ser honesto y directo, a mí en lo personal me causaba gracia que personas no responden mensajes de texto a tiempo, por temor de verse desesperados o necesitados, por lo que empiezan un perverso juego donde quieren mostrarse como ocupados e interesantes. La razón por la que me causa gracia es que en mi caso, yo respondo un mensaje cuando quiero y cuando puedo, no me importa si la otra persona asume que tengo mucho tiempo libre o no, no es de mi interés saber eso, habrá veces que contesto un mensaje de forma instantánea, mientras que en otras ocasiones incluso semanas después, la razón es porque genuinamente mi estilo de vida coincide con ello, sin uso de juegos mentales o trucos baratos. Además que al hablar simplemente comparto sobre mis experiencias del día a día, y si te fijas bien, eso es

exactamente de lo que hablan las personas en general, por supuesto habrá momentos para hablar de temas más complejos, pero en general es simplemente estar compartiendo con otra persona sobre tu día a día, y créeme, si parece aburrido, entonces probablemente no exista una verdadera química. Cuando la compatibilidad es real, incluso tener una conversación sin sentido es en extremo disfrutable, por ello debes comprender que el utilizar los filtros para determinar si hay compatibilidad o no, también debe usarse en todo momento durante las conversaciones. Si la otra persona no responde, es porque no hay interés, punto.

Si para este punto sigues deseando tener unas líneas específicas para seguir manteniendo una conversación es porque claramente estás fallando en el pilar de este libro, ser sincero. En la conversación ¿de qué quieres hablar? ¡Entonces habla de eso! ¿No tienes tema de conversación? Cuestionate entonces qué es lo que te llama la atención de ella y eso expresarlo, y si en algún momento te das cuenta que prácticamente tu estás haciendo todo el trabajo deberías reconsideras por qué tratar de conocer a una persona que no tiene ni el más mínimo interés en conocerte.

Capitulo IX: El romance

Ser social no sirve, es necesario ser sexual.

Cuando era bastante joven y sin amplia experiencia, me impresionaba ver cuando había personas que literal, a los pocos segundos de conocerse, podían estarse besando. De hecho, esta realidad era tan difícil de entender para mí, que incluso asumía que los vídeos donde se mostraban esas escenas, eran vídeos falsos, y los hechos son que, aunque si existen una gran cantidad de vídeos que son falsos, si hay situaciones totalmente reales, incluso que llegan a tener sexo de solamente intercambiar unas cuantas palabras. Para alguien como yo, que en su momento todavía se me complicaba demasiado siquiera empezar una conversación con una mujer que genuinamente me gustara, me era imposible imaginar que esas situaciones pudieran existir. Prácticamente creía que la meta final era conseguir ese beso, o incluso tener sexo, como una especie de garantía que todo iba fluyendo bien. Sin embargo, conforme tuve más y más experiencias me di cuenta que un beso, tener sexo, estar en una relación o incluso estar casado, siendo brutalmente honesto, significa nada, ya que aun después de ello, al día siguiente la otra persona puede perder total interés en ti, o al contrario, que tu pierdas interés en esa persona. Esto me ayudó a entender que irónicamente, una de las razones por las que las citas y el sexualizar se me hacían tan complicado era porque mi enfoque estaba mal ubicado, persiguiendo objetivos que francamente eran una mera ilusión. No mal interpretes, no te estoy diciendo que besar esté mal o tener sexo, eso ya depende de cada persona, a lo que me refiero es que sin siquiera conocer a la persona, incluso antes de conocerla, ya tienes muy bien definido el objetivo deseas, por lo que es indiferente la persona esté frente a ti, tu ya tienes tu protocolo o procedimiento, y eso, eso es lo que creará una incongruencia. Ellas sabrán que tienes una agenda oculta, donde solo rellenas conversación, aceptas todo, con tal de lograr tus objetivos, realmente no te importa la persona frente a ti. La mejor forma de demostrar esto, es con un colega que en su momento se quejaba que le era muy complicado agendas citas, mencionando que siempre le cancelaban o que simplemente eran citas que no

llevaban a absolutamente nada. Un día decidí observar detenidamente la forma en la que trataba de siquiera conocerlas, me senté en una banca de una plaza pública y esperé a que él se animará a tratar de conocer a alguna chica le llamara la atención, a los pocos minutos, debo reconocer que con una gran confianza y sin excusa alguna, decidió conocer a una linda chica que iba pasando con sus amigas. Después de unos breves minutos, regresa decepcionado porque la chica le había rechazado, justo en ese momento le hice una pregunta sencilla, ¿recuerdas cuál era su nombre?, todavía tengo presente su reacción, al no ser capaz de recordar el nombre de la chica que minutos atrás intentaba conocer, ¿te sorprende entonces que te haya rechazado cuando realmente ni a ti te interesa conocerla? Le cuestionaba sobre sus intenciones, que aunque en apariencia parecían ser sinceras y directas, en el fondo no lo eran. ¿Para qué entonces le preguntas su nombre si lo olvidarás a los pocos minutos? Seguía cuestionándolo, por preguntar por preguntar.

