



El Modelo de Babilonia:

El apalancamiento que las personas necesitan para lograr sus objetivos

Por

Alexis Go.Sa. (Joan Zeroz)

El modelo de Babilonia:

El apalancamiento que las personas necesitan para alcanzar sus objetivos

Por

Alexis Gómez Sánchez

aka Joan Zeroz

Agradecimiento

La escritura de este libro empezó originalmente hace diez años, durante su proceso hice demasiados borradores, borrando avances y empezando desde cero la escritura incontables ocasiones. Siempre motivado a entender y sobre todo dominar, alguna propuesta o estrategia que pudiera ayudar a mejorar la calidad de vida, sea en el área del amor o la parte financiera. Y con total franqueza reconozco que de haber hecho este trayecto en solitario, jamás hubiera sido posible la escritura del Modelo de Babilonia, ninguno de los tres libros sería una realidad al día de hoy. Ya que fui afortunado en conocer personas extraordinarias que en todo momento, en ocasiones experiencias fugaces, me ayudaron a entender mejor ciertos conceptos, incluso a aquellas experiencias que son generalmente vistas como experiencias negativas. De hecho, son las que más me ayudaron durante mi curva de aprendizaje en tener resultados exponenciales.

Agradezco profundamente en especial al Dr Roberto, al Dr Garnica, al empresario Tom, a Demi, a Gilberto, a Dante, a Karla, a Daniel, a Fabio, a Poncho, a Omar, ya que fueron figuras que sirvieron de referencia, apoyo e incluso fungiendo como mentores directos durante mi proceso.

Un trabajo en solitario es enriquecedor y necesario, pero al compartir tu trayecto con extraordinarias personas, las satisfacciones se multiplican.

Dedicación especial

Dedicación especial a Mario, mi padre, a Ceci, mi madre, a Mariana, mi hermana.

Contenido

Introducción: Mira del modelo	8
Capítulo 0	11
Los tiempos siempre son perfectos.....	11
El caos es solo otra forma de orden	12
Punto de partida	14
Preparando impacto	16
Primer Impacto:	29
Las barreras invisibles	29
Primer impacto; una habitación interesante.....	31
¿Qué pasa con mi habitación?	38
Dinámica de la habitación.....	46
Sabotaje en la habitación	57
Segundo Impacto:	69
Darle la Bienvenida a lo aleatorio	69
Golpes de suerte.....	73
Bienvenido el azar	78
La clave para ganar es ayudar a que otros ganen también.....	90
Tercer Impacto:.....	97
Rendirse ante el Universo.....	97
Salto de fé	99
Estás en buenas manos.....	101

La magia será proporcional al tamaño de la habitación.....	106
El factor x10.....	107
Bienvenido al mundo real.....	107
El exitoso impostor.....	109

Introducción:

Mira del modelo

Es muy probable que para cuando leas este libro, ya has leído bastantes otros libros que prometían brindarte la clave para el éxito financiero, o tener más citas, o ser más feliz, el objetivo es lo de menos, el punto es que es probable sea esta no la primera vez lees un libro con esperanza de que te aporte algo, o peor, alguien te lo recomendó y te encuentras leyendo esto con escepticismo. En un mundo lleno de fórmulas secretas para tener el éxito, sea financiero o amoroso, donde hay un “gurú” en absolutamente todos lados, sinceramente yo llegué a sentirme muy perdido, tanto experto en hacer dinero, en tener citas o ser feliz y yo no lograba tener ni el diez por ciento de lo que ellos tenían, por más que trataba de seguir consejos, recetas milagrosas o instrucciones precisas, ya sabes, del estilo: levántate temprano puesto que “todas las grandes personas de la historia empezaban sus actividades desde la madrugada”, (algo que jamás me agradó del todo por cierto), y aunque existían resultados positivos meramente anecdóticos, “algo” sencillamente seguía faltando o simplemente no parecía estar funcionando a la manera en la que se esperaba.

Y no quiero malinterpretar, desde luego que aportaron en “algo”, pero siendo objetivos, no me agradaba en lo absoluto la realidad ni la tendencia de los resultados, quería acelerar el proceso, y sobre todo, mejorar la calidad de los resultados que tenía, vaya, nadie quiere tener el “éxito” financiero hasta que tiene 80 años, o encontrar la fórmula para tener éxito en citas cuando ya tienes 50 años, yo entiendo perfectamente que hay personas que dirán que “por lo menos lo lograron, muchos ni eso”, pero vaya, seamos realistas, había personas que seguían siendo jóvenes, y tenían ese éxito o resultados que yo deseaba, así que definitivamente era posible y tenía una obsesión por saber cómo.

Esa precisa obsesión fue la que me llevó a tomar una de las decisiones que definirían mi vida con un antes y un después, moverme de mi ciudad natal Morelia en México, a vivir en la

mega ciudad de Beijing en China, ya que precisamente en el tiempo en el que ocurrió eso, fue precisamente cuando el dragón asiático empezó a tener un papel cada vez más importante a nivel global, y yo me encontraba exactamente en ese lugar.

Tengo muy presente una noche que iba caminando en la madrugada en una de las zonas más exclusivas de Beijing, cuando de pronto, en una calle vacía, un lamborghini se detiene frente a mí, ¿te imaginas esa situación? En un país que no conoces, un automóvil de lujo se detiene frente a ti, la pregunta es ¿qué tienes que hacer para tener un auto así? ¿Será un sueño? ¿Imposible? incluso una mejor pregunta ¿realmente será ello una forma de determinar tu éxito?

El presente modelo plantea una interesante forma de acelerar el proceso de obtener resultados a través de teoría social aplicada, producto de más de diez años de una búsqueda personal, y que aquí comparto contigo.

Capítulo 0

Los tiempos siempre son perfectos

El caos es solo otra forma de orden

Si lees este libro mientras enfrentas una de las etapas más confusas y complejas en tu vida, te diré que este libro, te ayudará, de lo contrario para ti será un simple libro más, ya que no podrás sentir los conceptos aquí expuestos, empezando por el principal: La necesidad.

¿Algunas vez has visto a algún drogadicto darse por vencido en encontrar droga al no tener dinero? Por supuesto que no, siempre buscarán la forma de obtener dinero para seguir con sus adicciones, y aunque te cause gracia, ese es el problema que tendrás si lees este libro si no tienes esa necesidad.

¿Alguna vez has tenido tan poco dinero que no podías ni siquiera comer?

Yo llegué a estar en esa situación, donde literal, la comida de todo un día era un simple emparedado.

¿Has estado en una situación donde tu vida sentimental es un desastre?

Yo si tenía ese desastre donde parece ser que no hay forma de cambiar la “suerte” y personas te dicen a tu alrededor que “el amor ya llegará algún día” y más consejos absurdos que no sirven en lo absoluto.

¿Has pasado por alguna situación similar?

Si estos escenarios son ajenos para ti, no sigas leyendo, este libro no pretende ganar un premio novel en literatura, este libro ha sido realizado para aquellos que genuinamente están preparados para vivir cada uno de los conceptos que se comparten, no basta leer los conceptos de forma teórica, es necesario vivirlos.

Si sigues leyendo, estoy convencido que al leer estas líneas no solo me estás leyendo, también estás recordando cosas del pasado, experiencias previas, y eso produce una energía muy especial que recorre todo tu cuerpo que te sacude de pies a cabeza y es exactamente esa energía a la que quiero prestes atención, es una energía misteriosa, ya que de repente, dejaste de estar pensando en trivialidades, en tonterías y empezaste solo enfocarte a ti, a tus problemas, a lo que has vivido y a realmente vivir genuinamente estas líneas, esa energía que tienes en este momento es la clave para todo.

Sin embargo, esa energía es confusa, ya que de no manejarla bien te llevará al auto sabotaje, o en pocas palabras, a tomar malas decisiones, a estar activamente atentando contra ti mismo, es una energía sumamente poderosa, pero de no saber usarla terminarás solo causándote daño.

En caso estés pasando por un momento de angustia, deseo que por un momento te concentres en esa energía y te darás cuenta de algo, esa energía llegó de algún lugar, piénsalo por un momento, antes de leer estas páginas te encontrabas en un estado muy diferente, y de momento, esa energía empezó a hacerte recordar experiencias, a sentir emociones, a cambiar tu estado de animo, ¿de donde viene esa energía?

Es lo primero que quiero que entiendas, ya que es una energía que como mencioné anteriormente, ha llegado de la nada, y quiero que entiendas que en esta ocasión fuiste consciente de esa energía haciendo estragos en tu estado anímico, o provocando que te quedarás atrapado en recordar experiencias pasadas, pero sobre todo, debes entender que así como esa energía llegó a ti hace unos momentos, ha estado ocasionado estragos en tu vida todo el tiempo, y al no estar consciente de ello, ha puesto de cabeza tu mundo, ¿recuerdas ese momento en el que tomaste esa mala decisión?

Otra forma en la que podrás entenderlo mejor es, esa energía brutal que cambió tu vida lo puedes entender como esa ex pareja que prácticamente destruyo todo lo que tenías construido, o que te corrieron del trabajo, o que tu negocio se fue a la quiebra, recibiste una cantidad enorme de energía que simplemente terminó por destruir lo que tenías, pero ¿que tal si te dijera que esa energía la podrías usar de una forma muy diferente?

Cuando las bombas atómicas fueron puestas a prueba, causaron un gran temor por su poder destructivo, muchos asegurando que llevaría a la extinción de la humanidad, y aún con el poder tan destructivo que tienen, la energía nuclear es usada como una alternativa en muchos países para producir electricidad.

Quiero que por un momento hagas un recuento de esa fuerza que prácticamente destruyo tu vida, ¿te imaginas que usarás tremenda energía a tu favor?

Solo así entenderás que así como llegó esa energía de la “nada, más adelante volverá a llegar una fuerza similar pero en esta ocasión controlarás esa fuerza a voluntad para construir lo que deseas.

En una divina ironía, lo mejor que te ha pasado es entrar en un caos, ya que ello permitió que se reordenará tu vida de mejores formas.

Punto de partida

Por muchos años me desconcertaba bastante encontrar que ciertas personas que parecían tener todo a su favor para lograr el éxito, al final lograban poco o nada de sus vidas, mientras que otras personas con la mitad de sus habilidades podían lograr el éxito de forma apabullante y estoy totalmente seguro te ha pasado exactamente lo mismo, de pronto conoces a una

persona que tiene nulas habilidades o imagen, sin embargo, parece que cada año su fortuna crece exponencialmente, vamos, sé que has conocido a alguien similar, incluso pueda les envidiarás, o pueda inclusive llegaste a competir con alguna de esas personas y al final quedar incrédulo ante el rotundo fracasado obtenido. En estos momentos pueda perdiste los estribos pero después de cierto tiempo analizando fríamente, ¿qué realmente pasó?

Te diré algo, no es casualidad que las personas más acaudaladas del mundo, más poderosas e influyentes se encuentren en el lugar donde están, ellos saben perfectamente algo que claramente tu desconoces, es por ello que incluso sus hijos aunque tengan pocas o nulas habilidades o aptitudes para el éxito, la mayor parte del tiempo como por “arte de magia” terminan logrando de igual forma el éxito.

Mientras que muy probablemente en tu caso, has estado utilizando exactamente lo contrario, lo cual es en cierta forma predecible, pero para tu fortuna, si lees cuidadosamente este libro, y aplicas de forma rigurosa lo que estoy por compartirte, el éxito es inevitable.

Una vez hagas uso de lo dicho en este libro, tu vida cambiará rotundamente y solo funcionará si tú permites que funcione, no basta entender, es necesario vivir el concepto.

El modelo de Babilonia.

Preparando impacto

Mi vida se caracteriza por haber tenido tres grandes impactos que crearon olas enormes de cambios en todo aspecto en mi vida, siendo el primer impacto durante el verano del 2010, me encontraba cursando una ingeniería y en el tercer año de la carrera había obtenido una plaza para una estancia de investigación científica en el prestigiado Centro de Investigación Científica de Yucatán, ¿suena genial cierto? En realidad terminó por ocurrir exactamente lo opuesto, una serie de eventos que ocurrieron durante esa estancia científica que fueron definitivamente no solicitados y para nada agradables, lo cual resumo como el primero de tres impactos que marcaron mi vida.

El tener la oportunidad de realizar la estancia de investigación en Yucatán, para mí generaba grandes expectativas sobre mi futuro, ya que ello pudiera ser una excelente oportunidad para abrirme paso en mi carrera profesionalista como ingeniero, siendo todavía un estudiante y haber ganado la oportunidad de hacer dicha estancia ciertamente tenía un esperanzador futuro. Para entender mejor el panorama, durante esa estancia iba a estar trabajando con un investigador, alguien que imparte clases y realiza investigaciones científicas, por lo que de tener un buen desempeño durante esa estancia científica, se pudieran abrir más opciones a futuro, ya sabes, la típica historia de que vas por todo, y en el momento de la hora, todo se va a la basura en un inesperado caos.

La estancia científica resultó ser lo más cercano a una estafa, ya que el dinero prometido que según había ganado como beca para solventar los gastos de la misma, se fue simplemente en los gastos de comprar el boleto de avión, todavía ni empezaba mi estancia como tal, y ya encontraba el primer problema, no tenía dinero para ello, sin embargo seguía pensando

firmemente que esa era una gran oportunidad para mi futuro (y no estaba muy equivocado, en definitiva lo era pero no de la forma que pensaba), a la par de estar en la estancia científica decidí conseguir un empleo para solventar los gastos, sin embargo, por mucho que mi ego intentó engañar, seguía siendo estudiante, mi tiempo era limitado por tener que estar cierta cantidad de horas en el centro de investigación científica, y aunado a ello no tenía ninguna habilidad especial, por lo que la clase de empleos que podía conseguir eran muy limitados.

Es curioso que yo estaba convencido que tenía habilidades o experiencia que me hacía merecer un trabajo bien remunerado, pero la misma realidad me puso a trabajar en un restaurante italiano, que de hecho poco tenía de restaurante, ya que realmente el 90% de los platillos era simplemente pizza, y como un duro golpe a mi delicado ego, yo era quien limpiaba los platos sucios, literal, era el lavatrastes, pero sinceramente ¡qué importaba!, ahora contaba con dinero extra para solventar mis gastos, eso era lo importante y sobre todo, podía seguir aprovechando la experiencia de esa estancia científica. En mis primeros días de trabajo me adapte a la idea de ser el lava trastes, un trabajo sencillo pero aburrido, las actividades son muy mecánicas, por lo que no requiere niveles de concentración altos, por lo que mientras lavaba los platos sucios mi curiosidad me llevó a observar detenidamente a mi alrededor, la forma en la que el restaurante, o mejor dicho, la cocina lucía, a observar a los otros trabajadores, y hubo algo en particular que me llamo la atención, un tipo en particular, de unos 36 años, llevaba trabajando en dicho restaurante desde hace doce años, lee bien nuevamente ese dato: había un tipo en el restaurante que tenía ¡doce años trabajando en el restaurante!, en un horario de lunes a domingo, prácticamente de todo el día, y con un salario extremadamente bajo, prácticamente repetir el mismo día, estar atrapado en una realidad por doce años, su situación me hizo reflexionar que teniendo tiempos tan extendidos de trabajo,

no tenía forma de sentarse un día y realmente pensar que hacer de su vida además de trabajar para dicho lugar, ya que siendo fríos, la paga en el restaurante pudiera ser suficiente para un estudiante que requiere de ingresos extras para manutención, pero lo dudaría que fuera necesario para alguien que ya tiene otra clase de necesidades, que tiene una familia, o que quiere comprar alguna casa o irse de viaje a algún lugar, ese pequeño momento de analizar su situación me impactó tanto, de una forma tan brutal, que realmente empecé en pensar que tal vez, solo tal vez, yo estaba cayendo en un especie de ciclo sin fin similar a la que se encontraba ese tipo del restaurante, o peor aún ¿y si ya me encontraba en un ciclo similar? ¿Una realidad que me desagrada y que me encuentro atrapado sin saberlo?

No dejaba de pensar que muy probablemente estaba tomando decisiones que me estaban llevando exactamente a un callejón sin salida, y aunque la realidad me decía que tenía que ser un lavatrastes, algo en el fondo de mí me decía que tenía mayor capacidad, talento o como quieras llamarle, pero definitivamente más allá que solo ser un lavatrastes, sin embargo, mientras hacía estos cuestionamientos, encontré un momento incomodo cuando me di cuenta que entonces si estaba tan convencido de ello ¿por qué no estaba haciendo otra tarea? Si realmente tenía la capacidad de ser algo más allá que un lavatrastes entonces tenía que demostrarlo. Lo que aconteció posteriormente probablemente ha sido el evento en el que más me he dejado guiar por las emociones o “algo” que me decía qué hacer, pero definitivamente no un actuar racional, ya que simplemente renuncié al trabajo en ese restaurante italiano sin un plan B, además que el dinero que ganaba de ese trabajo solo me servía para sobrevivir ese mismo día, por lo que no era como si tuviese dinero ahorrado y la verdad, aunque mi hermosa familia, mis padres intentaban apoyarme económicamente, veía que les costaba trabajo apoyarme, por lo que no quería depender de ellos para solventar los

gastos, no dejaba de cuestionarme, si tan seguro estaba de ser tan talentoso y habilidoso ¿por qué entonces mis bolsillos estaban vacíos?

Aquí es donde uno empieza a valorar esos momentos de entrenamiento o práctica, ya sabes, del estilo que quieres aprender a andar en bicicleta y para garantizar tu seguridad, empiezas con una bicicleta que tiene instalada unas ruedas de entrenamiento, de esa forma, se evitan caídas y eventualmente se obtiene más confianza para ahora sí, ya andar en bicicleta sin ninguna clase de ayuda. Sin embargo, el mundo real es muy diferente, no avisa en lo absoluto, ni mucho menos te colocará en circunstancias justas, siendo eso lo que precisamente me ocurría, ya que mi mayor motivación era no morirme de hambre, no en sentido figurado, literal, ya que realmente no tenía dinero ni siquiera para comprar comida, y el poco dinero que tenía se me estaba yendo entre las manos rápidamente. Tal vez por un mero instinto de supervivencia, que francamente previo a ello jamás había experimentado, por lo que por la necesidad, simplemente me salía a la calle para tratar de encontrar formas de hacer dinero, no tenía ninguna clase de plan, pero algo me decía que al explorar, encontraría la respuesta, que siendo francos ya de inicio, el plan sonaba bastante malo, aún con ello, mientras exploraba y encontraba situaciones muy extrañas, por ejemplo, al pasar cerca de una iglesia, una señora parece que me vió con mucha necesidad y me regaló alrededor de dos pesos mexicanos, lo cual equivale a unos 10 centavos de dólar, o en otro día que al estar brincando en conversaciones aleatorias en la calle, una persona me había ofrecido entrar en un “negocio” que resultó ser simplemente esos modelos de negocio estilo pirámide, vaya que es interesante cómo las personas se comportan con uno en tiempos de crisis.

Eventualmente, en mi desesperación, me detuve frente a un supermercado pensando que si ellos estaban haciendo dinero, yo también podía hacer dinero, simplemente tenía que emular lo que ellos hacían a una escala menor. Todo esto sonaba genial, pero francamente no lograba ver absolutamente nada, solo personas entrando y saliendo del supermercado, hasta que empecé a notar que por alguna razón, la mayoría de ellos se les veía muy entusiasmados por comprar unas galletas que estaban en oferta, lo cual me parecía especialmente extraño, ya que Mérida en verano es extremadamente caluroso y húmedo, por lo que galletas, no sería lo que pensaría como algo que se vende bien, sin embargo la realidad me decía algo diferente, por la razón que sea, las personas estaban comprando esas galletas, aún cuando eso estaba en total oposición a lo que mi “brillante mente” pensaba, por lo que me acerqué a ver cuál era la grandiosa promoción, resultaba que vendían literal, cajas, llenas de paquetes individuales de galletas, al jugar con los números, me di cuenta que podía comprar esas cajas, y luego vender al menudeo esas galletas, y que de venderlas, sería algo rentable. Cuando hacía las cuentas de las ganancias, sonaba genial, pero ¿y si fallaba? ¿Y si no vendía las galletas? Eso significaba acelerar el proceso de quedarme sin dinero.

Siendo honesto, considero el primer paso es siempre el más sencillo, los pasos después del primer paso son los que considero los más complejos, en mi caso, gastar ese dinero y comprar las cajas fue un proceso que demoró alrededor de 3 minutos, super sencillo gastar ese dinero y tener las cajas, los pasos que le seguían, esos eran los complicados, por lo que a base de muchos intentos y sobre todo errores, empecé literal a acercarme a personas en la calle y ofrecerles galletas, y seré muy sincero, en el fondo es algo que me llenaba de ideas encontradas, ya sabes, tener cierta vergüenza, o miedo o ansiedad de hablarle a desconocidos en la calle, pero sorprendentemente, si lograba vender las galletas, un paquete a la vez, al

principio me sentía perdido pero conforme más fallaba, aunque suene a paradoja, más empezaba a encontrar la forma adecuada de estar vendiendo las galletas. Después de un par de horas logré vender todas las galletas, y obviamente no me hice millonario de la venta de unas galletas, pero sí me sorprendí al darme cuenta que era mucho más rentable estar vendiendo galletas que estar trabajando en un restaurante italiano como lavatrastes y que siendo prácticos me dio ese dinero extra suficiente que buscaba. Al terminar mi estancia de verano y regresar a Morelia, tal parece que todo lo que había vivido durante ese verano se había esfumado, ese efecto que tienen los viajes de causar impactos temporales más no temporales, pero algo que sí me había quedado pensando demasiado era que tal vez, solo tal vez, era posible tener un estilo de vida diferente, comer comida diferente, tener amistades diferentes, ¿será posible? En esos momentos me encontraba estudiando el quinto semestre de la ingeniería en materiales, y aunque no era un estudiante brillante, mi desempeño era decente, pero aún con ello no dejaba de empezar a cuestionarme, que tal vez, aparte de los cuestionamientos anteriores, el camino en el que me encontraba, no era el camino que realmente deseaba, por más que consultaba a colegas de semestres más avanzados e incluso los que ya se encontraban laborando, la realidad es que no me agradaban en lo absoluto esos escenarios, al contrario, empezaba a desanimarme demasiado, y lo que empezó a tener un fuerte impacto negativo fue que entre más hablaba sobre mi posible interés en otro camino, rápidamente era cuestionado, criticado y mis pies arrastrados de nueva cuenta a la realidad, prácticamente dando a entender que ese era mi destino, como si ya estuviese escrito, y que para ser francos, tenían parte de razón, ya que cuando empezaba a cuestionarme a mí mismo si era posible cambiar, nada, absolutamente nada de mi realidad me hacía pensar que efectivamente podía existir algún cambio, por lo que termine por estar de acuerdo con ese hecho y asumir que al graduarme las cosas tal vez pudieran ser mejor pero no de momento,

además que, tal vez solo era porque era infantil, o normal esos cuestionamientos a mi edad, por lo que decidí continuar estudiando.

Al eventualmente graduarme me sentía liberado al por fin quitarme ese peso de mis hombros que todos me aseguraban que era tan importante y ahora si enfocarme en lo que quería, el poder direccionar mi vida hacía donde quisiera, sin embargo ese gusto momento de euforia duró muy poco ya que rápidamente la realidad me hizo ver que sinceramente, estaba soñando despierto, y aunque durante ese año le dediqué bastante tiempo a explorar alternativas, que para ser sinceros ya tenía años atrás trabajando, la realidad es que siempre lo había visto más como un mero pasatiempo, todas las áreas de desarrollo personal, el mundo del ligue y todo lo que tenía que ver con mejora personal, por lo que era poco realista que pudiera realmente enfocarme en algo que jamás había tomado seriamente, por lo que después de este breve tiempo de introspección, decidí abandonar esos sueños que por tanto tiempo me tenían concertando, entendiendo que eran imposibles y que realmente tenía que enfocarme a lo que simplemente ya tenía, mis estudios. Al egresar, había tenido una oferta laboral en una empresa en Puebla, México, pero por ciertos trámites que tenía todavía pendientes de la ingeniería, decidí postergar mi entrada a la industria y mejor seguir estudiando una maestría, en este caso en Ciencias en Metalurgia, vaya que hubiera sido muy diferente mi vida si esos trámites no hubieran existido, probablemente me hubiera quedado en esa empresa trabajando por bastantes años olvidándome de todo.

Para ser sinceros, durante la maestría, seguía en contacto de cierta forma con aquello me apasionaba, pero ahora de una forma más casual, algo dentro de mí siempre fantaseaba “y si hubiera...” para rápidamente romper la burbuja de fantasía con una pesada realidad, por lo

que decidía simplemente que se ahogaran lentamente esos sueños y simplemente seguir lo que los demás me decían.

Al terminar la maestría tuve una excelente oportunidad para unirme a trabajar en una muy buena empresa en México, que para agregar un poco de contexto, no era sencillo en México conseguir trabajo, y mucho menos que fuera bien pagado, por lo que mi trabajo era el sueño de todo profesionista joven, una buena empresa, buen salario, oportunidad de crecimiento, incluso era el jefe de departamento con alrededor de diez personas a mi cargo, y de pronto, ese incomodo momento al darme cuenta que finalmente me encontraba en la “meta” que tanto me habían dicho que era lo que necesitaba y me haría feliz, pero...el sentimiento era extraño, probablemente dirás, “crisis absurdas” y tal vez tengas razón, pero simplemente cada día que transcurría, más deprimido y poco sentido le veía a la vida, lo ironico es que todas las personas alrededor mío se sentían muy felices al respecto, pero la persona más importante en mi vida no lo era, yo mismo, ¿realmente era una buena calidad de vida?, no era adinerado pero vivía bien, pero sinceramente me parecía perdía el tiempo, sobre todo, mi vida en esa empresa, sabía que tenía que hacer algún cambio en mi vida aunque no tenía ni idea remota sobre qué hacer, ni mucho menos a donde dirigirme, y no tienes lo horrible era tener el mismo pensamiento las 24 horas del día, pero como algunas personas dicen, la vida te puede cambiar en un día cualquiera, días que suelen ir disfrazados de días cualquiera, y eso es exactamente lo que me ocurrió.

Mientras trabajaba en esa empresa, un día cualquiera empezaron a hablar desde el departamento de recursos humanos a muchos trabajadores, y habrá que puntualizar que en general cuando te hablan de recursos humanos es una mala señal, inclusive, de que te vayan a dar las gracias y simplemente correrte de la empresa, y esa ocasión no fue la excepción; en

este caso particular entre los trabajos que terminaron su relación laboral con la empresa, se encontraba un señor alrededor de los cincuenta años de edad, quién después de haber trabajado veinte años en la empresa, un día cualquier simplemente lo despidieron de la empresa, sin previo aviso, sin ninguna clase de aviso previo, un día como cualquier otro le llamaron después de haber usado veinte años de su vida en la empresa, simplemente le llamaron para decirle que sus servicios ya no eran requeridos en la empresa.

Para colocar un poco de contexto, ese año en particular fue un año muy complicado para el sector al que pertenecía esa empresa, para ser más específicos, la industria acerera, ya que muchas empresas asiáticas estaban vendiendo más acero que las empresas acereras en México, lo que ocasionaba que hubiera menor cantidad de ganancias, por lo que se estima que en ese año miles de personas dentro del sector acerero perdieron su trabajo como consecuencia directa de las empresas mexicanas para tratar de seguir sobreviviendo en esa feroz competencia global, por lo que muchas personas que perdieron su trabajo, la gran mayoría de ellas tenían la capacidad y el talento para el trabajo que realizaban, tal como el señor que tenía veinte años trabajando en la empresa, sin embargo, un agente totalmente externo, más allá de su poder de control terminó por tener un impacto brutal, al ver sus empleos esfumados. Y por supuesto podrás argumentar que eso no tiene nada de extraordinario, que inclusive es algo normal o rutinario, pero, detente un instante a contemplar esa situación, trata de ponerte en su lugar, tienes cincuenta años y de pronto, eres empujado a reinventarte, ya que seamos honestos, a esa edad, muy posiblemente ninguna empresa contrataría, por lo que ahora tendrías que buscar otra forma de conseguir dinero ¿cómo te sentirías al reiniciar tu vida a los cincuenta años?

Para ser justos, realmente ni siquiera empezando desde cero, ya que tu punto de partida sería ya con una gran parte de tu vida recorrida, con bastantes años dedicados a una empresa ¡veinte años de tu vida! ¡o inclusive más! Así que prácticamente empezarías en números negativos.

Esa situación realmente tuvo un fuerte impacto en mí, ya que aunque fuera una situación normal y hasta en cierto punto, común, me hizo reflexionar sobre el camino en el que encontraba, que aunque suene extraño, realmente nunca me había cuestionado, y ahora me encontraba de frente en un atterador camino cuyo destino me desagradaba demasiado, y aunque era alguien joven, no dejaba de sentir una impotencia el sentir que no había forma de eludir ese destino y fue justo en ese momento cuando nació una interesante idea: Intentar precisamente cambiar ese destino. Y aunque tenía muy bien definido lo que quería y sobre todo, lo que no quería en mi vida, seguía encontraba un gran problema entre soñar a realmente vivir lo que quería estar viviendo, ya que en el pasado lo había intentado, y los resultados fueron desagradables.

La honestidad suele aterrar a muchas personas, prefiriendo en su lugar dulces mentiras; y yo no era la excepción, me aterraba ver con honestidad mi realidad, había de alguna forma logrado el sueño de muchos, el conseguir un buen trabajo y siendo todavía bastante joven, o al menos es lo que se consideraba perfecto para mí, o mejor dicho, lo que me habían convencido que lo era, sin embargo en mi interior sentía que como cada día al presentarme a trabajar, moría lentamente, cada vez con menos emociones o aspiraciones, algunos le llaman a esto: morir en vida. No mentiré, fue una decisión complicada, al grado que durante todo un mes estuve meditando si tenía que quedarme o no a trabajar en dicha empresa, y cuando pedía consejo, todos me decían que siguiera ese camino, sin embargo, un día cualquiera, decidí

finalmente de jalar del gatillo y renunciar, primero, tuve que hablar directamente con mi jefe inmediato quien mostró total indiferencia a mi decisión, después con el jefe de mi jefe quien contrario al anterior, se mostraba extremadamente molesto, diciendo que ya habían invertido mucho en mí y que no era posible que abandonara la empresa, y para mi sorpresa, la charla que realmente me impactó; una charla con el director de la empresa, persona que francamente no tenía idea porque quería hablar conmigo, asumiendo que el directo es de esas personas que jamás se les ve en la empresa, al menos no siendo ingeniero y encargado de un laboratorio como en mi caso, quien contrario a los demás, aportó bastante en esa breve charla.

El director de la empresa era alguien bastante joven, que prácticamente toda su vida ha estado rodeado de dinero y de empresas, y lo que me desconcertó demasiado fue que quería saber el por qué de mi renuncia, saber las razones que un tipo joven, talentoso y con un futuro prometedor, decidía abandonar dicha oportunidad, el director simplemente no entendía como después de tal inversión en cursos y capacitación, decidía abandonar la empresa, y quería asegurarse que nuevos talentos para la empresa si se quedarán en la empresa, por lo que tenía un fuerte interés en saber mi situación particular, ahora bien, la parte realmente interesante fue en un momento de la charla cuando mencionaba que la mayoría de las personas dentro de una empresa esperan a ser promovidas o tener un mejor puesto dentro de la empresa, y hasta solo entonces empezar a dar su máximo potencial, digamos que si alguien quería pasar de trabajador a un puesto gerencial, la mayoría de las personas se esperaban hasta ser oficialmente el gerente de la empresa para empezar a brindar resultados que son propios de un puesto gerencial, antes de ser promovidos, seguirán limitándose a solo desempeñar las funciones de un trabajador común y promedio, y desde la perspectiva del director de la empresa, esto era un gran fallo, “lo que no caen en cuenta es que un título, un nombramiento

no hace a la persona, lo que hace a la persona son sus acciones, por ende si alguien deseaba convertirse en el siguiente gerente de un departamento en particular, tenía que demostrar tener la capacidad de serlo” siendo sus palabras tan poderosas que tal vez no sea capaz de transmitir en su totalidad el sentimiento, pero tenía total sentido, la mayoría de trabajadores mediocres que quieren ser gerentes estarán soñando despiertos, y tal vez, si tienen la capacidad o intelecto para ganar más dinero o tener un mejor puesto en la empresa, pero hay un problema, para el resto del mundo, su desempeño es de unos simples trabajadores mediocres, y son las acciones quienes moldean el mundo, no las palabras. Una persona que muestra tener mayores habilidades o talento para el ambiente laboral o medio en el que se encuentre, simplemente no puede coexistir en ese lugar, y eventualmente estará en uno que se ajuste a su talento o acciones exhibidas.

Para la persona que decida ocultar su talento, capacidad o habilidades, el mundo se adaptará no a su valor real, si no a las acciones que continuamente usa, ya que las acciones son las que moldearán su mundo, ¿te imaginas a Michael Jordan jugando en un equipo de bajo nivel? ¿O Bill Gates trabajando para una empresa de atención a cliente? Eventualmente tanto el talento de Michael Jordan o Bill Gates, entraría en total conflicto con el ambiente en el que se encuentran, puesto que sus habilidades y capacidades exceden las habilidades requeridas para el ambiente en el que se encuentran, por lo que posteriormente a ese caos, que mejor deberíamos normarlo como reordenamiento, tanto Michael Jordan como Bill Gates estarían en ambientes que tienen una mejor armonía con sus habilidades y talento, obviamente solo si decidieran exhibir su talento, de lo contrario aunque fuesen Michael Jordan o Bill Gates, se quedarían atrapados que mentalmente consideran no ser su sitio, pero cuyas acciones les demuestran constantemente que si lo es.

Sinceramente, había olvidado totalmente que la charla era por mi renuncia, del fuerte impacto que tenía en mí lo que charlábamos, ¿será acaso que yo era también ese trabajador mediocre? ¿Que en mi mente me considerará alguien super inteligente, especial, pero que decidía no hacer nada hasta que el mundo reconociera primero mi talento? Entre más me cuestionaba, más empezaba a darme cuenta que la insatisfacción que tenía era por precisamente esa razón, aunque había logrado un buen trabajo, mentalmente pensaba que merecía algo más, pero la realidad es que no hacía absolutamente algo extra para realmente tener algo extra, mi mente tenía mucho ruido, pero mis acciones eran mediocres.

Primer

Impacto:

Las barreras invisibles

Cuando eres alguien que vaga por el mundo sin una clara ruta es muy sencillo en cierto punto darse por vencido y simplemente abandonar los sueños conforme te haces más viejo, vaya, es normal ser soñador de joven pero para viejo tus sueños ya están desvanecidos en las arenas del tiempo. En mi caso, realmente nunca tuve sueños u objetivos específicos o ambiciosos, algunos sueñan con ser astronautas cuando son niños, yo no, yo no tenía claro que quería ser, para mí todo era simplemente aceptar la realidad en la que me encontraba sin cuestionar, sin explorar, sin tratar de buscar alternativas, en mi caso particular desde temprana edad se me dijo que tenía aptitudes para ser ingeniero y eventualmente yo creí lo mismo (tanto así que me convertí en uno).

Sin embargo, hay momentos en la vida, donde de pronto parece que la misma vida nos está empujando hacía otro camino, siendo eso precisamente lo que me ocurrió y tal vez, solo tal vez, es exactamente lo que te está por ocurrir en los siguientes meses, una serie de sucesos que estarán cambiando tu vida para siempre, siendo este libro parte de ese proceso.

La verdadera pregunta era, ¿qué o quién o cómo está mi vida siendo detenida de su verdadero potencial? Ya que francamente no me sentía en nada satisfecho, y quería encontrar la forma de mejorar, ¿por qué no me atrevía de forma sólida a hacer lo que quería? ¿Por qué me costaba tanto trabajo?

En el pasado había indagado bastante en conceptos que trataban de explicar el cómo obtener una confianza o seguridad abrumadora, e inclusive ideas que consistían en tener coraje para pelear por las metas que uno deseaba, y aunque tenía años trabajando en ello e incluso teniendo ciertos resultados, jamás llegué a propiamente dimensionar dichas ideas o reflexiones, y quizá, solo quizá, ni siquiera las personas autoras de dichas frases conocían el potencial real de tener una verdadera confianza o seguridad, ya que francamente todas esas

ideas servían de forma momentánea, ya sabes, del estilo que te sientes motivado por un par de días pero a las pocas semanas esa motivación se esfuma, o maquilladores de confianza, diciendo que debes vestir mejor por ejemplo, logrando que el día que no puedas vestir bien entonces no sientas esa confianza, vaya, en pocas palabras eran solo de forma temporal, nada de forma permanente ni mucho menos que sirviera al largo plazo.

Fue precisamente en esa búsqueda que en el 2013 en la ciudad de Guanajuato en México, mientras trataba de ordenar ideas, que encontré una poderosa herramienta, muy simple y útil que ayuda a dimensionar con claridad todos los conceptos que probablemente ya has escuchado miles de veces pero que tal vez igual que como en mi caso, sin una clara idea del verdadero impacto o tamaño de dichos conceptos, y que a su vez te ayudará a entender mejor la relevancia del primer impacto, de otra forma estas destinado a continuar leyendo frases motivadoras cuyo efecto caducara al poco tiempo, la sabiduría siempre ha estado a tu alrededor pero no has puesto suficiente atención a ello para admirar y aplicar el conocimiento que ya está a tu disposición.

Primer impacto; una habitación interesante

Para ello, quiero que pongas atención a una muy interesante habitación que te presentaré, no es cualquier habitación, aquí hablamos de una habitación que aunque su tamaño reducido pudiera no darte una fuerte impresión, cada evento en tu vida, tendrá lugar precisamente en esa habitación, cada evento importante, cada persona en tu vida, cada una de esas personas pasará por esa habitación, ya que esa habitación en realidad representa tu vida, y si, como mencioné anteriormente, es una habitación que de primera vista, parece perfectamente ordinaria, incluso pudiera decirse que bastante pequeña, de unos 4 metros de largo por 4 metros de ancho, y aún así, todo evento y toda persona que llegué a tu vida, pasará por esa

habitación, sin importar que sea un evento irrelevante o incluso personas desconocidas, y que curiosamente, ahí es donde radica la importancia de esta habitación, ya que habrá una versión idéntica de ti interactuando con esos eventos y esas personas. Una mejor forma de entenderlo, como si te vieras en tercera persona, tal cual como en un video juego o película, sin embargo, a diferencia de una película o video juego, aquí si puedes directamente interactuar con la versión de ti mismo, puedes hablarle, aconsejarle, vaya, ¡hasta darle un buen abrazo!

Al principio, y cuando digo principio, realmente me refiero al momento en el que la habitación empezó a recibir personas, curiosamente la primer persona en entrar fuiste tu mismo, y al estar en la habitación fue cuando conociste por primera vez a tu versión idéntica, ¡vaya inesperada pero grata reunión!, aunque ese sentimiento de privacidad fue rápidamente interrumpida al entrar los papás, tal vez algunos hermanos, realmente en un inicio no había tantas personas, uno que otro desconocido o amigo de clases del colegio, pero ninguno realmente se quedaba por mucho tiempo. Durante ese periodo, aunque el cuarto era pequeño, siendo sinceros, no había muchas personas, no había mucho ruido, incluso pudiera decirse que cada uno podía hablar sin ser interrumpido de ninguna forma por otra persona en esa habitación, de hecho el dialogo con tu versión idéntica era constante, sin ninguna clase de problemática, de hecho en ocasiones, dentro de esa habitación ocurrían ciertos eventos que creaban confusión a tu versión idéntica en la habitación, pero rápidamente las dudas eran dicipadas ya sea porque tus padres ahí mismo ayudaban, o directamente tu eras capaz de hablar directamente con tu versión identifica, no era ningún problema encontrar tu versión idéntica en la habitación, unas cuantas palabras eran suficiente para volver a reestablecer la confianza en tu versión idéntica o darle animos sobre alguna situación retadora, de hecho esa es la razón por la que los niños suelen tener tantos sueños y ambiciones, ya que la mayor

parte de su dialogo es consigo mismos, incluso cuando tienen dudas, por extraña o alocada suene una idea, basta una breve charla consigo mismos para volver a pensar que pueden lograrlo, ya que en ese momento la habitación tiene pocas personas, no hay mucho ruido, por lo que el dialogo es eficiente y claro.