En ese mismo sentido, una cita puede darse de forma instantánea, si en el momento de conocerla por primera vez ambos tienen el interés y tiempo libre, se puede sugerir ir por un helado, algún refrigerio o lo que sea de la elección en el momento, incluso, si ambos coinciden, puede ser directamente tener sexo. Recuerdo que un buen amigo, algo que le caracterizaba era siempre empujar los límites de lo que era posible, de hecho posiblemente la persona más talentosa he conocido en cuanto a dinámicas sociales. Con él y otros amigos teníamos planeados ir a la Ciudad de México, como una forma de salir de nuestra zona de comodidad de solo conocer personas en una ciudad pequeña como lo es Morelia. Para esto, recuerdo perfectamente a un colega diciendo que no iría con nosotros porque él pensaba que era una pérdida de tiempo, ya que solo íbamos un fin de semana y que de forma realista, era imposible que tuviéramos siquiera una cita con alguna chica que conociéramos ahí. Y te seré

honesto, francamente, todos, sin excepción pensábamos lo mismo, aceptábamos esa verdad como si estuviera escrita sobre roca pura, pero aun así decidimos hacer el viaje. Para la sorpresa de todos, ese amigo que siempre nos asombraba, esta vez no fue la excepción, ya que en dos ocasiones al momento de conocer una chica, al poco tiempo de la conversación invitaba a las chicas a moverse de ese lugar público donde empezó la conversación, al hotel en el que nos estábamos hospedando. Lo sorprendente es que no solamente él fue capaz de hacer eso, sin necesidad de trucos, ni mentir, ni nada en lo absoluto. Más allá de si es ético o moral tener sexo con alguien que apenas conoces, nos mostraba que realmente la clave era sencilla, expresarse de forma honesta, y que cuando el interés es mutuo, realmente el intercambiar números o quedar para una cita, pasa a segundo plano, ya que en realidad ambas partes desean lo mismo, sea tener sexo, una cita, o conocerse más despacio.

Cuando existe una discrepancia en ese entendimiento es cuando la interacción simplemente no fluye, y parece una especie de batalla todo el tiempo, en cuyo caso es mejor entender que no es saludable esa situación.

Al conocer a una persona de forma sincera, al realmente tener interés en la persona, sin una agenda oculta, sin siquiera planearlo, podrá ocurrir una inesperada cita instantánea, algo tan simple como darte cuenta que ambos están disfrutando de una agradable conversación y sugieres continuarla con un café. O tal vez las circunstancias no son las ideales para ello pero si para una cita posterior. No hay necesidad de mandar un mensaje para ver si el número es falso, no hay necesidad de mandar un mensaje una hora antes de la cita para confirmar su asistencia, aunque esa persona no se presente a la cita, o la cita no vaya a ningún lado, tu estás en todo momento expresando tu verdadera intención y con eso basta. Eso no quiere decir que seas inmune, habrá veces tal veces ni siquiera se presenten a la cita, o que aún con

todo, la cita simplemente no vaya a ningún lado. En cuyo caso, debes seguir expresando de forma sincera y honesta.

Desde mi punto de vista, la mayoría de las personas no es consciente de su propio valor e inconscientemente desperdicia valiosos recursos tales como el tiempo. Solo para que llegues a entender a que grado valoro mi tiempo, si en una cita simplemente me doy cuenta que la cita no está fluyendo a ningún lado, vaya, que la conversación sea difícil de mantener, que ella este todo el tiempo en el celular, etc, no pierdo tiempo en tratar de averiguar la razón o incluso tratar de ser el psicólogo que trata de hacer funcionar la situación, simplemente interrumpiré la cita, expresando que la cita debería terminar y ambos ahorrar tiempo. Desde luego ha habido muchas reacciones negativas, incluso de mencionar que hacer ello es mal educado, pero siendo realistas, en ningún momento estoy faltando el respeto, insultando o forzando absolutamente nada, al contrario, expreso algo que es evidente para ambas partes y simplemente termino la cita. Cuando era más joven y sin experiencia, aunque en el fondo sabía que la cita no solamente no estaba fluyendo, tampoco se veía que tuviera futuro, por alguna razón me obsesionaba con la idea que era educado seguir con la cita, aun cuando estaba totalmente convencido que no había ninguna clase de compatibilidad y eso representara mayor gasto de recursos tanto monetarios como de tiempo.

Yo sé que en este capítulo esperabas una guía de paso a paso sobre qué hacer en una cita, pero irónicamente lo que más te ayudará es entender que probablemente tienes una tolerancia muy grande a situaciones que no contribuyen en lo absoluto a tu vida, en lugar de simplemente retirarte, tienes el hábito de seguir en esas situaciones, ya sea por falta de seguridad, temores, miedos o por falsas ideas se te han enseñado. Si no te sientes cómodo en alguna situación, ejemplo una cita, simplemente retírate, punto.