La complejidad empezó tiempo después cuando la toma de decisiones resulto ser más difícil, cuando empezaron a haber más personas a alrededor, tales como amigos, conocidos, familiares, vecinos, colegas de la escuela, trabajo, poco a poco la habitación empezó a saturarse, algunas personas en el momento que entraban a la habitación, en ese justo momento disponían a salirse, vaya, la típica persona que conociste por accidente en una fiesta, reunión o incluso una cita que no pasó a más, siendo su permanencia en la habitación un periodo muy corto pero por insignificante que pudiera parecer, tenía su grado de impacto en causar ruido dentro de la habitación. Por otro lado, algunas personas parecían quedarse un tiempo más prolongado, ya sabes, tal vez esos colegas de trabajo por los cinco años que estuviste en esa empresa, o los compañeros de la escuela compartiendo los cuatro o cinco años de la licenciatura, esas personas no solo llegaron a la habitación, también podríamos decir que se instalaron en ella, ahora bien, considera que el flujo de personas siempre era constante, entre aquellas de duración corta y los que se quedaban por mayor tiempo, y si recuerdas bien, la habitación no es muy grande, por lo que gradualmente había más ruido, y por la cantidad de personas, mucho más complicado encontrar a la versión de ti mismo, bastante complicado entre tantas distracciones, siendo este precisamente el principal problema, o mejor dicho la raíz de muchos problemas eventuales, ya que lo primero debes entender es que, absolutamente todas las personas dentro de esa habitación, las personas de corta duración, las de duración larga o incluso tus padres o hermanos, absolutamente todos

serán solo eventuales, personas temporales en esa habitación, siendo entonces, la versión de ti mismo, la única personas que estuvo desde el principio y que estará hasta el final, y disculpa que lo enfatice nuevamente pero estas líneas son la espina dorsal de este libro, todas las demás personas serán eventuales y / o temporales en esa habitación, y la única persona siempre ahí será tu versión de ti mismo.

La única persona entonces que genuinamente te conoce o tiene el verdadero potencial de hacerlo, es entonces, tu mismo, la única persona que puede saber tus miedos, sueños, anhelos, vaya, todo sobre ti puesto que es la única persona que estuvo, está y estará contigo todo el tiempo, sin embargo, al principio, la habitación era tranquila, silenciosa, unas pocas personas, por ello era fácil directamente tu mismo aconsejar a la versión de ti mismo, la comunicación era directa y sin distracciones, pero como se ha mencionado anteriormente, eventualmente la habitación se llenó de más personas, y ahí es donde la comunicación empezó a fragmentarse, cuando eras niño si alguien preguntaba si eras capaz de hacer algo, seguramente hubieras contestado que eras capaz de hacerlo, pero eventualmente en esa habitación, en lugar de tener una comunicación directa contigo mismo, empezaste a tener charlas con personas que irónicamente ni siquiera permanecieron mucho tiempo en esa habitación, algunas inclusive solo entraron a la habitación para directamente sabotear, confundirte o amedrentar, y lo peor es que tu hiciste caso de lo que te decían, entre tantas personas, tanto ruido, tantos compromisos, la fragmentación de ese dialogo interno fue tan lento pero gradual, que para cuando te diste cuenta ni siquiera podías ya hablar contigo mismo, es más, ni siquiera podías reconocerte. La gran paradoja es que permitías que personas que apenas y tenían cierto tiempo en esa habitación, fueran capaces de dictaminar lo que era mejor o no en tu vida, inclusive tomando decisiones que afectaban totalmente tus verdaderos sueños o anhelos, y

habrá que volver a recordar, todas, absolutamente todas esas personas eran, son y serán eventuales, la verdadera pregunta es ¿por qué entonces escuchabas a esas personas e ignorabas a la única persona que genuinamente te amaba y te conocía a la perfección? El abanico de respuestas es extremadamente amplio, pero es innegable la fragmentación y prácticamente desaparición de ese dialogo interno, e inclusive entendible, en algún momento decidiste que era más interesante escuchar a otras personas, a ese nuevo profesor, a esa nueva amistad o incluso a esa nueva pareja, que vaya, ya conocías la opinión de tu propia versión, pero sin darte cuenta, empezaste a alejarte tanto que eventualmente la conexión se había perdido, ¿de verdad esperabas que el consejo de otros pudiera ayudar? Si recordamos que esas personas no te conocían en lo absoluto, y que realistamente es imposible alguien más fuera posible de hacerlo. Algunas personas incluso aunque tuvieran la mejor de las intenciones, no conocen las experiencias, contextos, contradicciones y deseos que están de forma interna en tu corazón y mente, aún cuando quisieran ayudarte, probablemente fracasarían, entonces la pregunta sigue siendo ¿por qué decidiste dejar el dialogo interno y acudir a otros?

En más de una ocasión, eras capaz de ver el daño o sabotaje que realizabas a tu misma versión, pero decidiste ignorar, ignorar esa voz en esa habitación que trata de guiarte, ¿por qué lo hiciste? Sabes perfectamente de lo que hablo, por más que trataste de ignorar, ahogar esa voz, esa voz siempre ha estado ahí para tratar de guiarte, ¿sabes por qué? Por que es la única persona que te amará de forma incondicional, aunque lleves años maltratando, ignorando o tratando de sacar de tu vida, quiero entiendas, es la única persona que sin importar lo que ocurra, siempre estará contigo. Aún cuando esa voz te decía exactamente lo que era mejor para ti, decidías ignorar, escuchando a esas personas que solo eran eventuales en tu vida.

Un muy interesante punto de partida sería reconocer en que momento esa fragmentación empezó, solo así ese dialogo interno podrá reestablecerse. Ahora bien, antes de ello, seguro encontrarás muchas excusas, pretextos y razones lógicas por las que hiciste lo que hiciste, el ignorar, fragmentar o intentar callar esa voz interna en la habitación, tal vez dejaste de amarte hace mucho tiempo, tal vez te daba vergüenza escuchar a esa voz y entrar en conflicto con esas personas que estaban en la habitación, tal vez creías que tu versión era poco capaz o con poca habilidad para manejar alguna situación, como sea, todo llego al grado que se te hizo tan común ignorar, sin darte cuenta que con ello ignorarías la mejor fuente y brújula para tu vida y en su lugar escucharías a personas que francamente se les haría fácil aconsejar puesto que no padecerían las consecuencias o efectos de sus recomendaciones.

Antes de continuar, quiero que seas honesto, ¿en que condiciones está tu habitación? O incluso una mejor pregunta, ¿cómo esta esa versión de ti? ¿Bien cuidada o maltratada? ¿Valorada o ignorada? ¿Ves a tu versión alegre o triste?. Debes realmente visualizar esa habitación, y entender la verdadera dimensión de estas líneas, conocer la habitación, tu versión y hacerte consciente de las personas que se encuentran en este preciso momento deambulando dentro de tu habitación ¿cuántas de esas personas están entorpeciendo el dialogo interno? ¿Cuántas de esas personas solo generan caos y ruido en la habitación?

Ahora bien, al mencionar dialogo interno, pudiera ser mal interpretado por algunas personas, o incluso hasta confuso, algunas personas convirtiéndose en extremo egoístas o en extremo ingenuos sobre los intereses de otras personas, por ello, hay que prestar atención a otro importante fenómeno ocurriendo en esa habitación, todos, absolutamente todos dentro de esa habitación siguen o tienen alguna clase de agenda, alguna meta en concreto o propósito,

desde vecinos, hasta amigos de “toda la vida,” (entre comillado ya que como se mencionó anteriormente todos son eventuales).

La agenda se puede entender como la verdadera razón por la que están dentro de esa habitación, y es en extremo importante que conozcas la agenda de las personas dentro de la habitación, de lo contrario es posible se llene de personas cuya agenda, afecta tus propios intereses o metas, ya que así como ellos, tu también tienes una agenda, un propósito por el que te encuentras en esa habitación, alguna meta al corto o largo plazo. Imagina que quieres ser ingeniero, y personas entran a esa habitación con una agenda muy específica, persuadirte de una y mil formas para que no seas ingeniero, pueden ser amigos, profesores o familiares, si no detectas rápidamente que su verdadera agenda es precisamente persuadirte de abandonar tu sueño de ser ingeniero, entonces no te harás consciente de que todas las palabras y acciones que ellos hagan van hacía ese sentido. Por el contrario, si desde un principio sabes que esas personas tienen esa agenda, eso te ayudaría incluso para prepararte mejor ante sus intentos de sabotearte de ser ingeniero. El gran problema de esto es que rara vez las personas mostrarán su verdadera agenda de forma honesta y frontal, la mayoría de las personas disfrazarán su agenda con muchas capas de distractores, adulaciones, o cualquier otro truco sea necesario para lograr su objetivo, algunos protegerán y ocultarán su agenda mientras que otros la mostrarán libremente. Ahora bien, debes entender que el tener una agenda no tiene nada de malo, en realidad ninguna agenda es buena o mala, todo depende de los intereses de por medio, una mejor forma de entenderlo es que habrá agendas de personas que perjudicarán tu propia agenda, mientras que la agenda de otras personas será benéfica para tu propia agenda, por tanto, lo que realmente interesa es que esa habitación esté llena de personas cuya agenda coincida con la tuya, intereses, metas o propósitos. Ya que siendo realistas, por mucho

que hayas mejorado tu dialogo interno, habrá momentos en que esa comunicación será naturalmente complicada por el ruido, y cantidad de personas en la habitación, sin embargo, si has decidido de forma correcta, y las personas dentro de esa habitación coinciden con tu propia agenda, entonces el que tu propia versión recurra por consejo con esas personas tendrá mejor probabilidad de causar un efecto negativo, o al menos un impacto brutal, por tanto, entre mejor sea la calidad de las personas cuyas agendas coinciden contigo, es menos probable que tu propia versión se vea perdida, confundida o afectada cuando el dialogo interno falle, incluso en ocasiones pudiera ser útil para restablecer el dialogo interno.

Un punto muy importante a considerar es que sin importar cual sea la agenda, hay que recordar que absolutamente todas las personas serán eventuales en esa habitación, mientras que tu serás permanente en esa habitación, siempre recordar esto, o terminarás invirtiendo en la agenda de otras personas que al poco tiempo se irán, solo para darte cuenta que tu agenda ha quedado relegada sin avance alguno.

Ahora bien, si se entiende que todas las personas en esa habitación transitarán por un periodo específico pero jamás permanente, ¿no crees que ahora empieza a tomar lógica que te enfoques más en tu versión y con ello a ti mismo? Al final, todos serán eventuales, tú eres permanente en tu vida, eso debes recordarlo, cada lastre, ofensa o descuido te provoques a ti mismo, lo cargarás el resto de tus días en esa habitación, a diferencia de los demás, que incluso dejarán su basura en la habitación para luego alejarse.

¿Qué pasa con mi habitación?

En general, cuando un concepto poderoso es explorado por primera vez, tiene el potencial de cambiar en su totalidad la forma en la que observas el mundo, e incluso complicado de

dimensionar. Para mí, la primera vez que exploré el concepto de una habitación, tuve una mezcla de sensaciones, tanto buenos como malas, me era complicado entender en su totalidad el concepto, pero entre más reflexionaba sobre ello, más y más me maravillaba cómo un concepto tan simple, podía servir como un mapa para entender muchas cosas sobre mi propia vida. Para ejemplo, finalmente entendí la mayoría de los malestares que llevaba cargando durante años en mi vida, ya que en repetidas ocasiones me hice daño por intentar persuadir a personas para que se quedarán en la habitación cuando claramente tenían que alejarse, sin entender que cada persona en esa habitación llegaba ya con un tiempo y una agenda establecida totalmente independientemente de mí, ajeno a mi poder de control o acción, algo tan simple como el término de una relación para alejarse de la habitación, o incluso situaciones ajenas incluso para esas personas tales como moverse a otro país a vivir o tener un accidente, realmente me era complicado entender que todas las personas eran eventuales, pero entre más analizaba diferentes eventos en mi vida, más me daba cuenta de la razón de ello. Entre más tiempo observaba la habitación más me asombraba los pequeños detalles que iba encontrando, algo tan simple como darme cuenta que efectivamente todos, absolutamente todos seguían una agenda, y que por esa misma razón, la única persona que verdaderamente era capaz de velar por mis intereses era mi propia versión en esa habitación, todos los demás estaban muy ocupados con su propia agenda, que como se mencionó anteriormente, no es ni bueno ni malo, es simplemente lo que es. Inclusive me di cuenta que aunque la agenda de algunas personas era muy pesada de seguir, en más de una ocasión intenté en el pasado además de seguir mi agenda, intentar seguir la agenda de otras personas, sin entender que al final, esas personas eventualmente se retirarían de la habitación y me daría cuenta del mediocre avance de mi propia agenda, cada persona es responsable de su propia agenda, y que para ser siceros es hasta cierto punto común, estilo, el tratar de ser el héroe de alguien

más, el psicólogo o el protector, que aunque pudiese ser con la mejor de las intenciones, realmente la única persona que sabía en profundidad la forma de resolver dudas, problemas y demás, es precisamente la persona involucrada, ya que solo esa persona sabe con exactitud el contexto, experiencias y motivaciones, así como otros interfiriendo con tu agenda es una pérdida de tiempo, aplica también al contrario.

El verdadero momento que me desconcertó fue cuando empecé a cuestionarme sobre mi propia agenda, ¿cuál era mi agenda? ¿Era mi agenda o la agenda de alguien más? ¿Realmente sabía definir mi agenda? Todos estos cuestionamientos me ayudaban a poco a poco ir entendiendo mi propia agenda, y sobre todo, que al empezar a enfocarme exclusivamente en mi propia agenda, el saber filtrar los consejos o aparente ayuda podía recibir de otras personas era de gran importancia ¿realmente era ayuda? ¿Realmente eran consejos? ¿Realmente eran útiles tales sugerencias?, ya que al tener bien definidos bien mis objetivos, detectaba rápidamente cuando otras personas querían llevarme en un sentido contrario o incluso totalmente diferente, entendiéndolo entonces, que no solo bastaba con estar atento hacia mi propia agenda, sino también a la agenda de las otras personas por las consecuencias que pudieran tener para conmigo.

Un excelente ejemplo fue justo al renunciar a esa empresa que me ofrecía mi “sueño”, por lo que decidí definir hacia dónde dirigir mi vida, lo cual francamente, era algo necesario, ya que aparte de encontrarme de pronto en un callejón sin salida, atravesaba un complicado episodio en mi vida al grado que me afectaban incluso de dudar de mi propia capacidad y potencial, lo cual era irónico, ya que durante años había estudiado e incluso enseñado sobre cómo ser proactivo, eficiente, positivo, cómo ser seguro de sí mismo, etc., pero parecía en ésta ocasión todo me sobrepasaba, aunque sabía todo a nivel intelectual, había “algo” que simplemente

no funcionaba, además de que me había alejado durante años de mis proyectos que verdaderamente me apasionaban. Tal vez era una fantasía volver a intentarlo y pensar que ahora tendría éxito, sinceramente era algo que me generaba muchas dudas, aun así al irme a vivir a Guanajuato, aprovechando la afluencia de extranjeras, había decidido ahí empezar a retomar mi proyecto, ¡Qué mejor que en un ambiente de alto turismo!, o al menos era la forma en la que trataba de motivar ya que en el fondo me encontraba dudoso, con mucha inseguridad y miedo, recuerdo perfectamente en los días siguientes a mi llegada a Guanajuato, hablé con un amigo cercano, le comuniqué mi interés en retomar el proyecto de seducción, a lo que él rápidamente destruyó mi proyecto con una frase, “Estás todavía muy lejos de ese nivel”, en esos momentos me encontraba con demasiadas dudas por lo que de alguna forma sus palabras las tome como verdades absolutas, simplemente me veía al espejo y prácticamente de forma visual, confirmaba que lo que decía ese amigo era cierto, por lo que desistí de continuar con el proyecto de seducción, en el fondo empecé a repetir que efectivamente estaba muy lejos de estar a un nivel de poder gestionar el proyecto y menos en un ambiente de alto turismo, y ahora que lo pienso en retrospectiva, realmente su frase fue muy simple, ni siquiera fue que él haya intentado persuadirme, simplemente fue un comentario aleatorio, sin embargo, para la fragilidad emocional y mental que tenía en su momento, eso bastó para dar por terminado mi idea de revivir mi proyecto – incluso antes de haber vuelto a iniciarlo.

Claramente, en ese momento, mi habitación estaba totalmente desordenada, con demasiado ruido, y lo peor de todo, dejé en algún momento de hablar conmigo mismo, al contrario, empecé a escuchar a otras personas, y eso solo provocaba más y más caos, ese amigo que me había dado el consejo ignoraba cuales eran mis metas, o todo lo anterior que había estado

bataillando, y aún así, había decidido escucharle. El problema no era él, tal vez incluso su frase había sido con la mejor de las intenciones, el problema era que mi habitación estaba totalmente desordenada y ni siquiera yo me hacía consciente de ello.

Sin embargo, ojalá fuera tan sencillo como solo señalar que la habitación necesita orden, en el plano real, francamente, habrá tantos distractores, tantas personas y tantas cosas ocurriendo al mismo tiempo, que te será complicado siquiera darte cuenta del circo en el que te encuentras inmerso. Es por ello, que desde mucho antes que la habitación se convierta en un circo, debes ordenar tu habitación. Desde ese momento que empieza a existir ruido, pones orden, En el momento que existan personas cuyas agendas afecten la armonía en la habitación. Es más sencillo resolver un problema cuando es pequeño, ya que necesitas poca energía, poco tiempo y prácticamente en un segundo se resuelve. El problema es cuando se deja el problema crecer, ya que se convertirá eventualmente en una bola de nieve que será complicada de controlar. Así que no esperes hasta que la habitación esté cayéndose en pedazos, debes tomar acción desde ese instante en el que te das cuenta que algo en la habitación no debería continuar en la misma. Desde luego esto necesita práctica, y entre más practiques el hábito de mantener en óptimas condiciones tu habitación, más sencillo será resolver cualquier situación, aunque es probable que en un inicio algo nuevo y tardado, todo es cuestión de práctica y hacerte consciente de lo que ocurre dentro de esa habitación, tu vida es un directo reflejo de la armonía dentro de esa habitación.

Ahora en el presente, observo esta simple analogía tan poderosa y tan ignorada por muchos, de hecho es tan común ignorar la dinámica dentro de la habitación así como el funcionamiento de las agendas que hace tiempo una amiga que radicaba en Shanghái me llegó a comentar que siempre había querido trabajar en la televisión y que en el momento vió

una convocatoria abierta para entrar a trabajar en una televisora famosa empezó a juntar todos los requisitos, entre ellos crear un vídeo corto donde mostrara de forma libre el posible potencial para trabajar en la televisión, una amiga que contaba con licenciatura, maestría, experiencia de haber radicado en diferentes países ya sea por trabajo o voluntariado, además de poder hablar fluidamente cuatro idiomas, eso sin contar su experiencia con medios, y aun así, con todas esas referencias, así como la energía e incluso dinero invertido para postularse, basto un solo comentario para destruir su motivación así como intento de competir por un puesto en dicha cadena de televisión “Es muy difícil entrar”, palabras de un amigo cercano a ella que decía conocerla desde hace años y que por lo mismo evitara seguir perdiendo el tiempo, incluso diciendo que le estaba haciendo un favor al hacerla consciente de que era imposible entrara a trabajar en esa empresa, para que así dejara de perder el tiempo y usarlo en algo más productivo.