Durante los primeros años que me encontraba practicando dinámicas sociales, he de admitir que si me funcionaba para conocer a bastantes personas. Para te des una idea, si tenía que atravesar la universidad de lado a lado, me tomaba incluso hasta una hora hacerlo, no porque la universidad fuera enorme, sino porque en el camino me encontraba a bastantes personas que conocía. No diría que era el más popular, pero era evidente que mi círculo social era más grande que el del estudiante promedio que se limitaba a solo conocer a los de su mismo salón de clases. Para ser francos, me parecía normal, hasta que un día un colega de clases me llegó a preguntar si tenía hermanos en la universidad, al contestar que no, se mostró sorprendido porque realmente conocía a bastantes personas.

Todo esto suena genial ¿cierto?

También llegaba a tener bastantes citas, platicando seguido con algunas chicas, pero aquí viene una verdad incómoda...

Nada de eso estaba realmente sirviendo para mi vida sentimental.

Nada de besos ni siquiera.

Cada vez que tenía una cita, me sentía en un especie de agujero negro del que no podía escapar, puesto que simplemente encontraban interesante o entretenido salir a una cita conmigo, la charla, los temas de conversación, pero en el momento que se tocaba ya el tema romántico o sexual, era prácticamente inexistente. Ni siquiera diría que era arrojado a la zona de amigos, me había convertido más bien en un especie de chango que bailaba de forma divertida y era entretenido de ver.

La razón era simple, no expresaba mi interés sexual hacía con ellas, por lo que realmente no era de sorprender esa clase de reacciones. Todo el tiempo comunicaba un mensaje que no

tenía ninguna clase de intención sexual y después me sorprendía de lo vacía que era mi vida sentimental o vida sexual, era un absurdo.

Al igual que al expresar tu honestidad, la sexualidad debe ser muy cuidadosamente calibrada al expresarse, ya que de hacerlo de forma incorrecta puede crearte serios problemas. Al igual que confundir honestidad con ser mal educado, el ser muy intenso puede ser confundido con una connotación negativa.

Por tanto, es altamente recomendable que al calibrar empieces desde cero, y después ir aumentando conforme al contexto, la situación y obviamente a la reciprocidad de la otra persona. Muchos novatos piensan que conseguir un beso es un especie de trofeo, pero la experiencia me ha mostrado que vale mil veces más que ella por su propia iniciativa inicie alguna clase de contacto físico, que aunque pudiera ser algo tan simple como un abrazo, realmente es mucho mejor a que tú seas el que constantemente está empujando el contacto físico. Antes de siquiera empezar cualquier expresión con tintes sexuales, debes estar seguro que esa otra persona también tiene el mismo interés.

Esto puede ser una parte bastante controversial, ya que existen frases estilo “un beso no se pide, se roba”, pero por los tiempos que estamos viviendo, es mejor y altamente recomendable que la forma en la que encuentres si esa persona también tiene interés contigo es al empezar a sexualizar paulatinamente la conversación.

El nivel más básico sería expresar lo que piensas en temas que tengan relación con el sexo, la charla no está orientada para convertirse en una charla caliente, puede ser algo como brindar tu opinión sobre si la educación sexual es importante o no. Si en el momento que expresas tu opinión o hablas de ese tema ves que la otra parte no secunda la conversación,

debes desistir en su totalidad, y eso no se refiere a que tengas que insistir posteriormente, para nada. Esa persona está dejando en claro que al hablar de un tema que tenga que ver con sexo, aun cuando sea de interés público, no se siente en confianza hablarlo contigo, por lo tanto, mucho menos se sentirá en confianza seguir avanzando. Esto te llevará a muchas situaciones que son confusas, ya que la plática tal vez estaba siendo un deleite, extremadamente disfrutable, pero en el momento que se habló de un tema que tenía que ver con sexo, la charla empezó a dejar de fluir, y pueda que esa persona empiece a dar razones que “no es apropiado para una conversación” o incluso tratar de humillar por querer hablar de un tema que repito, es un tema de carácter público, tal vez incluso algún vídeo que sea una broma en una sex shop, y es posible que la persona quiera darte a entender que cualquier otro tema es bienvenido excepto ese tema. Debes entender que en el fondo, ya has encontrado una enorme advertencia que habla sobre una fuerte incompatibilidad entre ambos, incluso si llegan a ser pareja, es altamente probable que esa fricción siga existiendo. Personalmente, estuve incluso en un noviazgo donde solo decir la palabra preservativo, era sinónimo de conflicto y discusión, ya que ella pensaba que era una palabra vulgar, sobre decir que la vida sexual en esa relación me tenía extremadamente insatisfecho. Por tanto, no caigas en la falsa ilusión que “el amor” todo lo puede, o que las cosas “cambiarán”, no lo harán, de hecho solo se incrementará esa incompatibilidad.