Al igual que a mí, a ella la destruyeron con unas cuantas palabras, en su momento para mí con las palabras “Estás todavía muy lejos de ese nivel”, aunque eran contextos, personas, todo diferente, teníamos algo en común, creímos que otra persona sabría mejor nuestro potencial, nuestra pasión, que nosotros mismos, depositando prácticamente todo nuestro futuro en la decisión ajena, en el capricho o beneplácito de una persona que realmente no nos conoce tan bien como nosotros a nosotros mismos, y es que la dura realidad, no era culpa de ellos, había sido negligencia tanto mía como de mi amiga haber permitido que simples frases eliminarán sueños que teníamos.

Y es que es fundamental entender que los intentos de sabotaje tampoco deben ser vistos de forma negativa, ellos carecen de la imagen completa de lo que ocurre, por lo que su juicio así como claridad será borroso, no tienen ni el interés, ni energía ni tiempo de dedicarse

completamente para ello, ya que ellos mismos tienen su propia agenda, por lo que muchas veces su posible guía o consejo solo será una expresión de su propia realidad de lo que en su mente es posible o no para ellos mismos, inclusive aunque su agenda sea la de destruir, al final, quien tiene que hacerse completamente responsable eres tú mismo, debes entender la habitación es tuya, de ti depende entonces el estado óptimo de la misma. Al día de hoy si le preguntas a alguien si es posible viajes espaciales a la luna, te dirá con completa seguridad que es posible, ya que tiene suficientes referencias (aunque nunca haya estado en la luna) que respaldan los viajes espaciales a la luna, por ende, en su mente, es posible, ahora bien, si le hubieras preguntado a alguien hace mil años, seguramente te hubiera juzgado loco e incluso hasta se hubiera vuelto hostil por generar ideas tan absurdas, ya que sencillamente, en la época, en el contexto de hace mil años, no existían referencias que respaldarían los viajes espaciales, este fenómeno ocurre de forma tan cotidiana que grandes personajes de la historia no han sido la excepción de padecer dichas situaciones, para ejemplo, se dice que Henry Ford cuando exploraba ideas, le preguntó a las personas sobre sus necesidades para así tener retroalimentación y hacer nuevas invenciones, pero él no contaba con su respuesta tajante: “necesitamos caballos más veloces”, ¿acaso te imaginas? Si Henry Ford en lugar de escucharse a sí mismo en esa habitación, hubiera seguido el consejo de otros, de esas personas que le aconsejaban mejor hacer que los caballos fueran más rápidos, muy seguramente su destino hubiera sido muy diferente y no el que al día de hoy es, un pionero y revolucionario en la industria, siendo una de las personas más influyentes y adineradas de la historia; incluso personajes tales como Abraham Lincoln quien en su momento tuvo infinidad de personas que activamente intentaron persuadirlo de su meta de ser presidente de Estados Unidos, y que aunque falló en repetidas ocasiones, y aún con condiciones personales adversas, supo concentrarse en su propia agenda, logrando con ello no solo ser presidente, también quedando

en la historia de los Estados Unidos como uno de los presidentes más influyentes, todo gracias a que puso orden en su habitación, ignorando a aquellos que atentaban contra sus metas, y continuamente escuchando su propio dialogo interno.

Es interesante que en todos los libros de auto ayuda se brinda el consejo que tienes que confiar en ti mismo, sin excepción todos los libros aconsejarán ello, inclusive siendo muy trillado ese consejo, pero pocos entienden la dimensión de ello, pero gracias al concepto de la habitación entiendes ahora lo importante que es mantener orden en tu habitación y sobre todo, seguir con tu dialogo interno, la única constante en tu vida eres y serás solo tú mismo, procura poner mucha atención y tener buenos cuidados hacia ti, ya que las consecuencias de ello durarán hasta el final de tus días; las personas a tu alrededor solo serán transitorias, incluso familia y amistades, ya sea por voluntad o de forma involuntaria, todos serán temporales, nada malo ni bueno en ello, solo son agendas diferentes, la vida es confusa y compleja, por ello cada quien estará más ocupado en su propia agenda, por tanto la primera, segunda y tercera persona más importante en tu vida debes ser tu precisamente, que irónicamente hasta que te ayudas a ti mismo, serás capaz de ayudar a otros.

Aunque el primer impacto me había ayudado a entender un concepto tan simple y poderoso como las agendas y la analogía de la habitación, siendo estrictos, por muy motivado y seguro estuviera siguiendo mi propia agenda parecía que seguían haciendo falta más ingredientes para tener éxito. Ya que aunque era una poderosa herramienta, mi esfuerzo parecía no brindar resultados, o al menos no los que deseaba.

Dinámica de la habitación

Por muy sofisticado se tenga un avión a disposición, con el equipo más moderno, si no se conocen las condiciones meteorológicas, cuanto combustible se tiene, el destino, el personal adecuado para manejarlo, entre muchas otras variables que son importantes conocer, ese avión no llegará a ese tan deseado destino y pueda que incluso termine desplomándose en pleno vuelo, por tanto, la frase “creer en uno mismo” es importante, pero como único ingrediente en la receta al éxito resulta insuficiente; otro ejemplo son las miles de personas que trabajan arduamente desde que amanece hasta que anoche, toda su vida trabajando, lo cual en ningún momento llega a traducirse en una mejora económica palpable o siquiera una calidad de vida decente, y aunque este muy de moda que el trabajo duro y confiar en uno mismo son ingredientes esenciales, parece que algunos ingredientes son omitidos, o simplemente se muestra la receta del éxito incompleta.

Era más que evidente que la mayoría de libros sobre auto ayuda y supuestos gurús estaban contando una verdad a medias, o pueda incluso ni ellos enterándose que había más variables en el juego. Parte del primer impacto como se ha repetido anteriormente, es dimensionar el verdadero impacto de creer en ti mismo y entender las razones por las que deberías hacerlo, para ilustrarlo un ejemplo era el mundo de la seducción, donde las personas buscaban ciegamente consejos sin tratar de ser autocríticos, simplemente siguiendo los consejos de alguien más, tal es el caso de cierta ocasión que dentro de un foro un tanto popular, un tipo pedía ayuda, ya que una chica que había conocido en una aplicación de citas, después de unas cuantas líneas le había pedido dinero como “ayuda”, por lo que el tipo se encontraba confuso sobre qué debería hacer, o mejor dicho, cuanto dinero mandarle; ahora bien, quiero que hagas

una pausa momentánea y dirijas lo que acabo de contarte, imagina que estás en exactamente la misma situación, acabas de conocer a una chica, y a los 5 minutos de estar charlando, te pide dinero ¿qué crees deberías hacer? La lógica dice que es un intento de simplemente obtener dinero usando como excusa el intento de conquistarla, pero sorprendentemente, como bien dice la frase, la realidad supera la ficción, puesto que los consejos le daban a ese tipo eran del estilo “le diera unos cuantos dólares”, y la verdad en un inicio pensé que se trataba de una simple broma, una forma de burlarse de la duda de lo planteado, pero no, para mi sorpresa sus respuestas ciertamente eran reales, dentro de un foro y por “profesionales” sobre citas y relaciones.

Uno pudiera pensar que es un caso atípico, pero en realidad es extremadamente frecuente ignorar el consejo propio, la propia sabiduría, sin embargo entre más exploraba, más se hacía evidente el grado al que las personas suelen ignorarse a sí mismos, tanto en temas de citas como cualquier otro temas pudieras imaginar.

Recuerdo que en enero del 2017 viví una situación bastante interesante, ya que tenía que seguir mi viaje hacía Honk Kong, pero había un detalle, mi celular había quedado obsoleto, no tenía internet, no podía comunicarme con absolutamente nadie, y antes de cruzar a Honk Kong me encontraba en Shenzhen y tampoco conocía a nadie. Cuando compartí esa experiencia con amigos, me llamó la atención sus comentarios, ya que se sorprendían de mi “osadía” de querer viajar incomunicado, “pero ¿cómo harás para ubicarte si no usas google maps?” – algunos insistían con sus cuestionamientos señalando sea mi valentía o ingenuidad, mientras que yo solo me encontraba sorprendido, ya que sinceramente nunca me había pasado por la mente tales preguntas. Mientras que mis amigos se enfocaban en estar preocupados, en el momento que vivía esa situación, toda mi atención estaba enfocado

exclusivamente en encontrar la solución, no en el problema. Mis amigos se imaginaban escenarios horribles, mientras que yo me imaginaba diferentes soluciones.

Por alguna razón, mi lógica era muy diferente a la de mis amigos, desde mi perspectiva consideraba que no era la primera persona que iba incomunicado a Hong Kong, por lo que no debería ser problema para mí encontrar una solución, y aunque mi celular estaba obsoleto, la realidad es que efectivamente era muy sencillo moverse alrededor de Hong Kong, bastantes espectaculares, señalamientos y personas muy amables dispuestas a ayudar.

Una característica importante de personas cuya agenda no es benéfica para ti, es que querrán obtener algo de ti, Si tú eres el primero en menospreciar a sí mismo, eres el primero en esa habitación en maltratarte e ignorarte a ti mismo, básicamente ignoras a la persona más importante de tu vida, y para tu mala suerte, las personas con una agenda negativa, están cautelosamente observando y tomando notas. Pronto entenderán que no cuidas absolutamente nada en la habitación, y si, tal como lo pudieras pensar, para tu “fortuna”, habrá muchas personas que felizmente harán ese trabajo de quitar todo de tus manos. En mi viaje a Hong Kong, protegí mi deseo de viajar, incluso blinde esa meta de cualquier duda o meta. Esto suena sencillo, pero cuando se buscan respuestas para encontrar el “éxito” o poder ser más efectivo en la vida diaria, habrá una gran contradicción entre las diferentes estrategias y diferentes enfoques, algunos profesionales te dirán que la clave es despertarse temprano, mientras que otros te dirán que la clave es estar trabajando hasta tarde, otros dirán la clave es el talento, mientras que otros te dirán es solo ya con lo que se nace, una forma sencilla de apreciarlo es la cantidad de cursos que son vendidos por expertos, cada uno diciendo que tiene la verdadera fórmula para el éxito, pero lo que ignoran, es que cada persona tiene diferentes reglas y dinámicas dentro de su habitación, no es que estén equivocados, es

simplemente que ciertas formulas tendrán mayor efectividad solo en ciertas condiciones, mientras que en condiciones totalmente diferentes, los resultados serán prácticamente minimos, y eso es precisamente lo que nos lleva al siguiente concepto.

El punto de este libro es solo que comprendas las reglas del juego, porqué ocurren las cosas y cómo lograr ir a dónde quieres estar, todo entendido por ti y comandado únicamente por ti mismo, al final debes entender que todo esto solo es para reafirmar tu atención hacía ti mismo, y sobre todo, que cuentes con un plan de acción adecuado.

Una amiga hace bastante tiempo me contó que había vivido de primera mano las reglas que ella usaba, y las reglas de juego que otras personas usaban al querer entrar a la universidad de Pensilvania en Estados Unidos, ya que en el proceso de admisión, durante las entrevistas directamente le preguntaron si conocía o no personas dentro de la universidad, al responder tajantemente que no conocía a nadie, la persona que le entrevistaba, de forma despectiva le dijo que así no llegaría muy lejos, sobra decir que mi amiga quedó con la idea que por carencia total de contactos no fue admitida en dicha universidad, sea cierto o no, o parcialmente la razón por la que no había sido admitida, la parte sobresaliente es que durante la entrevista le hayan externado de forma tan simple un poderoso consejo al darle a entender que por no conocer a nadie, entonces no podría llegar muy lejos, o en otras palabras: “Tener contactos te da mayor poder”, que aunque parezca simple o trillada la frase, realmente tiene un impacto enorme en tu vida. De hecho al saber la historia de mi amiga, empecé a darme cuenta que esa frase también había tenido un impacto en mi vida en numerosas ocasiones, para ejemplo durante mis años académicos vi repetidas ocasiones cómo esas reglas que todos conocían, eran fácilmente evadidas o modificadas por otras personas, parecía que para ciertas personas esas reglas simplemente no operaban; inclusive durante mis años de estudiante de

ingeniería entre a un proyecto para una prestigiosa empresa en la ciudad de Puebla en el año 2011, y que aunque sinceramente a nivel licenciatura no había mucho que podía aportar al proyecto, quedó como antecedente en mi expediente que había formado parte de un proyecto para esa empresa, y que soy el primero en admitir que mi desenvolvimiento en el proyecto fue prácticamente nulo, sin embargo, el simple hecho de agregar el nombre de esa prestigiosa empresa causaba mucho interés a otras empresas cuando buscaba trabajo años después, básicamente la lógica de esas empresa era “Trabajaste para una empresa más grande que nosotros, seguro eres valioso”, aun cuando mi desempeño durante dicho proyecto había sido muy simple como mencioné anteriormente, de hecho esa experiencia prácticamente nadie en mi universidad supo que había hecho eso, muchos estudiantes se esperan a que la escuela les pida hacer servicio social o prácticas profesionales, pero en mi caso de forma voluntaria platique con un doctor que quería meterme a su proyecto, sin dinero a cambio ni tampoco algún documento para liberar, y quien diría que años después, ese era el dato que más llamaba la atención a las empresas de mis experiencias, les importaba demasiado que había estado de alguna forma vinculado con una empresa de renombre.

Ahora en este justo momento, te darás cuenta, muy seguramente que situaciones similares te han ocurrido a ti, solo porque conocías a alguien, porque te relacionaban con alguien, se facilitó cierto proceso, o más sencillo realizar algo, esto puede tanto ayudar como perjudicarte, todo depende de las personas que estén dentro de tu habitación, si, has leído correctamente, así como una habitación sucia o una limpia pueden animar o desanimar a personas que entren a tu habitación, también las personas que estén dentro de tu habitación motivará a otros a entrar (o no). Es por esta misma razón que es fundamental cuidar la calidad de las personas

que entren a esa habitación, no solo para mejorar tu dialogo interno, también por el impacto directo que tendrá en tus metas y objetivos.

Al ignorar estas reglas básicamente estás en desventaja con los que si conocen estas reglas, para ejemplo unos colegas que eran extraordinarios, con notas perfectas, lo que se conocería como “buenos estudiantes” pero que al graduarse y estar en el mundo real, enfrentaron graves dificultades para colocarse en el mundo laboral, fuese trabajando para la industria o en la academia, ya que se habían concentrado tanto en tener buenas notas que carecían de otras habilidades que durante la carrera jamás se les dio mucho énfasis, vaya, muchos no tenían ni siquiera remota idea de cómo buscar trabajo o qué hacer en una entrevista laboral, incluso profesores y familiares constantemente reforzaban esas ideas, aseguraban hasta el cansancio que las reglas del juego para ganar eran simplemente dedicarse de completo a la escuela, tener buenas calificaciones y que ello bastaría, sin embargo al final pareció que esas reglas eran ineficientes, algunos ignoraban otras reglas invisibles solo para un breve ejemplo, tales como aprender el idioma inglés, que sé que pueda para ti ser sorprendente, pero había colegas que tenían muros a su alrededor por no haber aprendido otro idioma, aun cuando tenían toda la capacidad y habilidad academica.

Este concepto de ninguna forma es novedoso, tan es así que hay frases tales como “el que se junta con lobos a aullar se enseña”, “las cinco personas con las que convives más reflejarán tu futuro”, incluso en México hay una palabra para describir a esas amistades o relaciones que pudieran ser útiles, conocido como “compadrismo”, que sencillamente es ser ayudado por tener alguna clase de relación familiar o amistad, y sorprendente encontrar que este es un concepto universal, independiente del país, cultura, idioma, etc, incluso en China, tienen la palabra “guanxi” que hace referencia exactamente a lo mismo, a las personas que conoces.

Sin lugar a dudas, algunos pensarán que esto significa ser corrupto u otras malas prácticas, y siento desilusionar a esas personas que el transgredir las reglas, solo creará cimientos débiles que tarde o temprano sucumbirán, es por ello que al ver a una persona siendo el directivo o gerente sencillamente porque los dueños desean tener como jefes a familiares y conocidos, esa persona claramente tendrá un perfil con demasiados huecos en habilidades y capacidades para el puesto, por lo que dejar a esa persona operando dicha función, sería un suicidio para la empresa, es por ello que en más de una ocasión, cuando una situación así se presente, habrá unos cuantos empleados que serán los que realmente harán el trabajo del directo o gerente, siendo que la cruda realidad, sin importar que esos empleados demuestran una alta capacidad y habilidad, es improbable que lleguen a eventualmente a tener el puesto directo o gerencial, ya que en ese entorno específico la regla que tenía mucho mayor peso era simplemente ser conocido o familiar para tener el puesto gerencial o directivo, por lo que los empleados en caso tuvieran la ambición de tener ese puesto, si deciden ignorar tan simple regla, se encontrarían inmersos en un ciclo sin fin de años dedicados a una empresa, para al final, nunca ser promovidos, simplemente por ignorar las reglas que operaban en ese entorno en específico. Cabe recalcar que las reglas operan para todos de igual manera, las consecuencias de tener a una persona sin la capacidad ni habilidad para dirigir una empresa tendría fuertes repercusiones en el momento esos empleados decidan separarse de la empresa. Por tanto, no se trata de simplemente conocer a las personas adecuadas, se trata de estar suficientemente preparado para realmente saber aprovechar al máximo las oportunidades que se generarían de conocer a personas en específico.

La mayoría de las personas que han logrado amasar grandes fortunas, que han logrado destacar, que han pasado a los libros de Historia, no solamente identificaron las reglas,

lograron moverse en un plano que solo unas cuantas personas es capaz de moverse, es por ello que para la persona promedio alcanzar ciertas metas le parecerá imposible, mientras que para otras personas es la realidad que viven, simplemente es porque saben y conocen el alcance de conocer a las personas adecuadas, ellos te ahorrarán trayecto hacia tus metas.

Hasta este momento, parece hermoso y muy sencillo, simplemente conocer las reglas, aplicarlas y listo, el éxito ocurrirá, pero ¿y cómo identificar las reglas? ¿Cómo saber que realmente son las reglas del juego? La única forma de entender las verdaderas reglas del juego, es permanecer intacto en la habitación, sin perder de vista todo lo que ocurra en la habitación, de pronto te darás cuenta que las personas dentro de esa habitación odeben a ciertas ordenes, que son restringidas o tienen ciertos limites muy bien definidos, es entonces cuando debes entender que esos limites, existen para quien nadie sea capaz de ganar y que si estás el tiempo suficiente, verás que hay una reducida cantidad de personas que opera bajo otras reglas muy diferentes, y avanzan más rápido hacía sus objetivos, les identificarás porque serán escasos y muy recelosos de mostrar que efectivamente siguen otras reglas para lograr el éxito ¿a poco creías que iban a abiertamente mostrar sus secretos? Por supuesto que no, de lo contrario entonces las puertas para tener éxito estarían abiertas para la mayoría, dejando de ser entonces efectivo. Ahora bien, al observar las otras reglas con las que operan las personas que logran el real éxito se podrán distinguir diferentes formas en las que crearon esa riqueza, fama o talento, pero en esencia se distinguirán dos posturas en específico, siendo la primera la de colocar a otras personas trabajando en la agenda propia.

Uno de los métodos más antiguos para poner a trabajar a otras personas en la agenda de uno mismo, ha sido por medio del miedo, sea ficticio, real o no, usado por milenios como herramienta para persuadir y empujar a las personas para que abandonen el intento de

escucharse a sí mismas, ese sabotaje ha existido por un largo tiempo, ya sea aplicado solo a individuos o a grupos enormes de personas, aplicado de misma forma por grupos de personas o incluso por corporativos, la idea central es que la persona que desea el éxito reconoce su propia incompetencia o falta de recursos para lograrlo, por lo que por diferentes medios, generalmente agresivos, colocará a personas que si tienen esas habilidades o capacidades a que estén trabajando pero solo en beneficio de su propia agenda.