Si por el contrario, ves que la respuesta de la otra parte no es de rechazo y continua la charla de forma natural, eso lo puedes ver como un indicativo que existe cierta apertura, pero eso no significa que esa persona quiere tener sexo contigo. La diferencia es que al haber cierta apertura puedes intentar cierto nivel social de contacto físico, algo tan simple como tomar de las manos o un abrazo, no se necesita ninguna clase de protocolo para ello, incluso puedes

literal decirle que quieres abrazarla, y créeme, si ella no desea ser abrazada te lo hará saber de forma verbal o no verbalmente. Esto pudiese ser engañoso también, ya que el que ella esté en silencio no significa necesariamente que quiere ser abrazada, ejemplo, que este en silencio y totalmente estática sin moverse para recibir tu abrazo, esto, algunos pudieran pensar que al no decir nada, quiere también ser abrazada, sin embargo, de forma verbal, al no secundar el abrazo, es claro que ella no quiere ser abrazada, por tanto debes desistir de ello. Debes recordar que en todo momento la interacción debe fluir, sin ninguna clase de bloqueo, y en caso de haberlo debes desistir, jamás tratar de forzar la situación. Aquí encontrarás consejos muy irresponsables donde tratan de motivarte a que sigas insistiendo hasta que ella quiera abrazarte, solo para dar un ejemplo, o que por medio de mentiras, seas capaz de abrazarla, lo cual es rotundamente desaconsejable, de hecho, esa clase de comportamiento es garantía que te traerá problemas, ya que no estás escuchando a la persona que tienes en frente, ni mucho menos respetando su voluntad. La clave de ser honesto y directo no trata solo de decirle al mundo lo que piensas, trata también de conocer con sinceridad a otras personas, y que de forma natural fluyan las cosas.

La clave no es el tiempo, puede pasar un año entero y sentirte igualmente frustrado sexualmente, la clave es calibrar de forma inteligente al ser extremadamente empático y receptivo sobre la otra persona y de ahí aumentar la intensidad. Al ser alguien sin mucha experiencia es aconsejable que empieces desde cero y aumentando muy lentamente, ya que careces de experiencia. Aquellos que tienen más experiencia son capaces de hacer este proceso más eficiente, donde ambas partes se entienden a la perfección, perfectamente aplicable si el interés es simplemente una noche de sexo, tener un noviazgo o incluso un matrimonio. Recuerda, la clave es expresarte de forma sincera y al mismo tiempo escuchar

de forma honesta y transparente también a la otra persona, solo así podrás saber si ambas partes tienen el mismo interés. Eso ahorrará muchos mal entendidos.

Al igual que al expresar tu mensaje sincero, entre más claro, sólido y simple sea la forma en la que expreses tu intención sexual, más eficiente será todo. De lo contrario es posible la otra persona no logre entender tus intenciones, o incluso que tú no hayas entendido las intenciones de la otra persona, creando una confusión total.

Capitulo X: Caballo de Troya

Hablemos del parasitismo sentimental.

Las películas de Matrix en su momento fueron tan innovadoras que crearon todo un culto hacia las mismas, tanto por las escenas tan finamente realizadas con impresionantes efectos especiales tales como la cámara lenta, hasta la filosofía o planteamientos sociales mostrados. Una escena en particular aunque pasen los años, sigue siendo una escena muy recordada. En ella, el agente Smith empieza a interrogar al señor Anderson, sobre sus planes con Morfeo, y en ese interrogatorio Smith, al ser un simple programa informático, admite estar fascinado por la raza humana, aunque no coincide con la clasificación que se le brinda, de ser mamíferos, de hecho externa su desconcierto al no encontrar otro ser en la naturaleza que se le parezca al ser humano, a excepción de uno, comparando a la raza humana con un virus. Ya que ambos solo se reproducen, ocasionan estragos en el organismo en donde se encuentran y después de consumir todo a su alrededor, brincan al siguiente organismo.

Esta idea de comparar al ser humano con algún organismo que tenga una naturaleza depredadora, no es nueva, incluso de propia cuenta, me atrevería a decir que uno que encaja mejor con ciertas personas, es compararles con un parásito. Un parásito es un indeseable organismo que infecta un huésped, y se dedica a alimentarse de él hasta que el huésped muere eventualmente.

Sé que te sientes confundido al leer esto en este capítulo, pero probablemente este es el capítulo más importante del libro, ya que puede ahorrarte muchos problemas, divorcios, traumas amorosos, pérdida de dinero, tiempo y demás recursos.

Sin lugar a dudas hay personas excepcionales, pero lamentablemente encontrarás demasiado comportamiento parasitario, especialmente reflejado en el terreno de citas, relaciones y sexo.

Tal como se comentó en capítulos anteriores, ligar, tener sexo, tener pareja, casarse, tener familia, son metas no complicadas de realizar. El problema estriba en encontrar calidad sobre esas personas con las que se comparte una vida sentimental o sexual activa. Esto aplica independientemente del género, nacionalidad, aspecto físico, lo que sea.