Un ejemplo claro de ello es Milton Friedman que junto con otros académicos logró disfrazar una campaña de publicidad de un movimiento social, para colocar un poco de contexto, las tabacaleras se encontraban ambiciosas de expandirse, pero no sabía cómo hacerlo, ya que en esos tiempos, era mal visto que las mujeres fumaran, de hecho, era asociado a mujeres de muy bajo valor social, y eso es algo que preocupaba a la industria tabacalera, ya que eso significaba no poderle vender productos a la mitad de la población en estados unidos, sin embargo, en el momento que contrataron los servicios de dichos académicos, aprovecharon que en los 80s el movimiento feminista empezaba a tener una gran repercusión mediática, por lo que decidieron contratar unas decenas de mujeres y les pidieron que durante un mitín político en Washington, todas al mismo tiempo pasaran al frente y empezaran a fumar un cigarro a manera de protesta por los derechos de las mujeres, usando la lógica, si ellos pueden nosotras también, y aunque en principio de cuentas era una simple estrategia de publicidad, terminaron usando la agenda en este caso feminista, para manipular y vender la idea que fumar era un derecho que toda mujer merecía tener, tal acto fue un rotundo éxito, o al menos para las tabacaleras cuyas ventas ahora eran accesibles para ese 50% de la población que antes era imposible venderles. Un claro ejemplo de cómo utilizan, manipulan a otros, para la agenda propia.

Para la persona promedio, esa situación fue genuinamente un acto de protesta por los derechos de las mujeres, sin embargo, para la persona que se quedó observando la habitación, cada movimiento, y sobre todo, quienes se beneficiaban de ello, resultaba evidente encontrar que había reglas ocultas dentro de esa situación, donde personas sin saberlo, estaban siendo manipuladas para el beneficio en este caso de la industria tabacalera.

Esta clase de personas doblan las reglas, juegan de forma distinta, si tu desconoces lo que están haciendo, cómo generan su dinero, como generan resultados, no llegarás muy lejos, y muy probablemente serás manipulado para el beneficio exclusivo de su agenda.

Un vez conoces las reglas y motivaciones de los que aparezcan contigo, no hay forma de que puedan tomarte por sorpresa, ya que tu estarás adelantado ante ellos y sus intentos de usarte, recuerda, en la habitación debes escucharte a ti mismo, todo cuanto escuches o llegues a interactuar con las personas, será acorde a su agenda, no a la tuya, ya que así como tu tienes tu propia agenda ellos tendrán la suya; de ti depende si encuentras personas que en determinados momentos cuenten con la misma agenda que tú con los que puedas apoyar, y sin olvidar que esas personas estarán por un periodo limitado.

Parece algo simple pero la mayoría de las personas no lo comprende incluso en actividades cotidianas o normales del día a día, olvidan aplicar los mismos conceptos, por ejemplo en las relaciones de pareja, piensan que su pareja será estática, con los mismos objetivos y metas, cuando la realidad es que incluso tu agenda se irá modificando conforme pasa el tiempo, lo que hoy es una verdad, mañana puede ser lo opuesto, los que hoy te juran estar a tu lado, mañana pueden ser los primeros en alejarse de tu vida.

La agenda ajena de las personas jamás estará en tu control, y en ocasiones ni siquiera de su propio control ya que a su vez son controlados por los intereses de otras personas, ellos pueda piensen que están tomando riendas de sus vidas pero en el fondo están rindiendo cuentas a una tercera persona, no a ellos mismos. Habrá quienes opten por una estrategia exactamente igual, hacer uso de la agenda de otras personas para los fines propios, y aunque en esencia nadie te controla, pasarás tanto tiempo poniendo atención a otros, precisamente para asegurar que los sigues manipulando, que es muy sencillo que dejes de escucharte a ti mismo dentro de esa habitación y por ende pierdas rumbo sobre tus propias metas, ¿cuántos famosos o empresarios o inclusive gente exitosa les has escuchado que son infelices? Inmersos en depresión, viviendo estilos de vida que pretenden cubrir su verdadero dolor al haberse perdido a sí mismos en algún punto del camino. Si tú estás dispuesto a hacer ese pago, solo quiero hacerte consciente de lo que terminará ocurriendo al final, una vida donde haz perdido lo más valioso podrás tener en esta vida: a ti mismo. Aconsejo hacerse consciente que pudiera llegar un día que te verás al espejo y no serás capaz de reconocerte, esto no es una batalla de que es correcto y que no es correcto, al final escogerás lo que consideres va en sintonía con tus intereses.

Por otro lado, para poder entender la otra clase de postura que puedes optar, debes entender que hay personas que se vuelven muy famosos o con mucho dinero, pero su fama, su dinero, actúa como una prisión de sí mismos, no son capaces de hacer o decir lo que quieren, lo cual me recuerda a cierto personaje que era dueño de una de las principales televisoras en Italia, el mismo decía que podía convertir a cualquier inútil en una fuente de inspiración para otras personas al otro día, gozando de dicho poder para crear un gran nombre o eliminarlo, aparte de ello se jactaba de tener el control de decidir cómo vestían, de que hablaban, con qué

personas se juntaban, suena exagerado ¿cierto? Piensa por un momento, personas, o incluso familias increíblemente poderosas que se han dedicado a usar la agenda de otras personas para generar riqueza, su misma riqueza se convirtió en una prisión, ahora bien, ello también es relativo, hay quienes dirán que prefieren llorar en un Ferrari que en un basurero, ¿y si el planteamiento no contempla llorar y simplemente lo que realmente te satisface? Que vamos, aunque llores en una mansión de oro, el sentimiento de tristeza apesta, y para prueba la cantidad de personas que teniéndolo todo, terminaron suicidándose.

En el momento empieces a concentrarte única y exclusivamente en tu propia experiencia, sabiduría y consejo en esa habitación, continuando fiel a tus ideas aun con la desaprobación de todos en la habitación; recuerda, todos ellos son eventuales, ninguno permanente en tu agenda, solo en ese momento empezarán a descubrirse nuevas rutas que pudieran ser de tu interés, sin embargo, cabe aclarar que el no escuchar a ti mismo, puede afectar más allá que solo a tu persona, pudiendo tener implicaciones graves incluso a personas de tu alrededor, por lo que entender las posibles consecuencias en tu entorno, de no escucharte a ti mismo, resulta también necesario comprender.

Sabotaje en la habitación

Cuando te quedas observando la habitación, te darás cuenta como las personas sin siquiera preguntarles, evidenciarán sus propias agendas, y algunas tendrá como único objetivo interferir con tu propia agenda. Incluso me llegó a ocurrir cuando estudiaba la preparatoria, cuando un profesor al final de cursos empezó a tener pláticas individuales con cada uno de nosotros los alumnos, en mi caso particular me llegó a comentar que carecía de la habilidad y capacidad para poder obtener un título en ingeniería, que desistiera de mi intento de

conseguir uno; en otras palabras, ese profesor se encontraba en esa habitación, se acercó a hablarme, a persuadir de cambiar mi meta personal que era la de obtener un título en ingeniería. En el momento que analizamos esto, para empezar, yo no le había solicitado que hablará conmigo, por lo que al él abordarme era claro que solo estaba demostrando una agenda oculta, ¿cuál era? Tal vez que adquiriera unas dosis de miedo o de querer que abrazara una gran inseguridad, sea cual sea la intención, claramente era la de disuadir mis intenciones; y esos momentos te ocurrirán también a ti, esos momentos donde te encontrarás frente a una persona que querrá persuadirte de tus objetivos, e incluso algunos serán cínicos en querer usarte para tomar alguna ventaja como anteriormente lo he comentado, todo ello en cuanto al primer impacto.

Tal vez ahora seas capaz de disuadir otras personas de sus intentos de sabotearte, de alguna forma ahora podrás dirigir mejor tu presente, el problema es que tu pasado contribuye a la persona que eres actualmente y con ello afectando tu futuro, en otras palabras, tal vez cuando eras niño te sabotearon infinidad de veces y al día de hoy no te has hecho consciente de ello. Nosotros solo somos el resultado de lo que vivimos en el pasado.

Una breve anécdota personal ejemplifica de impecable forma este fenómeno. Cada fin de semana en mi familia era una especie ya de tradición tener un partido de fútbol entre tíos, primos y amistades de la familia, y que aunque era un simple juego, la rivalidad, por muy familiar que fueran los partidos, era notoria, uno de los tíos venía de varios partidos siendo demasiado agresivo con todos, sencillamente no sabía jugar, pero por diversas razones, nadie le encaraba; un tipo de 100 kilos, 1.80 m, con una actitud agresiva; hasta que en cierta ocasión después de repetidas ocasiones recibir solo patadas descaradas de él, sencillamente no me pude contener más, yo, a la edad de 15 años, pesando unos 56 kilogramos, midiendo 1.60 m,

le confronté entre un mar de miedo pero con seguridad (pueda suicida); mientras que yo esperaba una respuesta cauta y consciente de su parte, él solo explotó e incluso amenazó para pelear, cabe recalcar que esos partidos de fútbol eran en un contexto familiar y aún así escaló la situación de forma increíble; de alguna forma entre un mar de insultos y amenazas, todo terminó en ese momento, pero tíos, primos e incluso mi madre, me llegaron a comentar que había sido un loco por encarar a mi tío, que “él tenía fama de ser muy violento y explosivo, que debí haberme disculpado con él y solamente haberme quedado callado”, la situación pudo haber quedado en el olvido, como una situación hasta en cierto grado común en partidos de fútbol, pero fueron estas últimas palabras las que retumbaron en mi mente, ¿por qué debía disculpar? ¿Por qué tenía que haberme quedado callado? ¿Por qué físicamente era más fuerte él? ¡Me estaban pateando!, la lógica detrás de todas esas personas era sencillamente escalofriante, esa épica frase solo era un intento de sabotaje de hacer valer lo que yo en ese momento pensaba como correcto para mi persona, y que claramente no iba a estar tolerando esa situación, así fuera un gigante en mi contra y no mal entiendas, es altamente probable que las personas a mi alrededor en su momento trataban de dar su mejor consejo ante dicha situación, tal vez velando por mi propio bienestar, pero recordemos una vez más, ellos son eventuales, tienen su propia agenda, el único que me conoce a la perfección y que estará conmigo todo el tiempo, ¡soy yo mismo!, ahora bien, ¿te imaginas misma situación pero diferente contexto?, algo tan simple como la esposa golpeada y el padre use una frase similar “que estuvo mal lo que hizo y debió disculparse”, eso es otro intento más de sabotear, y esas situaciones ocurrirán cuando menos te lo esperes, sin previo aviso, y probablemente tendrás a todos en tu contra, pero si te escuchas a ti mismo serás capaz de ver con claridad la situación, jamás tengas miedo de seguirte a ti mismo, puesto que al final la única persona que estará siempre contigo serás tu mismo.

Fuera de, existen miles de ejemplos que se pudieran dar, pero por más se hable de ello, el pasado no se puede cambiar, las frases ya fueron absorbidas, no hay forma de volver al pasado para reescribir el pasado; pero si se puede ser consciente del impacto en el presente para así saber cómo combatir, minimizar y en medida de lo posible, sanar de ello, en mi caso particular, siempre se me vio como un tipo inofensivo, ni mi estatura ni mi peso ni mi aspecto físico podían intimidar a nadie, por ende el imaginar que yo pidiera respeto de alguien físicamente más grande que yo, era impensable para muchos, algo que atentaba las leyes de la naturaleza o lógica, así que cada vez que trataba de exigir respeto, dudaba de hacerlo ante la insistencia ajena de desistir de hacerlo así como abundantes referencias de que yo era el “débil”; sabía que esto distaba mucho de beneficiarme, y que dejaría muchas secuelas a futuro si permitía que ello continuara aunque no tenía ni idea de que hacer, traté de buscar y explorar opciones que pudieran ayudarme a esa situación en particular, hasta que en una fiesta, unos amigos se encontraban discutiendo sobre cuál era la mejor arte marcial; anterior a ello solo había intentado practicar tae kwon do por un periodo muy corto (dos meses para ser exactos cuando tenía siete años así no considero esa experiencia aporte demasiado), fuera de ello no sabía mucho de artes marciales, por lo que escuchar hablar con tal emoción a mis amigos me despertó cierto interés, ahí descubrí que no sabía defenderme y que pueda que el saber defenderme me brindaría las herramientas adecuadas para combatir ese bicho que fue instalado en mi sistema de solo exigir respeto de ciertas personas, e incluso dejarme de algunas personas.

En mi búsqueda quería practicar un arte marcial que de solo mencionarla generara estrés y miedo, que el hecho de practicarla y aprender dicha arte marcial generará cierto temor en otros al enterarse de que la practicaba; sin embargo mi búsqueda se vio un tanto limitada al

radicar en una ciudad relativamente pequeña como Morelia, con alrededor de Millon y medio de habitantes, al final decidí practicar box tailandés, o también conocido como Muay Thai. Todavía recuerdo que durante la primer semana choque contra la realidad que tal vez, solo tal vez, las demás personas estaban en lo correcto, era demasiado débil para confrontar tipos físicamente más grandes que yo y para muestra los tipos que durante una semana se encargaron de darme la “bienvenida” al muay thai, en cada uno de las peleas de entrenamiento, sparring, literal, aún con la protección, sentía con cada patada recibida, que mis brazos se quebrarían, tal vez estaba yo equivocado. Sin embargo, no me agradaba pensar que entonces tenía que aceptar esa realidad ya que sería una forma de sentenciar el resto de mi vida, yo tenía grandes ambiciones ¿cómo iba a dejarme vencido en el primer escalón? Aún cuando en la primer semana estaba severamente adolorido, mi cuerpo jamás había estado expuesto a tal carga física e incluso dolor pero algo dentro de mí sabía que era precisamente esa regla la que tenía que romper, por lo que a la segunda semana volví a presentarme al muay thai, y me encantaría decir que de ahí todo fue miel sobre hojuelas pero no, lo cual fue incluso peor, un duro golpe para mi ego, esto no era más fácil conforme avanzaba, entre más me metía en profundidad en esa arte marcial más me daba cuenta de mi propio reflejo, que aunque me costaba trabajo aceptarlo efectivamente era débil, y que contrario a lo esperado, cada vez se volvía más complejo, nuevos movimientos, combates más intensos, rutinas más demandantes. Hasta que al terminar el mes, me di cuenta que seguía vivo, con decenas de moretones y mis nudillos en ocasiones llenos de sangre por no estar acostumbrados a golpear nada, eso sin contar las numerosas veces llene literal, de sangre el costal por no saber cómo patear el costal, y aun con todo, con los combates con gente más experimentada y en ocasiones más grandes que yo, seguía ahí, determinado a cambiar esa regla que otras personas pretendían que yo simplemente aceptara, me quedaba claro que efectivamente esa regla

operaba anteriormente pero veía cierta forma de poder cambiarla, el simple hecho de haber sobrevivido un solo mes tuvo un fuerte impacto en mí, ¿tienes idea de qué clase de motivación me dio a entender eso? las personas me habían infectado con ese bicho de pensamiento, y ahora lo estaba destruyendo lentamente. Eso para mí fue tan motivador, que no solo me quedé unos meses más, me quedé cuatro años más practicando muay thai, y en cada entrenamiento cuando se trataba de combates siempre elegía combatir con el más intimidante o experimentado. Al final de los cuatro años, ¿crees que iba a seguir con esa misma idea? ¿Crees que esa misma regla seguiría gobernando sobre mí? Y no te confundas, no me refiero a que me convertí en alguien indestructible, para nada, pero simplemente me di cuenta que anteriormente por no saber lo que era una pelea física como tal, o mejor dicho, por desconocer elementos que me ayudaran a tener más confianza como un entrenamiento profesional, afectaba demasiado en que terminara aceptando que otras personas transgredieran mis derechos.

A lo largo de tu vida, haz tenido eventos similares, donde desde pequeño se te infecto con miles de bichos, algo tan simple que seguro muchos que han entrado en el mundo de la superación personal se han enfrentado “no te hará caso porque eres feo” “o pobre” o para el caso de las mujeres quienes llegan a topar con un fuerte muro, “es que eres mujer”, o yendo a algo más general, popular y muy común, “no puedes”; cuando eras muy joven, no tenías referencias sólidas del mundo, por lo que es entendible que cuando te encontrabas en esa habitación, decidieras escuchar a los que se encontraba a tu alrededor y tomar como cierto lo que ellos te comentaron, sin embargo, no les juzgues, recuerda, lo diré hasta el cansancio, cada quien tiene una agenda diferente, ellos te darán consejo con base a su experiencia, muchas veces reflejando solo sus propias limitantes, no tendrás la misma respuesta de alguien

que es exitoso para hacer negocios que de alguien que jamás ha hecho negocios, el segundo probablemente te llene de dudas y hasta lo considere imposible, mientras que el primero tendrá una mayor visión para hacerlo factible, ellos solo reflejan sus propias experiencias y limitantes, cada persona que te ha aconsejado le ha ocurrido lo mismo. De hecho, es por esa razón que la mayor parte del consejo que pudieras recibir realmente es inútil, ya que vendrá de personas que poco o nada han logrado en sus vidas, por lo que tienen muy limitadas experiencias, y querrán transmitir exactamente lo mismo para contigo.

El caso de una doctora que conocí era el claro ejemplo de que la capacidad, talento y logros, serán nada si no colocas especial atención a si en el pasado haz sido saboteado o usado por agenda de otros, tal vez ahora seas una persona muy fuerte y con cierto éxito, pero cuando eras débil, en una edad vulnerable, es probable que se te haya instalado algún bicho que ni siquiera tú al día de hoy eres capaz de darte cuenta de ello.

Lo interesante realmente ocurre en cuando conoces el segundo impacto, para entonces tenía poco de haber llegado a la ciudad de Beijing, sin dominar el idioma por lo que cada salida era toda una aventura, y fue precisamente cuando salía con una chica de Serbia, que empecé a comprender de mejor manera el siguiente concepto: Darle la Bienvenida a lo aleatorio.

La noche transcurría de forma normal, sin grandes sobre saltos, una típica cita en una salida a tomar unos tragos, pero fue justo cuando íbamos saliendo de un tranquilo bar cuando todo empezó a tomar un rumbo muy diferente; una chica nos abordó de la nada, y lo primero dijo fue “hoy es mi cumpleaños”, en ese momento no sabía que pensar, voltee y el rostro de la chica me acompañaba era todavía de mayor extrañeza, preguntando el uno al otro si la conocíamos, y pues no, nadie la conocía, pero ella seguía ahí, a lo que continuó “quiero celebrar mi cumpleaños pero no conozco a nadie, sé que esto es muy raro pero créanme no

soy ninguna loca, aunque el que lo diga me haga parecerlo incluso más, no conozco a nadie y solo quiero festejar mi cumpleaños”, una situación de por demás extraña, o sencillamente no típica en mi día a día, y que aunque una parte de mi optaba por sencillamente ignorar, otra parte de mi terminó intrigado de la situación y queriendo saber más, juro que por instantes sentía que estaba en un especie de experimento social o de alguna clase de broma, sin embargo la situación parecía genuina por tanto decidía continuar “¿qué podía pasar?” – me repetía insistentemente en mi mente. Para sorpresa, ella dijo que sabía de un lugar al que podíamos ir, que era “cerca” que solo tomáramos un taxi y llegaríamos a tal lugar; cabe recalcar que al encontrarme en una ciudad así, estaba perfectamente enterado de la cantidad infinita de formas de estafar, siendo la más típica la de invitar a extranjeros a tomar un té a un lugar, lugar donde al final resultaba que todo costaba cuatro veces su valor real, y desde luego la persona te invitaba no pagaba nada; esa forma de estafar parecía tan similar a la forma en la que esta chica desconocida estaba manejando todo, y aun así aceptamos tomar un taxi y dirigirnos a rumbo desconocido; “¿qué estamos haciendo?” – me preguntaba la chica de Serbia, a lo que yo respondía con una sonrisa de lado a lado “no tengo idea”, y sinceramente no tenía ni la más mínima idea de porque estaba haciendo lo que estaba haciendo o qué estaba ocurriendo. Finalmente llegamos a un lugar desconocido, en una ciudad que seguíamos en proceso de conocer y en el tope todo, con una chica totalmente desconocida; el lugar era un restaurant-bar que parecía de muy mala muerte que tenía un estilo que me parecía curioso, una imagen estilo Wal-Mart, era como si tomaras en un súper mercado, con la diferencia que en realidad al entrar, había personas muy diferentes, diferentes estilos, nacionalidades, de todo, al parecer todos los que les encantaba la fiesta de hueso colorado, se encontraban en ese lugar, ya que aunque ya era bastante tarde de noche, seguía habiendo bastantes personas en ese lugar.