He visto personas asegurar que lo único se necesita para ligar es un bonito rostro, un cuerpo trabajado en el gym y bastante dinero, asegurando que personas que gozan de esas condiciones tienen una situación mucho más sencilla que las que no, y soy el primero en confirmarte que eso es absolutamente cierto. Una persona con esa condición, solo necesita pararse en un bar o club y empezarán las personas a hacerle charla, sin necesidades de hacer absolutamente nada. Mientras que personas como tú, como yo, tendremos que esforzarnos más para conocer personas, de lo contrario no pasaría absolutamente nada.

De forma superficial parece bastante deprimente, pero en mi experiencia he visto que esas personas por ser tan sencillas conocer personas, jamás desarrollan una adecuada inteligencia emocional, y constantemente se encuentran relacionadas de personas parasitarias, viven tanto tiempo en esa burbuja de falsas adulaciones y amistades, que no se dan cuenta que si el día de mañana se quedan sin dinero o tienen un accidente, todo se esfumará, y vaya que eso eventualmente ocurrirá, y rara vez saben sobrellevar esas situaciones.

Es extremadamente lógico que esas personas estén rodeadas hasta el cuello de personas parasitarias porque lo que utilizan para atraer a personas, son precisamente anzuelos que personas parasitarias desean, dinero, fama, poder, etc. Imagina que estás en la jaula de los Leones con unas chuletas, y luego te quejes que los Leones están vueltos locos persiguiendo sin descanso, de por sí, la naturaleza del león sería atacarte, y todavía tu usas una chuleta, sin darte cuenta que eso solo provoca aún más a los leones para atacarte. Aunque el ejemplo

parezca absurdo, de la misma forma se mueven muchas personas, enamorando a mujeres mostrando dinero y luego quejándose que solamente atraen a interesadas, mostrando el cuerpo y luego enojarse porque esa chica ha engañado con otro que tiene mejor cuerpo. Lo interesante es que pudieras pensar que las personas parasitarias solo están detrás de esas personas, pero no, incluso a ti, o a mí, una persona promedio, tendrá también muy probablemente personas parasitarias alrededor, siendo incluso amistades o hasta familiares.

Lo curioso es que es bastante sencillo detectar cuando personas alrededor tuyo tienen conductas parasitarias, generalmente pedirán algo a cambio, sea un favor, una ayuda, alguna clase de atención. Para ello utilizarán toda clase de recursos, desde el chantaje, extorsión, intimidación, adulación, etc. En el tema de citas es muy probable que te encuentres en situaciones confusas, donde utilicen ciertas reglas invisibles o normas sociales para tratar de disfrazar su parasitismo, por ejemplo, argumentando que tu ganas más dinero, que tú fuiste quien invitó, etc. Un ejemplo muy simple y que yo he llegado a utilizar en muchas ocasiones es que al tener una pequeña cena o un café, vamos, no es mucho dinero, unos 10 dólares por mucho, pero en el momento que llega la cuenta, misteriosamente, la otra persona desaparece, o hace alguna clase de manierismo para pretender que sacará dinero de sus bolsillos, pero extrañamente, ese dinero nunca sale. Como dije anteriormente, pueden ser situaciones confusas y que incluso tu llegues a pensar son reales. No, ella no iba a pagar, y tampoco fue coincidencia que fue al baño justo cuando llegó la cuenta. En mi caso particular, lejos de verlo como algo malo, lo veo como una extraordinaria y muy positiva situación, ya que por solo 10 dólares he podido conocer la verdadera naturaleza parasitaria de esa persona, por lo que en ese momento será la última vez que saldré con esa persona. Creeme, cuando la persona no es parasitaria, esa persona querrá poner también de su dinero, o incluso decir que los

siguientes tragos van por su cuenta, pero mucho cuidado en esto, como repito, puede ser en extremo engañoso, muy diferente a que la persona diga que la siguiente vez “invita”, no, esa persona no lo hará, de hecho siempre dice eso para salirse con la suya y no pagar. No permitas que personas parasitarias estén en tu vida, sin importar sea alguien muy atractiva, hermosa, inteligente, o lo que sea, tienes que entender que una persona parasitaria tiene el potencial de arruinar tu vida.

Una persona parasitaria dirá y hará lo que tenga que hacer, cuanto sea necesario para conseguir su objetivo, por lo tanto ser honesto y directo no tiene ninguna utilidad, de hecho son sus acciones las que revelarán su verdadera naturaleza, jamás sus palabras.

La clave es solo mostrar una muy pequeña parte de lo que realmente eres, tienes y serás, ya que seamos justos, no se trata que te vuelvas un hermitaño y aterrado de todas las personas asumiendo que se aprovecharán de ti, ya que siendo honestos, la sociedad funciona de esa forma, tu serás útil a ciertas personas y personas te serán útiles, la sociedad está forjada bajo intereses, y eso no es necesariamente algo malo. Por ello en capítulos anteriores se aconsejaba que aunque estés expresando de forma honesta y directa, lo hagas de forma mesurada, para asegurar que la atención que estás recibiendo, que las personas estén cerca de ti, sean la clase de personas que quieres realmente cerca de ti, que de no mostrar nada, nunca atraerías a personas que coinciden con tu estilo de vida, ideas, personalidad etc. Solamente tu puedes decidir cuánto mostrar, pero por regla general debería ser una muy pequeña parte, básicamente mostrar una migaja y ver cómo se comporta la otra persona, si ves que con esa migaja la persona mostró su conducta parasitaria, aléjate, pero si por el contrario, la persona te mostró ser una persona de valor, paulatinamente estarás mostrando más y más.

Este fue un gravísimo error que tuve durante bastantes años, ya que no mesuraba lo que mostraba, era demasiado transparente y público, lo que provocó que me llenará de muchas personas parasitarias que solamente querían tomar ventaja, tanto en el plano sentimental como de una falsa amistad o incluso familiar.

Cuando finalmente entiendas esto, llegarás a un punto donde sin importar la persona que esté frente a ti, jamás dudarás de alejarte de esa persona si detectas que tiene una conducta parasitaria, sin dejarte llevar por su belleza, inteligencia, o cualquier otro rasgo que pudiera ser atractivo.

Ahora bien, antes de cerrar este capítulo, es importante también hacer una profunda introspección, ya que es probable que tu mismo en estos momentos tengas rasgos o comportamientos parasitarios, por ejemplo, tal vez conseguiste este libro al descargarlo ilegalmente, y para mayor cinismo, después busques consejos activamente en grupos, foros, en vídeos de YouTube, cuando tú no has aportado absolutamente nada, recuerda, una actitud parasitaria es solo velar por tus propios intereses, más allá de lo ético, moral o incluso legal, debes entender que no puedes esperar conocer gente extraordinaria si tú mismo tienes comportamientos que reflejan un parasitismo puro, tal vez intentes excusar, pero entiende que cada micro acción, al final suma y termina convirtiéndose en un fuerte pilar muy complicado de mover. Tal vez eres alguien que es sumamente celoso o posesivo. Debes realmente hacer una meditación profunda, y que si realmente quieres experimentar una vida sentimental y sexual disfrutable, no basta solamente con filtrar a la gente parasitaria, tú debes dejar de serlo.

Las personas extraordinarias, sobre todo en la parte sentimental, no dan ni una oportunidad a personas parasitarias, ya que son personas que saben muy bien lo que son capaces de ofrecer, brindar y ayudar, por tanto esperan conocer también a alguien extraordinario.

¿Te has fijado que millonarios como Jeff Bezos, Warren Buffet, Bill Gates están casados con mujeres que no son precisamente mujeres playboy?

Mientras que personas que dicen ser súper millonarios, si se casan con mujeres que parecen de la revista del conejito, no consumas esa falsa narrativa, que al final es solo publicidad, curiosamente la mayoría de estos “súper millonarios” suelen vender alguna clase de producto a las personas, por lo que es predecible que quieran vender la idea que tienen una vida de ensueño, curioso que los verdaderos millonarios como Jeff Bezos no necesitan de esos recursos.

El terreno de las citas, es un mundo despiadado y cruel si no tienes las herramientas adecuadas para ello, de hecho, es tan complejo, que algunas personas parasitarias no mostrarán sus intenciones por bastante tiempo, fingiendo y actuando absolutamente con la idea de aprovecharse de ti, es por ello que aunque llegues en algún momento a determinar que esa persona es una persona extraordinaria, nunca pierdas de vista que todo puede cambiar en un instante, esa persona extraordinaria por diferentes razones puede convertirte en alguien parasitario, o incluso tú mismo, de ahí que por mucho amor o satisfacción sexual exista, debes siempre estar atento tanto a las palabras pero especialmente a las acciones tanto de las personas alrededor como de ti mismo.

Recuerda, las interacciones y comportamientos de las personas son cambiantes, los sueños, anhelos, agenda, intereses, etc. Lo más prudente es que jamás brindes los suficientes

El modelo de Babilonia:

Un enfoque honesto para las citas.

elementos para que esa otra persona tenga la facultar de afectarte severamente, tú eres responsable de tus actos, tienes control sobre tus acciones, pero no tienes poder alguno si esa persona el día de mañana decide cambiar su postura.

Capítulo XI: Una extensión de ti

El balance entre tu vida sentimental y tu vida diaria.

En cierta ocasión, un colega se sinceró al decir que la razón por la que se alejaría de aprender sobre dinámicas sociales era porque le estaba afectando negativamente a su desempeño académico en la universidad, así tal cual, después de eso, jamás volvió a intentar practicar, de hecho se desconectó y perdió contacto conmigo y otras amistades que también estábamos decididos a desarrollar habilidades sociales.

Al escuchar sus palabras, y posteriormente ver sus acciones tan fuertes, no mentiré, me sentía confundido, ya que al hacer una rápida lectura sobre mi situación, no veía ningún problema, mi desempeño académico no era brillante pero tampoco malo, y eso me generaba demasiada confusión cómo es que la realidad de mi colega era tan diferente de mi realidad.

¿Por qué para él le había afectado tan negativamente y a mí no?