Lo curioso es que aunque prácticamente todo el contexto era extremadamente malo, con una gran dosis de desconfianza, la chica desconocida que deseaba festejar su cumpleaños, resulto ser una doctora en física egresada de la mejor universidad del mundo, Massachusetts Institute Technology (MIT), trabajaba en una prestigiosa universidad en Beijing, mientras que yo, al encontraba en esos momentos estudiando un doctorado, era natural que el hablar con ella me pareciese super interesante, e inclusive como un ejercicio didatico para proyectar mi futuro. Conforme la charla continuaba no podía evitar sentir que veía a través de un cristal hacia mi futuro; ella contaba con un panorama global muy amplio al haber viajado bastante a consecuencia de su trabajo llegando a vivir en México, incluso llegando a ir a Belgrado en Serbia, por tanto la conexión con ella fue instantánea al ser yo mexicano y la chica me acompañaba de Serbia; con un breve paréntesis, cabe recalcar que conocer a una persona así en mi rutina diaria, las posibilidades de conocer a una persona como ella, eran bastantes escasas, pero que de alguna forma ahora yo tenía la oportunidad, todo por aceptar ese momento de azar que ocurrió al ella abordarme y preguntar si queríamos irnos de fiesta con ella, de otra forma probablemente la única forma de conocerla seria haber sido compañero de trabajo o de la misma universidad donde egresó y tal vez ni así.

Este momento me estaba permitiendo conocer a una persona que se encontraba en el pináculo de lo que se esperaba de alguien encaminado en un doctorado, y fue precisamente cuando ella empezó a compartir aspectos personales cuando todo realmente tuvo un giro muy fuerte en la forma que apreciaría las cosas. Al continuar la noche, ella empezó a expresar su frustración ante diferentes situaciones, ya que aunque ella destinaba fuertes cantidades de dinero a caridad, ella se sentía impotente de que los cambios eran insignificantes, eso sin contar que tal vez no había cambio alguno. Por un momento analiza su situación, ella contaba

con una red de contactos envidiable, por el simple hecho de ser egresada de la mejor universidad del mundo, tenía claramente el potencial y las habilidades, pero aun así, estaba fallando en sus propios objetivos, y no mal entiendas, todos tenemos momentos en los que pudiéramos dudar de nuestras propias metas, sin embargo en el punto que ella se encontraba era de impotencia, al borde de rendirse totalmente y que quizá, fue la razón la orillo a compartir el festejo de su cumpleaños con unos completos desconocidos.

La única razón por la que ella estaba fallando en sus objetivos era porque no estaba escuchándose a sí mismas, muy al pendiente de lo que sus colegas o jefes le han estado diciendo durante años, con una presión enorme por destacar, al ser egresada de la mejor universidad del mundo, la presión sobre ella por siempre dar resultados extraordinarios era simplemente una carga agobiante, por ende, era de esperar que constantemente ella se comparara y midiera sus logros con colegas, sin darse cuenta, ella ya estaba ahora siguiendo una agenda ajena; incluso llego a contarnos de como el trabajar en México enfrentó una situación donde personas le pedían que se quedara a trabajar aun cuando el centro de investigación donde se encontraba laborando estaba siendo constantemente amenazado por el crimen organizado, donde eventualmente las amenazas escalaron a ataques reales, si ella desde el principio hubiera declinado lo que su propio instinto le decía, la de alejarse, probablemente habría tenido un futuro exactamente igual de lamentable que otros colegas que vivieron las amenazas materializadas.

Tal como se había descrito anteriormente, hay personas que aunque tienen el talento o capacidades, simplemente no son capaces de seguir su propia agenda, por otro lado hay quienes para tener éxito deciden usar la agenda de otras personas, sin darse cuenta que estarán tanto tiempo al pendiente de cómo, cuándo y en qué momento usar a las personas a su

El Modelo de Babilonia: El apalancamiento que las personas necesitan para alcanzar sus objetivos

alrededor, que perderán foco de su propia agenda; y yo estaba viviendo todo esto gracias a un fortuito evento que se me presento y que decidí aceptar, conociendo a una Doctora muy exitosa en lo profesional pero en el plano personal con muchas insatisfacciones.

De hecho la persona que estará más activamente tratando de bloquear tu éxito, serás tu mismo, cada vez que reconoces límites como reales, cuando realmente jamás los pusiste a prueba, solo escuchaste, solo te metieron miedo y terminaste obedeciendo.

‘Es que no tengo dinero’ – Se queja el futuro empresario que asegura que su idea producirá dinero pero el no tener dinero limita su proyecto.

‘Es que me envidian’ – El de ego delicado se repite a si mismo asegurando que su falta de éxito es porque otros le han bloqueado su natural y poderosa energía hacia el éxito.

‘Es que no tengo tiempo’ – Se queja la persona que cambiará al mundo pero no puede ordenar su agenda.

Incluso hay personas que me han contactado solo para mencionar que para mí ha sido fácil, por tener dinero y poder viajar, sin entender que en un principio el único recurso que tenía a mi disposición era precisamente solo contar conmigo mismo, con la diferencia que mi mentalidad era la de optimizar cada segundo que tuviera así como cada centavo. De hecho durante mi primer viaje por el sur-este de China, aunque en esos momentos el dinero no era precisamente abundante y hacer un gasto de un viaje de un mes era una cifra considerable para mi presupuesto, en el fondo estaba seguro que esa experiencia me dejaría un gran aprendizaje, me permitiría concretar las ideas para mi libro (si, precisamente el libro que lees ahora) mi presupuesto para hacer un viaje tan largo me resultaba insuficiente, por lo que tuve que buscar diferentes formas para que fuera posible, al viajar en autobuses clandestinos que

solo operaban en la noche, o viajar en la clase más baja en un tren que duraba una eternidad en llegar, o incluso intentar por primera vez la basta cantidad de sopas instantáneas existentes en China, incluso solicitar a amistades hospedaje a través de sus amistades, en ocasiones no durmiendo en las mejores condiciones. Algunos se cuestionarán que entonces ¿qué sentido tenía hacer un viaje si no iba a ser de placer? Y es precisamente ese el punto, yo realizaba el viaje para terminar de armar el rompecabezas para lo que en estos momentos estas leyendo y que durante años estuve tratando de formular.

Y sabes, cada segundo de ese viaje, todo absolutamente lo disfrute, ya que era algo me nutria en una manera enorme a mi aprendizaje, a detectar mejores planteamientos, explorar nuevos conceptos y también tener un proceso exhaustivo de prueba y error.

Cuando trabajas en algo que tiene significado para ti, es imposible que te saboteen otras personas, te vuelves un perro guardián de ello que con tanto esfuerzo y dedicación haz cuidado, y mucho menos permites el auto sabotaje, ya que sabes la verdadera dimensión, e insisto, el significado para ti.

Mientras que por un lado habrá personas que constantemente se encierran en sí mismas en sus propias decisiones, hay otras muchas que en el momento encuentran un verdadero significado en sus objetivos que logra liberar su mente y con ello su realidad de todo posible sabotaje interno o externo.

La honestidad te hará libre.

Segundo

Impacto:

Darle la Bienvenida a lo aleatorio

La primera vez que empecé a leer sobre temas de superación personal, un tanto disfrazados en forma de ligar mujeres, fue entre el año 2006-2007, desde entonces he visto una tendencia global e incluso una obsesión por tener un control absoluto sobre las emociones, en un intento de con ello re direccionar la vida de una forma más eficiente, al enfocar el día a día con pensamientos positivos y una alegría perpetua; sin embargo conforme experimentaba en carne propia dichos conceptos e ideas, me daba cuenta que solo eran ilusiones que distraían del problema real, creando sensaciones de mejora pero que siendo estrictos todo se mantenía exactamente igual, parecía bien entonces que todo se trataba de píldoras rápidas de optimismo con duración de pocos días y en ocasiones de pocas horas. Y no era para menos, ya que la mayoría de profesionales vendían una imagen en la que siempre se encontraban motivados, pero en el momento que otras personas trataban de hacer uso de las mismas herramientas, algo parecía fallar, ya que esa motivación se desvanecía al poco tiempo y con ello los posibles objetivos; siendo esto notorio más rápidamente en aquellos que trataban de hacer cambios físicos, tales como bajar de peso o tener cuerpos atléticos, por tendencia general, sus planes fracasaban numerosas ocasiones, aun cuando siempre en un inicio estaban cargados de fuertes emociones.

Para tengas una mejor idea, retomando la analogía de la habitación, ordenar y priorizar de forma diferente las emociones sería el equivalente a sencillamente ordenar de forma diferente todo cuanto se encuentra en la habitación. Esto pudiera crear la sensación final de que existe mayor espacio al haber colocado todo de forma simétrica, al haber limpiado el lugar o incluso deshacerse de cosas, sin embargo, aun con esas acciones, *el tamaño de la habitación seguirá siendo la misma*, por lo que las posibles experiencias que se pudieran tener dentro de la misma, seguirán siendo las mismas, ya que no existe mayor ni menor espacio para que nuevas

situaciones o eventos ocurran; tu experiencia dentro de la habitación sería totalmente diferente al vivir en una pequeña habitación donde solo tiene cabida para ti mismo, no habría espacio para interactuar con las personas que pudieran querer entrar a la habitación; mientras que si la habitación llegara a ser bastante grande, eso podría dar oportunidad a tener la capacidad de tener mayor cantidad de personas a la vez, fuese para una fiesta o una reunión de negocios, las oportunidades que brindan ambas habitaciones aunque en esencia parecen ser lo mismo con un ligero cambio, ofrecen una experiencia de vida totalmente diferente, mientras que conservar la habitación de mismo tamaño solo creara una vaga sensación de un cambio en la experiencia de vida, pero al seguirse conservando el mismo tamaño de la habitación, tarde o temprano esa ilusión terminara desvaneciéndose.

En mi caso particular, llegué a experimentar en carne propia durante uno de los periodos más complejos en mi vida la impotencia y parálisis que se generaba al querer continuar con mi vida y que aunque conocía a la perfección toda la teoría para poder mejorar, todo parecía fallar, dándome cuenta que eran simples parches a un problema que solo crecía.

Para comprender mejor la situación, en ese entonces seguía comprendiendo los efectos de la dinámica de la habitación y la agenda, a lo que quede muy sorprendido cuando me di cuenta que durante años, las personas que durante años estuvieron minando y sabotando mi propia agenda, habían sido personas muy cercanas a mí: familiares y amistades; al darme cuenta de ello y que mis padres siempre trataron protegerme de ellos, entendí el verdadero valor de la agenda, y el coraje se necesita para mantenerse fiel a uno mismo.

Muchas personas optan por tomar estas situaciones de una forma menos enérgica, al sencillamente disminuir el contacto y entrar en dinámicas de máscaras sociales, por lo que jamás se rompe relación como tal con personas que pudieran intentar persuadir o sabotear, el

problema que veo en ello, es que la posibilidad de que vuelvan a afectar de alguna forma sigue estando presente, si realmente defendieras tu agenda y la valoraras, no dejarías espacio para que existiera posibilidad alguna de que personas a tu alrededor traten de sabotearla.

En un principio me afectó demasiado seguir mi propia agenda, ya que era algo nuevo para mí, además que en ocasiones tantos intentos de terceras personas para persuadirme en ocasiones me hacían dudar sobre mi propia agenda.

Al tener estudios en ingeniería, he de decir que la mayoría de mis compañeros de clase eran hombres, por lo que era complicado conocer mujeres, y un ejemplo muy sencillo de cómo los límites son fácilmente identificables y cómo afecta cuando son modificados, si hubiera sido como los demás compañeros de clase que de forma casi unánime aceptaban esa realidad, que solamente podían relacionarse con personas dentro de la misma universidad, muy seguramente mi experiencia hubiera sido solamente en esa burbuja universitaria, sin embargo, me negué a aceptar esos límites, con lo que empecé a relacionarme en otras universidades, en otros lugares, por lo que el abanico de personas que conocía era enorme, diverso y con una muy diferente gama de experiencias, en el momento que me negué a aceptar el límite de relacionarme solamente con de la universidad, en ese momento el tamaño de mi habitación aumentó y con ello mi experiencia de vida.

Esos límites se levantaban como muros alrededor mío, formando lo que conocería como mi habitación, esas paredes delimitaban lo que era posible o no, si los límites son demasiados y con un criterio restrictivo, la habitación cambiara de tamaño, reduciéndose poco a poco hasta que pudieras llegar a experimentar lo mismo me ocurrió a mí, tener tantos límites que ya no tienes espacio para pensar o actuar libremente; por el contrario, si los límites son amplios y generosos, la experiencia de vida se amplifica. La manera más efectiva de reducir tu

experiencia de vida ocurrirá cuando los límites se reducen a consecuencia de dejar de observar tu propia agenda, estarás tan ocupado colocando atención en terceras personas dentro de la habitación que no te darás cuenta cuando los límites empiecen a estrangularte.

El problema de querer expandir los límites de una forma lógica o racional es que solo te llevará a conclusiones o experiencias que en estos momentos eres capaz de entender o vivir, por lo que pueda que exista la situación que aunque tu habitación sea grande, realmente la experiencia de vida es prácticamente la misma, porque siempre se encuentra la misma clase de personas, las mismas experiencias, sin ninguna clase de cambio. Es entonces que darle la bienvenida a la aleatoriedad, lo que realmente te ayudará a encontrar respuestas que antes no podías imaginar, a encontrar ideas que previamente te hubieran sido impensables. La aleatoriedad tiene la capacidad de abrir una cantidad infinita de posibilidades para que tu habitación no solamente sea más grande, también para que la experiencia de vida dentro de la misma, sea llevada a una nueva experiencia de vida. Para ampliar los límites, hay dos importantes variables que ayudarán directamente a que no solamente el tamaño de la habitación aumente, también para que la experiencia de vida sea de mayor calidad.

Golpes de suerte

La mayoría de las personas esperan un especie de evento que cambie sus vidas para siempre, tal como ganar la lotería y con ello dejar de ser pobres; la mayoría piensa que un evento de esa índole es lo que necesitan para mejorar su situación económica, como dato curioso, acorde a las estadísticas, un 90% de las personas que ganan la lotería para el segundo año han gastado casi todo su premio, por lo que ganar la lotería no evita que dejarán de ser pobres, de hecho solo eran pobres con mucho dinero, ya que lo que vivieron fue un mero golpe de suerte, por tanto existe una alta probabilidad de que todo lo que obtuvieron por ese evento

fortuito, al cabo de cierto tiempo, se esfume. Lo primero debes entender es que un único evento de suerte, no será suficiente para cambiar tu vida de forma permanente, al contrario, son efímeros, sin embargo un punto positivo y muy importante a considerar es que un golpe de suerte es una extraordinaria señal que ampliar los límites está funcionando, ya que, los golpes de suerte ocurren precisamente cuando amplias tus límites, cuando te atreves a algo que antes no estaba presente en tu habitación, es por eso que al ampliar los límites, das la oportunidad para que golpes de suerte ocurran. Los golpes de suerte solo son un reflejo de tu propia realidad, hay personas que al tener un golpe de suerte para obtener un trabajo, ignoran la sabiduría detrás de ese golpe de suerte por lo que eventualmente pierden ese trabajo, personas que por un golpe de suerte consiguen mejorar su posición económica sin estar conscientes de todo aquello que fue necesario para provocar ese golpe de suerte era necesario seguirlo haciendo, por lo que al cabo de poco tiempo pierden esa riqueza que obtuvieron.

Un ejemplo simple es en el mundo de las citas, ya que en su momento al haber terminado una relación con una chica que de hecho había planes de boda, fue una situación que realmente me costó demasiado trabajo superar. Para muchas personas una relación seria, es bastante difícil de superar, en mi caso, dos semanas antes de la boda, todo fue cancelado y a los pocos meses nuestra relación terminó. Sin embargo, de forma consciente diario hacía lo que tenía que hacer para sanar más rápido, para recuperarme y tomar de vuelta control sobre mi vida, ya que francamente en esos momentos mis emociones eran quienes gobernaban. Al cabo de dos años cuando ya me sentía realmente recuperado recuerdo de una forma totalmente aleatoria conocer a una chica que me parecía bastante hermosa, tanto físicamente como su personalidad, y tal vez esperes un final estilo Disney, pero no, de hecho absolutamente nada ocurrió con esa chica. Pero aunque no había ocurrido nada, no dejaba de

ver que eso podía interpretarse como un golpe de suerte, que gracias a lo que había estado haciendo por los últimos dos años, había tenido como consecuencia que conociera a esa chica, me quedo claro en ese momento que tenía que incrementar el esfuerzo de lo que estaba haciendo, ya que ese golpe de suerte me indicaba que iba en la dirección correcta, la lógica es simple, hacer exactamente lo mismo que estaba haciendo hasta entonces y muy seguramente otro golpe de suerte ocurriría, una hipótesis un tanto simple pero que confirmé al poco tiempo al convertirse en realidad, ya que a los pocos meses durante un viaje a la playa con mi familia y sin siquiera yo colocarlo como meta, conocí a una muy linda chica en unos eventos dignos de una comedia romántica, ya que curiosamente mi hermana era quien había conocido a su hermana y de alguna forma terminamos conociéndonos ella y yo, ese era otro golpe de suerte, que contrario al anterior, había acontecido en un tiempo menor y con mayor intensidad, lo cual me tenía bastante intrigado, ¿por qué en esta ocasión el golpe de suerte ocurrió tan rápido? , encontré una fuerte relación entre la frecuencia de los golpes de suerte y el esfuerzo que realizaba; cuando se me presentaba un golpe de suerte analizaba lo que estaba haciendo en ese momento, al cambiar drásticamente lo que me encontraba realizando, pasaba largo tiempo sin que un solo golpe de suerte se presentara, mientras que si repetía lo que estaba haciendo en el momento del previo golpe de suerte, volvía a acontecer uno nuevo en mi vida, además de ello, si incrementaba el tiempo y energía, los golpes de suerte se presentaban en mayor frecuencia, hasta que ocurría algo interesante; lo que para mí antes era considerado un golpe de suerte, ahora era algo abundante dentro de mi realidad, ya que finalmente había ampliado mis límites.

Los golpes de suerte deben ser vistos como señales de que te estas acercando a algún posible limite, que como leíste anteriormente, los límites son los encargados de brindarte tu

experiencia de vida, ya sea de una forma reducida o de una forma muy amplia, por lo tanto, en el momento se te presente algún golpe de suerte, debes prestar atención sobre todo cuanto estés haciendo en ese justo momento y previo a ello, ya que ahí yacen las instrucciones para obtener otro golpe de suerte, siendo la clave lograr que estos sean tan frecuentes que eventualmente el límite colapse, con ello ampliando tu experiencia de vida. La repetición constante de golpes de suerte eliminarán los límites, expandiendo el tamaño de tu habitación y con ello abriendo la posibilidad de nuevas experiencias, la única forma es empujando los límites hasta que eventualmente lo que antes parecía ser imposible, ahora es abundante en tu vida.