Haciendo un recuento, ese colega se desvivía por aprender y poner en práctica las dinámicas sociales, a diferencia mía, él nunca estableció un balance adecuado y saludable. Suena sencillo, pero realmente es bastante complejo de realizar, ya que al iniciar en esto, rápidamente te darás cuentas de aquellos aspectos de ti que debes mejorar, tal vez necesitas hacer ejercicio para tener más energía, tal vez necesitas leer más para tener más temas de conversación, etc. Y esto es confuso porque cada persona tendrá diferentes retos, barreras mentales a vencer y objetivos, habrá quienes busquen solo diversión, mientras que otros a lo mejor un noviazgo o incluso casarse, por lo tanto el mapa de acciones y curva de aprendizaje de cada persona será totalmente diferente.

Un famoso autor, escribió un extraordinario libro llamado “Maestría”, donde explora la idea que se necesita alrededor de 10 mil horas para lograr cierto grado de maestría en cualquier habilidad que se desee dominar, sea tocar el piano, aprender un idioma, etc. Como ejemplo,

cuando se examinan las composiciones musicales de Mozart cuando era un niño, no existe una gran diferencia con lo que otros niños estaban haciendo, incluso cuando era un preadolescente, no se alcanzaba a percibir los toques de un genio, pero fue en la adolescencia cuando realmente su genialidad fue notablemente evidente, no por casualidad, ya tenía bastantes horas de práctica, y desde luego un extraordinario talento. No con ello queriendo dar a entender que si cualquier persona práctica por la misma cantidad de horas se convertirá también en Mozart, por supuesto hay más elementos tales como el talento, pero aquí lo importante a exponer es la parte que es necesario trabajar un musculo para sea cual sea el área que se desee dominar. En el aspecto de citas, el vencer la ansiedad para conocer a una desconocida, se coincide que es aproximadamente 500 interacciones, o entre año y medio o dos años para aquellos que sean extremadamente tímidos. Eso queriendo decir que alguien que tal vez por el contexto en el que creció ya tiene ciertas habilidades sociales pero no tan extrovertido, tal vez solo necesite un mes de práctica. Incluso hay quienes ya son sociales o extrovertidos pero nunca se habían planteado la idea de conocer a una persona desconocida en un centro comercial o plaza pública, y que literal, solo necesitan de un día para vencer esa ansiedad. Cada persona entonces tiene el deber de entender su propio contexto, y solamente enfocarse a su propio desarrollo, si estás siguiendo el mismo recorrido de tu amigo, o de otra persona, es probable que te vaya a afectar negativamente, ya que estás solucionado problemas o ansiedades que son de tu amigo, no los tuyos.

En mi caso particular, por diferentes razones, debo admitir que tenía una extrema ansiedad y miedo de ligar en lugares como bares o clubs, ya que tenía una profunda idea que eran lugares extremadamente peligrosos, para esto debes entender que eran tiempos complicados en mi ciudad natal Morelia, una situación que no ayudaba en lo absoluto.

Para otros colegas, esa situación era indiferente, en nada les afectaba, tal vez sentían ansiedad pero era por hablarles a mujeres, mientras que en mi caso la ansiedad es por sentirme inseguro en esos lugares. Por lo que las acciones que yo tenía que hacer eran muy diferentes a la de mis amigos, ya que nuestras curvas de aprendizaje eran muy diferentes.

Esto puede ocasionar que la acción realizada, de no estar balanceada, ocasioné estragos, tanto si la acción es deficiente o excesiva.

No necesitas salirte ocho horas diarias para practicar solo por practicar, o salir diario a los bares o clubs para conocer personas.

Tampoco será suficiente si solo te atreves a conocer a una persona una vez al mes, o si solo estás teniendo conversaciones aleatorias que no llevan a ningún lado.

La clave es que encuentres la forma en que dentro de tu propia rutina diaria, seas capaz de conocer a más personas, sin que eso entorpezca tus otras actividades.

Si bien es cierto que tal vez tu vida presente no te empuje a conocer a más personas, si puedes modificarla para que tu experiencia de vida sea más amplia, tal vez el ir a bares o clubs lo puedes hacer al festejar el cumpleaños de amistades, o a lo mejor cuando te reúnes con amistades simplemente para relajarse o divertirse un momento.

La ansiedad y nerviosismo para conocer personas en la medida que logres un mejor balance en tu vida, y que efectivamente sea normal conocer personas, la ansiedad se esfumará.

Cuando sea normal dentro de tu vida diaria el tener conversaciones, sabrás que has encontrado el balance perfecto.

Cuando tener una cita sea algo tan natural, en ese momento habrás abrazado en su totalidad la filosofía de ser honesto y directo.

El camino no será sencillo, habrá mucha prueba y error, pero si tienes paciencia y sobre todo, un juicio honesto sobre tu realidad y seguir tu curva de aprendizaje, verás como tu vida personal, metas, se complementan perfectamente con tu vida sentimental y sexual.