Esto explica a la perfección la razón muchas personas fallan en diferentes áreas, ya sea amor, dinero o salud, ya que lo que se encuentran buscando activamente es obtener un golpe de suerte, ya sea ganar un premio en efectivo, estar con una persona muy atractiva o perder peso de forma rápida y sin dolor, pero incluso aunque lo consigan, fallarán miserablemente en hacerlos más frecuentes y frecuentes, por lo que incluso el golpe de suerte pudiera provocar no solamente que los límites no se expandan, también pudiendo crear que los límites se reduzcan; en otras palabras.

En general se tiene la idea que vivir en el extranjero es una experiencia complicada, difícil conocer personas, adaptarse a la nueva cultura, etc, y algo tenía claro, distaba mucho de la visión de experiencia que deseaba tener al yo estar viviendo en el extranjero. De hecho, mi hambre por vencer cada uno de esos límites era tan enorme que aunque tenía poco tiempo, empecé a tener bastantes citas y empezar a generar un amplio círculo social, lo cual creó ciertas reacciones entre personas a mi alrededor; un ejemplo claro es que en cierta ocasión, aunque suene extremadamente extraño, al reunirme con amistades para cenar, me empezaron

a comentar de que una “amiga” se había puesto a llorar en su cuarto porque no soportaba la idea que yo que tenía menos de un mes, ya conocía a bastantes personas, mientras que a ella le había tomado años conocer a las personas que estaban en su círculo social, cuando mis amistades me dijeron eso, sinceramente, pensé se trataba de una broma, algo exagerado, pero no; al poco rato llegó mi amiga con los ojos lagrimosos y aunque parecía evidente, al preguntarle ella me confirmó lo que me habían comentado, lo verdaderamente curioso es que amistades trataban de consolarla diciendo que entendiera que para mí era fácil porque era hombre; por otro lado, al vivir dentro de la universidad durante mi primer año, tenía un compañero de cuarto que tuvo una reacción similar y bastante curiosa, alegando que para mí era común invitar amistades a mi dormitorio, sin con ello significara que toda mujer que entraba a mi cuarto, algo físico tuviera que pasar, para mí era común algo tan simple como almorzar o incluso revisar trabajos o tarea pendiente, sin embargo para los ojos de mi compañero de cuarto era algo totalmente diferente, de hecho en repetidas ocasiones, en un acto bastante perturbador, le había encontrado mirando las fotos que subía en mis redes sociales en compañía de amigas, incluso llamaba a amigos suyos para todos ver mis fotos, lo más curioso es que empezaba a decir que era normal para mí porque era latino; o cuando personas me preguntaban sobre mi vida sentimental y darse cuenta que salía a bastantes citas, en repetidas ocasiones escuchaba decir que para mí era fácil porque me encontraba en el extranjero; para todas esas personas, tanto la “amiga” que lloraba, como el compañero de cuarto como otras personas, mi realidad era un simple golpe de suerte, algo fortuito y que sencillamente acontecía en mi vida, y que entonces tenía una explicación sencilla, aleatoria, tal como ser latino, o porque era hombre o lo que fuese, pero lo que ellos ignoraban era que llevaba años trabajando para que esos golpes de suerte fueran una constante en mi vida, y al ser constantes sabía exactamente como obtenerlos en mayor o menor frecuencia, sin tener

relación con que fuera hombre, latino o que estuviera estudiando en el extranjero, mis límites se encontraban expandidos de tal forma que era común para mí tener esos llamados golpes de suerte, mientras que para ellos, tenerlos significaba algo extraño y poco común, sin entender que cuando se conoce la forma de recrear con mayor frecuencia los golpes de suerte, el colapso del límite presente es inminente, con ello provocando que los golpes de suerte dejen de ser esporádicos y empiecen a ser una constante total, ya que el límite se ha expandido de tal forma que lo permite, de otra forma por muy intenso sea un golpe de suerte, siempre el límite volverá a moldear la experiencia de vida a su normalidad, a lo que para ti sea común y normal. Sobra decir que las actitudes de las personas mencionadas anteriormente solo revelaban intenciones negativas, y para entender lo absurdo se convertía esa situación, algunos incluso alegaban era fácil ser social para mí solo porque tenía cabello largo.

Bienvenido el azar

En un mundo donde todo parece estar automatizado, esperado o pronosticado, tenemos un miedo a ser presas de la incertidumbre, tan es así que por ello abundan numerosos expertos en diferentes áreas que tratan de mitigar el estrés o ansiedad sobre posibles eventos futuros, y tal como una vez charle con una amiga holandesa, todos se han equivocado y seguimos en aprendizaje, tan es así que todos se equivocaron frente al pronóstico de quien ganaría las elecciones en 2016 en Estados Unidos, todos esperaban que ganara Hillary Clinton, y para sorpresa de muchos especialistas, el vencedor fue Donald Trump, incluso para eventos como el Brexit, nadie esperaba que la mayoría de ingleses votara para salir de la unión europea, incluso muchos con mucha arrogancia aseguraban que era algo impensable y absurdo si

quiera pensar en esa posibilidad, y sin embargo al final los ingleses decidieron en su mayoría salirse de la unión europea, y así podría seguir citando infinidad de eventos en los que se trató de predecir con un pronóstico erróneo al final, que aun con ello, la tendencia seguirá a tratar de tener gurús que nos aseguren que el futuro estará en buenas manos; generando en general un pavor por lo desconocido, por aquello que no esté planeado, por lo que sigue de moda tratar de adivinar el futuro aun cuando el pronóstico sea equivocado, preferimos eso a caminando a la deriva, así que al rechazar vivir cierto grado de incertidumbre por una obsesión de saber todo, se rechaza la idea de vivir nuevas experiencias o situaciones que salgan un tanto de la rutina propia tal como hacer una nueva amistad, asistir a algún evento, o algo tan simple como intentar leer un libro como el que te encuentras leyendo.

Los golpes de suerte son simplemente eventos que salen de lo común, normal o esperado en tu vida cotidiana, de ello deriva su nombre, ya que representan un especie de experiencia que llega repentinamente, sin embargo si se tiene constantemente una obsesión total a querer controlar todo, a conocer cada evento que ocurrirá, cada detalle y plan en la agenda, aunque pudiera a suceder algún golpe de suerte, este será bajo el marco de lo que para ti es posible o imaginable desde tu propia agenda, lo cual limitara en gran medida la posible experiencia que pudieras llegar a experimentar con los golpes de suerte y con ello su uso para expandir tus limites; mientras que una perspectiva mucho más relajada y abierta hacia eventos inesperados permitirá que la posibilidad de golpes de suerte de los que no puedes imaginar su alcance, magnitud o dimensión; esto por el simple hecho de que algunos acontecerán en esos momentos o espacios que le des bienvenida a la espontaneidad, a lo impredecible o aleatorio. Por lo tanto, si deseas hacer un extraordinario cambio en tu vida, tus limites deben expandirse más allá de lo imaginable para ti, para ello necesitaras experimentar fuertes golpes

de suerte de manera constante y frecuente, al grado que sean para ti hábitos en tu rutina diaria, puede llegar a ser confuso o tardado encontrar los golpes de suerte por lo que una excelente brújula para encontrarlos rápidamente es al darle la bienvenida al azar.

Un ejemplo claro de las consecuencias de simplemente darle la bienvenida al azar, es lo vivido a un buen amigo en el año 2012, Fabio, con él y otros colegas nos salíamos todos los fines de semanas a plazas publicas para tratar de vencer nuestros nervios y ansiedades de hablar con mujeres, ya que eramos extremadamente tímidos. Aunque eramos muy jóvenes, teníamos una gran motivación para romper esos límites, y siendo honesto, mi amigo Fabio era no solo el que avanzaba más rápido, era también en el que se podía apreciar perfectamente cómo constantemente tenía golpes de suerte, hasta que lograba romper los límites y ahora expandir su experiencia de vida. Incluso un amigo que teníamos en común, que de cariño le apodadamos “el ninja”, ya que era un experto en artes marciales, él era el primero en señalar y expresar lo asombrado que se sentía al ver a Fabio hacer cosas que antes eran impensables. Para te des una idea, años anteriores Fabio se quejaba e incluso tratadaba de ridiculizar a los hombres que sabían bailar, y ahora en el presente incluso daba consejos a personas que eran principiantes queriendo aprender a bailar. Aún con todo esto, el proceso para constantemente ampliar los límites era una tarea que no terminaba, y recuerdo perfectamente cierto día que habíamos salido como cualquier fin de semana para tratar de conocer mujeres, y aunque los nervios y ansiedad cauasban estragos en nosotros, manteníamos una actitud positiva y activa. Mientras caminábamos por la catedral de mi ciudad natal Morelia, recuerdo a la perfección que de pronto Fabio estaba totalmente ausente de la conversación, y solo se le quedaba viendo a una chica que estaba sentada en una banca junto a una amiga suya, era demasiado evidente por lo que le dije a mi amigo que fuera honesto consigo mismo, que esa chica le había llamado

la atención, que fuera y le hablara, para esto hay que entender el contexto, todavía eramos muy tímidos, por lo que Fabio terminó admitiendo que si le gustaba esa chica, pero como ella estaba con una amiga, que yo le ayudara haciendo charla a la amiga, mientras él podía seguir conociendo a la chica le había llamado la atención. Curiosamente, al terminar de hablar con ellas, desde mi perspectiva, Fabio había sido muy tímido, y recuerdo que tuvimos una breve discusión al respecto, diciéndole que debía controlar mejor su ansiedad. Para no hacer larga la historia, esa chica, al día de hoy es su esposa, y tienen una hermosa niña. Todo, simplemente porque Fabio se atrevió a abarazar el azar, una situación aleatoria, que curiosamente en un principio no estaba muy motivado e iba dejar pasar esa oportunidad, pero eventualmente decidió intentar esa posibilidad que se le abrió frente a sí mismo, que de otra forma, habría sido prácticamente imposible. Ya que por el trabajo y aficiones que tenía mi amigo, era prácticamente imposible que coincidiera con una chica como la que al día de hoy es su esposa, ya que ella también tenía aficiones y un trabajo totalmente diferentes. En el momento que te permites explorar más allá de lo conocido en las múltiples ventanas de oportunidad que te brindará el día a día, es cuando realmente obtendrás resultados que de otra forma habrían sido impensables. Esas oportunidades jamás se presentarán en condiciones que sean cómodas o favorables para ti, de hecho Fabio en esa ocasión, en un inicio empezó a decir una serie de excusas con tal de evitar hablarle a esa chica, y algo similar ocurrirá contigo, aún cuando la posible recompensa sea enorme, muy probablemente tu primera reacción será la de llenar de excusas tu mente, que no estás preparado, que estás cansado, que más adelante, las excusas nunca se detienen. Por tanto, uno de los principales impedimentos para beneficiarse de los golpes de suerte, es precisamente tu hábito para aprovechar esas ventanas de oportunidad, la mayoría de las personas de forma inconsciente crearán un poderoso hábito para dejar pasar cada una de las oportunidades para expandir los

límites, aunque suene ironica, se convertirán expertos en dejar pasar oportunidades que son cruciales para expandir el tamaño de su habitación y con ello experiencia de vida, son tan buenos en ello que las excusas les saldrán de forma natural, totalmente convencidos de sus propias excusas. Por ello es de vital importancia que si deseas aprovechar esas ventanas de oportunidades, en el azar, deberás construir ahora el hábito de realmente aprovechar esas oportunidades. Todo el tiempo alrededor tuyo existen infinidad de oportunidades que simplemente te has acostumbrado a ignorar tajantemente, esto a causa de los límites que tienes, similar a querer ver el universo con unos binoculares, por mucho entusiasmo tengas, usando binoculares sería insuficiente para poder admirar el universo, por lo que es necesario aprender a aumentar los límites cuya clave para desbloquearlos se encuentran escondidos detrás de cada oportunidad se te presenta en la vida diaria en forma de azar, eventos inesperados o espontáneos, la mayoría de las oportunidades ocurrirán cuando estés incomodo, desprevenido, cansado y tal vez ni siquiera preparado, o al menos eso pensarás, ya que la ironía consiste es que en realidad si estás listo, de otra manera esas oportunidades jamás se te presentarían, lo que es cierto, es que el resultado de tomar las oportunidades en muchas ocasiones puede ser un verdadero misterio, lo cual como se comentó anteriormente, puede crear un muy ligero cambio en los límites al ser el resultado en cierta medida predecible, hasta un cambio abismal al ampliar los límites hasta fronteras anteriormente jamás contempladas. A medida le des más y más la bienvenida al azar, tu experiencia de vida estará incrementándose.

Por un momento haz un recuento de la cantidad de ocasiones que has rechazado darle la bienvenida al azar por los fuertes límites que tienes, y si bien, es entendible como valido que tengas límites fijos respecto a ciertas áreas, seguramente hay muchos límites que durante

años haz considerado como fijos sin realmente intentar cuestionar su rigidez, algo tan simple como alguien quejándose del amor, que no encuentra a nadie o que se encuentra solo, sin darse cuenta de los límites estrictos que gobiernan su día a día son precisamente los que le mantienen constantemente experimentando esa aparente perpetua e incambiable escases; y aunque en repetidas ocasiones se le presentan oportunidades para conocer nuevas personas, siempre rechaza abrazar esas nuevas experiencias, con límites tan simples como “no es mi tipo”, y para nada estoy diciendo de que se tenga una mentalidad conformista, con ello aceptando vivir una vida menor a la que realmente se desea, solo basta realmente cuestionarse que se está haciendo activamente para modificar esos límites, si no se exploran nuevas opciones, oportunidades o experiencias que ofrece el día al día, no existe forma en la que se expandan de forma inimaginable esas fronteras.

En mi caso en particular, al darle la bienvenida al azar, conocí a esa doctora, experiencia que me permitió vivir conceptos que llevaba tiempo teorizando y que solo hasta ese momento empecé a realmente vivir realmente la teoría. Ese fue solo el comienzo, después de esa experiencia poco a poco empecé a sentir intrigado sobre el concepto de darle la bienvenida al azar, sobre los misterios y hermosos momentos que albergan esas en ocasiones pequeñas oportunidades que se presentan día a día y con ello abriendo un abanico enorme de posibles experiencias.

Hay una hermosa frase “La herida es el lugar por donde la luz entra”, que refleja también otro y muy importante aspecto, las ventanas de oportunidades pueden tener un rostro desagradable, trágico o incluso doloroso. La gran diferencia entre una ventana de oportunidad y un accidente es que la primera es opcional, mientras que la segunda suele ser una situación forzada en la que eres empujado a vivir, teniendo en su mayoría de ocasiones una connotación

negativa. Sin embargo, pocas personas suelen entender que incluso esos accidentes o malas experiencias en la vida también tienen la capacidad de cambiar drásticamente los límites. Sin importar lo que hayas vivido, toda esa energía que te llegó en forma de hostilidad o agresión, puede ser usada a su vez para expandir tu experiencia de vida, la verdadera interrogante es ¿qué harás con esa energía que te ha dado el Universo? Sea energía positiva o negativa, eso es indiferente, la cantidad de energía que te está llegando es enorme, y si eres capaz de saberla usar sabiamente, te ayudará a modificar los límites.

Hay personas que a consecuencia de una traumática experiencia entran en una gran depresión e incluso llegan a tomar la decisión de atentar contra su propia experiencia, esas personas decidieron usar la experiencia vivida, toda la energía que les llegó, para reducir sus límites, encasillarse en una experiencia de vida con nulo movimiento o sentido. Mientras que por otro lado, hay personas que usan esa experiencia traumática como combustible para enfocarlo en alguna actividad, para darle significado a sus vidas, para ello de ejemplo artistas que logran pintar hermosas obras de arte, o músicos que componen increíbles canciones a causa de una trágica pérdida de algún ser amado, a diferencia de otros artistas que deciden incluso atentar contra sus vidas. Aún cuando ambos grupos de personas vivieron exactamente misma emoción, mismo contexto, lo único les diferenció fue la forma en la que usaron la situación como amplificador o reductor de sus límites y experiencias de vida, recuerda, quieras o no, estos eventos llegaran a tu vida, sin previo aviso y probablemente en una situación poco esperada para ti, por lo que ignorar esto, es posible que recibas los eventos inesperados o aleatorios con bastante hostilidad y desagrado, sin entender que al final, sea tu decisión o no, tendrás que vivir dichas experiencias, teniendo bajo tu poder únicamente la capacidad de expandir o reducir tus límites y con ello tu experiencia de vida.

Un claro ejemplo es en el escenario de las citas, donde numerosos eventos no esperados y repentinos suelen ocurrir, tales como infidelidades, cancelaciones de bodas, citas que caen en picada o ex parejas indeseables que siguen presentes. Algunas personas incluso no se dan cuenta de la realidad viven, ignorando completamente lo que en este libro se ha planteado o incluso llegando al otro extremo, culpando a otros de su actual experiencia de vida.

Todo esto me recuerdo a lo ocurrido a un colega quien experimento de primera mano las consecuencias de vivir un evento inesperado, usando ese momento para restringir los límites en lugar de expandirlos. Él se inclinaba mucho por la honestidad, con la fuerte postura de siempre escuchar las palabras de otras personas como verdades absolutas e removibles, como si fuesen escritas sobre roca; lo que el ignoraba es que estaba distrayéndose demasiado en la agenda de otros, con ello dejando de enfocarse en su propia agenda, y lo más importante, desconocía que todas las personas dentro de esa habitación, de su habitación, solo estaban siguiendo su propia agenda, la cual podía cambiar en momentos determinados sin previo aviso o simplemente comportarse de maneras que atentaran contra la lógica propia.

Básicamente embarazó a su novia y el no se hizo responsable del bebé alegando que en el inicio de la relación, tanto él como ella, estaban de acuerdo que no querían tener hijos, y que en caso de embarazo ella incluso había dicho que apoyaba tener un aborto, sin embargo en el momento que ella se embarazo, todo absolutamente cambió, ahora su novia estaba en total desacuerdo con el aborto, quería tener al bebé fuera que mi amigo quisiera o no, la agenda de su novia había cambiado radicalmente. Antes de continuar, veo necesario hacer una pausa, el estar o no de acuerdo con el aborto no es el tema central de esta idea, no te distraigas de lo que trato de transmitir en estas lineas, concéntrate en como la agenda tanto de mi colega

como de su novia estuvieron comportándose, cuando ocurrió un evento inesperado, pon especial atención a lo que cambió.

Siendo francos, situaciones como la de mi colega son extremadamente comunes, así que sigue leyendo con mucha atención y de ser necesario léelo infinidad de veces hasta que entiendas la dimensión real en específico de ignorar la naturaleza de eventos inesperados, en este caso de un embarazo.

Mi colega durante la relación se confió en pensar que la agenda de su novia sería constante, sin cambio alguno, con lo cual él empezó a relajarse demasiado hasta el grado de dejar de cargar con la responsabilidad de su propia agenda, y quiero comprendas, tal como lo leíste anteriormente, jamás debes abandonar tu propia agenda, en el momento que lo hagas te estarás abandonando a ti mismo, mi colega en específico tenía una estricta regla de siempre tener sexo con condón, sin embargo al entrar en la relación empezó a abandonar su propia regla al dejar de usar cualquier clase método anticonceptivo, incluso el inicial acuerdo sobre qué hacer en caso de embarazo le tranquilizaba, sin entender que esa habitación todos son eventuales, cada persona tiene una agenda. No solamente mi amigo desconocía esos conceptos básicos, ignoró incluso su propia regla, al dejar de cargar con la responsabilidad del uso de preservativo, era de esperar que tarde o temprano ocurriría un embarazo, y es precisamente esto último,.

Un evento inesperado pondrá a prueba quién eres, es en tiempos de crisis donde realmente sale a flote tu verdadero rostro, en el caso de mi amigo se hizo evidente su errada visión, con ello dirigiéndolo a tener un embarazo no deseado y eventual separación de su novia. Para nada es de sorprender la cantidad de embarazos no deseados o divorcios que hay en la actualidad, personas que dejan de seguir su agenda por concentrarse en la agenda ajena con

la esperanza que sea constante y perpetua, cuando la única persona con la que puedes tener un dialogo frontal y directo, y que sabes que siempre estará en esa habitación, es solo una persona, tu mismo.