Llegará un momento, donde no volverás a preocuparte por tu vida sentimental o sexual, no porque seas un especie de símbolo sexual, o seas un experto en dinámicas sociales, simplemente porque has logrado ese balance, y ahora todos tus recursos están destinados a objetivos más grandes y ambiciosos, ya sea desarrollarte profesionalmente, convertirte en empresario, adquirir alguna habilidad, etc.

Este libro tiene el fin de simplificar el mapa que usas en tu plano de citas, sexo, amor y relaciones, para que sea saludable y eficiente para ti y las personas involucradas, de esa forma podrás realmente enfocarte en aquellas áreas que realmente te importan.

Por supuesto, esto depende enteramente de ti.

Capitulo X: ¿Vale la pena?

Seamos honestos ¿vale la pena tanto esfuerzo?

En más de una ocasión dudarás de ti.

En múltiples veces querrás abandonar.

Jugarán contigo.

Te mentirán.

Tienes poca experiencia y necesitas transitar tu propia curva de aprendizaje.

Siento ser brutalmente honesto pero es necesario.

Particularmente el mundo del amor y de las citas es increíblemente cruel, despiadado y solitario.

En una hermosa ironía.

Cuando veas que esa ruptura amorosa ya no duele.

Cuando veas que tienes absoluta libertad de conocer a cualquier persona sin depender solo de trabajo, escuela o una aplicación.

Cuando te hayas liberado de la ansiedad.

Cuando disfrutes genuinamente de las conversaciones.

Cuando disfrutes conocer a otra persona.

En ese momento sabrás que valió la pena.

Al final te darás cuenta que poco o nada tenía que ver con ellas.

Y todo contigo mismo.

El modelo de Babilonia:

Un enfoque honesto para las citas.

Este libro me ha tomado más de diez años de escribir, y aún al día de hoy sigo aprendiendo sobre la filosofía de ser honesto y directo.

Será importante tengas paciencia.

Recuerda, micro paso, macro paciencia.

Repetir hasta tener éxito.

Tú decides

Este libro forma parte de una serie de tres libros que en conjunto conforman el Modelo de Babilonia, y fueron dispuestos de forma oficial para su venta el 25 de diciembre del 2020. Siendo la versión 000120201225, sin embargo, internet es un lugar extremadamente amplio, y pudiera suceder que este libro lo hayas adquirido de otra forma, incluso ilegalmente, lo cual te privará de futuras actualizaciones, ya que periódicamente, mínimo una vez al año, se actualizará la versión, corrigiendo detalles, agregando información a capítulos, etc., la actualización será de forma automática, simplemente consultaremos nuestra base de datos para mandarte la versión más nueva en cuanto esté disponible de forma gratuita. Si la compra fue digitalmente, te enviaremos a través de correo electrónico la nueva versión. Si compraste la versión impresa, solamente absorberás el pago de la impresión y envío a donde sea que desees. Si haces una descarga ilegal, no estarás en nuestras bases de datos y por tanto, no obtendrás las nuevas actualizaciones.

Para hacer la adquisición u obtener la actualización, entra a nuestro sitio web oficial:

<https://joanzeroz.com/>

Alexis

También conocido como Joan Zeroz, a la edad de 17 años empecé mi largo camino para mejorar, no por querer impresionar a otros, lo hacía porque genuinamente deseaba salir de esa prisión mental, de no saber cómo tener un mejor estilo de vida, o simplemente tener una mayor libertad sobre mi vida. No mentiré, durante ese largo trayecto, perdí bastante tiempo en ideas, estrategias o conceptos que no me acercaban a mis objetivos. Al día de hoy tengo 32 años y con total sinceridad te diré que este proyecto, el modelo de Babilonia, tiene el poder brutal de cambiar positivamente tu vida. He visto de primera mano a personas usar este modelo, mucho antes que empezará a dar consultorías de forma profesional, y los resultados hablan por sí solos. Ya sea los que no podían olvidar a alguna ex pareja, y al día de hoy se encuentran felizmente casados. O alguien que pensaba que hacer comercio electrónico era de una sola forma. Yo he hecho mi trabajo en plasmar años y años de experiencia internacional, sea en Europa, América o Asia con un modelo simple y poderoso para mejorar tu calidad de vida sentimental o financiera, ahora tú deberás hacer tu parte para que la magia ocurra.



Estatua de Bruce Lee en Hong Kong, 2017.

El Modelo de Babilonia: Un enfoque honesto para las citas.

Alexis Gomez Sanchez

Joan Zeroz

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual. No está permitida su distribución para uso comercial y / o exposición pública sin autorización del autor.

© Joan Zeroz, 2020

Primera edición en libro electrónico y físico: Diciembre de 2020

Versión: versión 000120201225

ISBN: 9798586540065

No tenemos ninguna colaboración con ninguna empresa o tercera persona, el único medio oficial es nuestro sitio web.

<https://joanzeroz.com/>

No somos responsables de las consecuencias que pudieran ocurrir al hacer uso parcial o totalmente del contenido este libro, ya que no tenemos forma de supervisar y asegurar que se está haciendo de forma adecuada. Siendo tú, la única persona responsable.