Por lo general el conflicto entre agendas tal como el de mi colega y su novia, se harán evidentes cuando eventos inesperados ocurran, tal como en este caso un embarazo, sin embargo en otras situaciones puede ser tal como empezar un negocio y que exista una repentina crisis económica, comprar un auto y que sea robado, comprar una casa y quedarse sin trabajo al poco tiempo, la lista y posibles escenarios son infinitos, y que aunque se tiene poco o nulo control sobre los eventos inesperados, se debe entender que el verdadero poder reside en mantener el control de tu propia agenda. En el caso de mi amigo, la única agenda que realmente tenía bajo su control era la suya, podrá el argumentar sobre el repentino cambio de opinión de su novia, alegar que hicieron un acuerdo inicial e incluso tu ahora en este justo momento distraerte con ello, a lo que vuelvo a repetir, concéntrate en como los eventos ocurrieron, solo así podrás entender el poder oculto detrás de eventos inesperados, la belleza de darle la bienvenida al azar, es que se pueden abrir las puertas en cualquier momento, aun con la situación presentada sobre un tema tan complejo como un embarazo no deseado, mi colega tenia frente a si un evento aleatorio que él no esperaba, del que tenía poco o nada que realmente podía hacer, ya que en ese preciso momento la única persona podía decidir si abortar o no, era ella, al analizar la situación básicamente había solo dos posibles escenarios, expandir o restringir los límites a consecuencia de lo ocurrido, pudiendo tener una postura que permitiera usar el inminente escenario de convertirse en Padre en combustible que le permitiera alcanzar nuevos límites, sin embargo él lo veía con otro enfoque, a lo que aclaro, que por supuesto que un embarazo no puede ser tomado a la ligera, pero debes entender que

los eventos al azar siempre lucen de esa forma, pondrán a prueba tu mente sobre lo que es aceptable y lo que no es aceptable, y que si decides a travesar la puerta del azar que se te presente, encontraras enfoques, ideas y experiencias que de otra forma jamás hubieras podido obtener, en el caso de mi colega el decidió ver todo como un atentado contra su vida, envolviéndolo en una gran burbuja llena de toxicidad y pensamientos negativos respecto a las mujeres, todo ello definitivamente afectaría la forma en la que se relacionaría en adelante con el sexo opuesto, restringiendo su experiencia de vida al encapsularse a sí mismo en una ficticia lucha contra todo un sexo opuesto por un solo evento que le ocurrió con una mujer, su trauma le había dado la excusa perfecta para restringir su experiencia de vida. Por supuesto que ser Padre y de un embarazo no deseado, con una relación fallida, no es para nada sencillo, pero definitivamente un enfoque que amplie los límites, que mejore la experiencia de vida, ciertamente es mucho más beneficioso. Al día de hoy, la negatividad y odio que tiene ese amigo lo ha aislado de todos los demás, incluso en cierta ocasión que traté de charlar con él, al no coincidir con su postura, se hizo notoria su agresividad y resentimiento. Un evento inesperado tiene el potencial de encarcelar tu mente o liberarla, y solo tú eres capaz de hacerlo.

Básicamente lo que ocurre en cada experiencia, seminario o libro, es intentar aumentar los límites de lo que concibes como inamovible, por ello veras una y mil formas para hacer que aumentes tus límites, muchos enfoques, estrategias, todos lo único tratan es expandir los límites y que los golpes de suerte sean una constante, algunos ofrecen eventos inesperados prefabricados, tales como intentar caminar sobre fuego, o en artes marciales romper tablas o tabiques, como un símbolo de que los limites pueden ser superados.

El concepto de ser dueño de tu propia agenda y darle la bienvenida al azar te llevara a vivir experiencias que pondrán a prueba tu imaginación de lo que es o no posible, a ello si le agregas que te será evidente los intentos de otras personas por sabotearte, los posibles resultados que puedes tener son tan infinitos como tu propia imaginación lo desee, pueda te suene un tanto a la ley de la atracción, aquí es conocer las verdaderas reglas que gobiernan tu éxito personal, así como entender cómo protegerlo.

Un ejemplo claro, es una parte de la historia del bar con la doctora del MIT que no mencioné anteriormente. Un ruso lleo a la mesa primero sugiriendo a la doctora que tuvieran sexo, de una forma totalmente directa y franca, a lo que ella le rechazó, él era un tipo atractivo, atlético y seguro de sí mismo, empezó a coquetearle a la chica de Serbia con la que iba, y al darse cuenta que ella no le prestaba atención, intentó provocar con comentarios racistas, cualquier persona se hubiera enojado, pero ante mis ojos, era alguien que estaba frente a mí en mi habitación tratando de obtener algo, un perfecto desconocido que entró de la nada a mi habitación y quería obtener algo, a lo que yo me oponía rotundamente de brindarlo, esos comentarios racistas no eran aleatorios, si me hubiera dedicado a escucharlo, en lugar de escuchar a mí mismo, seguramente me hubiera cabreado e incluso entrado en una absurda pelea, pero no, yo me estaba escuchando a mí mismo, era claro que estaba enojado. Una vez que conoces la agenda de otras personas, es bastante simple saber que hacer o como defender de ser saboteado, en este caso en particular, evitar ser saboteado por el ruso, ante mis ojos el ruso era un niño de 4 años que trata demasiado por llamar la atención, de hecho cuando el lanzaba comentarios racistas, él se desconcertaba de mi comportamiento tan normal, ya que claramente sus comentarios no me estaban afectando, incluso me encontraba bromeando y teniendo una charla amena con los demás, transcurría el tiempo y el ruso empezaba a perder

la paciencia de que lo estaba llevando por un camino que claramente el no deseaba, por la misma desesperación e impotencia de no conseguir sus metas, empezó a ser demasiado agresivo verbalmente con las mujeres, recriminando de que no querían tener sexo con él, en un último intento de pretender obtener algo de ellas; al final la situación terminó de una forma patética con el ruso yéndose entre lloriqueos y aspavientos, lo curioso es que cada que el ruso trataba de minar mi confianza con comentarios racistas, los demás incluso me defendían sin siquiera pedírselos, el pequeño gran secreto estriba en que aumenté los límites provocando que otras personas incluso me ayudarán con mi agenda, que en ese momento simplemente era pasar un rato agradable y tengo que decirte que situaciones así ocurrirán en tu vida, sin que sean esperados por ti, en momentos menos los esperas; importa poco quien seas, que cargo tengas, cuánto dinero tengas, a quien conozcas, o el que tengas novia o incluso esposa, nada te exenta. El evento con el ruso fue una situación inesperada pero que se supo tratar de forma adecuada por lo que su impacto fue positivo. Todos podrán juzgarte y criticar si fuiste ético o moral ante cierta situación, si fuiste inteligente, sabio o precavido, pero nadie peleara por ti en caso que alguien desee despojarte de lo que sea le haya agradado de tu vida, y en ocasiones sencillamente por el disfrute de despojarte de lo que valoras.

La clave para ganar es ayudar a que otros ganen también

Al hacer un recuento de lo que hasta ahora se te ha compartido, es evidente que estar buscando activamente formas de aumentar los límites es la forma directa de aumentar la experiencia de vida, al usar los conocidos golpes de suerte como indicios de que los límites empiezan a moverse, y estando atentos a esas oportunidades espontáneas que el azar tiene para ofrecer. Sin embargo, aun cuando la idea principal es la de expandir las dimensiones del

cuarto, ese proceso puede tomar demasiado tiempo, energía e incluso dinero, pudiendo llegar a darse el caso incluso que la habitación se expanda a un ritmo que sea difícil de apreciar, es por ello que para tener una mayor efectividad se debe recordar la dinámica de la habitación.

Una de las razones por las que tarde tanto tiempo en iniciar mi canal de YouTube fue por la simple razón de que mentalmente me colocaba el límite de que como ingeniero en metalurgia, no iba a ser posible para mí estar aprendiendo sobre todo lo que representaba el proceso de hacer un vídeo, desde aprender a usar programas como photoshop hasta Sony vegas, o empezar a aprender más sobre los distintos modelos y capacidades en las cámaras, y aunque empecé a aprender poco a poco, rápidamente me di cuenta que aprender esa habilidad, no era fundamental para mi planteamiento, de hecho, lo que ayudaría realmente sería conocer a las personas correctas, ya que me di cuenta que mi experiencia de vida se expandió más cuando en su momento empecé a tener mayor apertura hacia otras personas. Aunque desde mis inicios siempre se acercaban personas para recibir una segunda opinión de mi parte, claramente al empezar a tener mayor exposición gracias a mi canal de Youtube, la cantidad de personas aumento considerablemente, lo cual realmente era interesante ya que mi canal ni siquiera podía considerarse como un canal grande, de hecho la cantidad de vistas que tenía por vídeo no eran más de cien vistas sin embargo, en algún momento empezó a ser frecuente el proceso opuesto, personas que no conocía, me mandaban mensajes para sugerirme temas que pudiera analizar en mi canal, o incluso mi opinión sobre algún tema en específico, en pocas palabras, me estaban brindando extraordinaria retroalimentación sin yo pedirselos, consejos desde cómo mejorar, hasta estrategias para mejorar mis ingresos, todo eso sucediendo por el simple hecho de que les ayudaba de forma genuina, por ende, también de forma genuina me ofrecían valiosos consejos, al yo ofrecerles mis consejos, sus límites se

empezaban a modificar, al modificarse, me externaban consejos que me ayudaban también para modificar mis propios límites. En general, muchas personas consideran que ser egoístas es la clave del éxito, y que aunque pudiera generarte resultados, el estar enfocado de forma exclusiva ante tu propia agenda sin poner atención a los eventos que ocurren en esa habitación así como en las personas que se encuentran, aunque el éxito llegue, el verdadero potencial será desperdiciado mientras no se considere que al permitir a otros ganar, te estarás permitiendo ganar a ti mismo, por un lado porque los juicios hacia otros solo serán un reflejo de lo que consideras posible o no para ti mismo, si le preguntas a alguien en la actualidad si es capaz de viajar rápidamente entre Beijing a Shanghái, te dirá que si con el tren bala que alcanza 400 km/hora, mientras que si a alguien hace 500 años le hubieras preguntado si era posible viajar en un par de horas entre Beijing a Shanghái, probablemente te hubiera dicho que no y acusado de loco, cada persona exterioriza lo que en su mente existe, por lo que si expandes los límites a pensar que otros también pueden conseguir grandes cosas, eso solo será un reflejo puro y directo del estado mental que tendrás en ese momento, donde prácticamente cualquier cosa puede ser posible.

Un claro ejemplo que realmente la idea ganar – ganar si funciona es la ciudad de Shenzhen en China, ranqueada en el 2016 entre las diez ciudades con mayor cantidad de billonarios en el mundo, una ciudad que hace 50 años se encontraba en condiciones muy diferentes a las actuales, llamada en la actualidad por muchos como el Silicon Valley de hardware, y no para menos, importantes firmas se concentran en esa ciudad por el amplio abanico de dispositivos y material, lo cual evita tener una logística forzada para obtener proveedores para lanzar algún producto en particular, mientras que en otra región del mundo pudiera tomarles hasta un año, a una compañía contactar y conseguir todos los proveedores y personal para lanzar

algún producto al mercado, en Shenzhen tomaría alrededor de tres meses, ya que todos los proveedores y recurso humano necesario se encontraba aglomerado en el mismo lugar. Básicamente es el sueño de toda empresa, ya que prácticamente cualquier cosa que se necesite, esa ciudad lo tiene. Todo ello iniciando por ingenieros que dominaban algún proceso de alguna empresa, hasta que se dieron cuenta que podían hacer el mismo procesos por ellos mismos con costos de producción inferiores, por lo que al poco de unos años empezaron a aglomerarse manufactureros, diseñadores, vendedores, ingenieros de producto, cada uno ayudando a la agenda de otros a lograr conseguir realizar alguna venta en concreto, todo ello sin desatender su propio objetivo de realizar sus propias ventas, convirtiéndose todo en una larga cadena de producción entre diferentes compañías, que trabajaban como si fueran una sola compañía, de ahí su fortaleza.

Por un lado tienes personas comunes que se apoyaron mutuamente para crear una mega ciudad que es capaz de ofrecer todo lo que necesitan para ser autosuficientes en el tema de tecnología capaces de competir a nivel mundial, al grado de que las próximas tendencias en tecnología nacen en esa ciudad, y por el otro lado veras personas comunes que por cegarse tanto en su propia agenda, trataran de hundir a otros, humillarles o simplemente ignorarles, desconectándose totalmente de ello, estoy seguro que has estado en situaciones en las cuales alguna amistad se fragmentó por dos amigos que competían por la misma mujer, o personas que son muy recelosas de sus contactos, sin darse cuenta que están desperdiciando oportunidades invaluable para redescubrir nuevas rutas para expandir los límites.

Esto va más allá de pensar que la clave es trabajar en equipo, ya que no lo es, la clave es que entiendas que cada persona que entre a tu habitación tendrá una agenda en particular, que al ayudarle a conseguir sus objetivos, es probable que la realidad de esa persona se expanda, y

al hacerlo es probable que el interactuar a su vez con esa persona con nuevos límites, a ti te ayude a encontrar nuevas formas de expandir los límites de la habitación. Al ayudar de forma desinteresada a otras personas, dejaras espacio a que el resultado de ayudarles brinde una cantidad impresionante de posibilidades, siendo el objetivo la de ayudar concretamente a que los demás concreten sus metas u objetivos, si tu objetivo es tener mucho dinero, al ayudar a otras personas a generar dinero te ayudara mentalmente a comprobar que es factible hacerlo realidad, si por el contrario, consideras que para tener mucho dinero se necesita de una sola formula que debes proteger de los demás, en el fondo consideras que es tan complejo así como improbable generar riqueza, que por eso debes realizar todos esos extraños rituales, mientras que si consideraras que hacer dinero es factible, constantemente verías comprobarse ese hecho, solo se puede ayudar sobre algo que tu ya tienes y así como personas que intenten sabotearte solo reflejan sus propias inseguridades y límites, si tu de forma genuina en las personas de la habitación, lo único que ves es grandeza, personas de admirar, eso irónicamente será un reflejo también de ti mismo.

Recuerdo muy bien que al poco de haber llegado a China en el 2016, conocí al poco tiempo a un compatriota, quien estaba lleno de ilusiones en convertirse en famoso y tener mucho dinero, sin embargo al empezar a tratarle empecé a darme cuenta que aunque él tenía la agenda de lo que quería a futuro muy bien definida, desacreditaba instantáneamente a las otras personas, incluso subestimado lo que pudiera llegar a aprender de otras personas, todas esas posturas lo que provocaban era que las dimensiones de su habitación cambiaran exclusivamente en razón de sus propias acciones o ideas, por lo que aunque tenía una agenda definida y una habitación continuamente creciendo, esta se encontraba limitada irónicamente por el mismo. En repetidas ocasiones intentamos hacer proyectos en conjunto, y aunque

estaba consciente el consciente que su postura no le estaba ayudando a avanzar más rápido, el no permitía siquiera intentar abrir su mente a que otros posibles escenarios podían ocurrir e incluso, de forma consciente o inconsciente intento modificar mis propios límites al en repetidas ocasiones expresar su incredulidad de que se podía yo sin saber el idioma pudiese ser social en China. Él decidió activamente enfocarse en su propia agenda para conseguir sus metas, sin darse cuenta que él tenía que tomar acción y formar sus ideas al estar constantemente interactuando también con el mundo, no al estar exento del mismo. Una perspectiva que muchas personas llegan a tener, y por más que se esfuercen, parece ser que sus resultados son minúsculos, ya que consideran que se encuentran en una especie de misión confidencial donde todos los demás son obstáculos para sus objetivos, cuando en realidad el mundo funciona de forma diferente.

Una dinámica bastante simple que es usada en algunos seminarios consiste en que el seminarista les pedirá a los asistentes entrar a una habitación llena de globos cada uno con el nombre de uno de los participantes y su deber era encontrar el globo con su nombre en el menor tiempo posible, una vez iniciada la dinámica, de los diez minutos que se contemplaron para dar por terminada la dinámica, en realidad requirió alrededor de 20 minutos para que el total de las personas lograran encontrar el globo con su propio nombre, eso sin considerar que el proceso fue caótico, lleno de histeria y mucha ansiedad. Al ver los resultados les pidió a los asistentes que se repitiera la dinámica pero en esta ocasión, se colocarían un gafete con su nombre y no se dedicarían a encontrar su globo, tomarían el primer globo que encontraran en la habitación y se lo entregarían a la persona que tuviera el nombre escrito en el globo, para sorpresa de todos los asistentes, en menos de cinco minutos habían cumplido la dinámica,

de una forma más efectiva comparada a la anterior ocasión donde cada quien se concentraba exclusivamente en encontrar su globo.

Entre más comuniqués hacia donde estas expandiendo tus límites, tu agenda y golpes de suerte, es probable que otros que estén viviendo situaciones similares, una agenda parecida, te escuchen y se acerquen incluso para compartirte consejos sobre eventos que ambos compartan y consideren que pudieran ser útiles para ti, claro está que la única forma de que esto pudiese ocurrir es si ellos saben de tus planes, de tu agenda o límites que quieren expandir, de otra forma es imposible que personas se acerquen de forma aleatoria, es simplemente imposible que lleguen a adivinar y por consiguiente ayudarte, por lo que la verdadera pregunta debería ser si estas comunicando efectivamente a los demás tus propios retos o metas a lograr.

Considerando que es elemental expandir tus límites a través de otras personas, es importante contribuir a que sus propios límites se expandan, sin olvidar que no es obligatorio que ellos correspondan o siquiera exista alguna acción de retribución; por lo que si ayudas a alguien esperando que esa persona te ayude, el simplemente hecho de pensar o considerar que te debe un favor, nubla tu propia capacidad de ayudarlo, ya que un 90% de tu capacidad estará pensando en cómo ayudarlo, y otro 10% estará pensando en cómo esa persona te ayudará, o incluso con valores más altos, el punto es que en lugar de estar 100% enfocada a ayudar, estarás desperdiciando capacidad en analizar cómo te podrá ayudar, a lo que debes considerar dos cosas; primero, esa persona en caso de retribuir pensara y actuara exactamente igual, en lugar de ayudarte con su 100% de capacidad, te ayudara incluso a un 60% y segundo; al estar esperando que te ayude, estas creando límites de lo que es posible o no, en la forma te ayudara, limitando, restringiendo y censurando con ello el abanico infinito de opciones en las que esa persona pudiese retribuir. Ya que debes ser humilde y reconocer que tu tendrás puntos ciegos,

áreas que desconoces, lugares que nunca has explorado, pero habrá persona que si han explorado esos lugares, que dominen algún conocimiento que tu ignoras. La clave repito, es que entiendas la magnitud y potencial de estos conceptos para que puedas aumentar tu experiencia de vida en la magnitud y sentido que realmente deseas.

Tercer

Impacto:

Rendirse ante el Universo

El libro Príncipe de Maquiavelo, brinda una postura fría y cruda sobre los juegos de poder, y aunque estaba dirigido en principio hacia la realeza, muchos de sus consejos son perfectamente aplicables a la vida diaria. Uno de los consejos que considero más importantes hace referencia a que en la vida hay que ser un camaleón que sabe adaptarse a las circunstancias, entendiendo que en ocasiones se tendrá que ser duro como el acero, y en ocasiones tan flexible como una liga, advirtiéndole que quien no entienda algo tan básico, terminara rompiéndose cuando los momentos exigían una postura más suave o el entorno terminara asfixiando a la persona que no logre ser duro como el acero. Ahora bien, si empezamos a buscar el mismo mensaje pero con diferentes palabras o contexto, rápidamente nos daremos cuenta que es un mensaje que se ha repetido infinidad de ocasiones por sabios y personas exitosas usando diferentes analogías, otro ejemplo fue usado por el famoso arte marcialista y actor, Bruce Lee; quien era actor pero combinaba constantemente su arte marcial con una filosofía de vida para vivir el día a día, siendo famoso una analogía en particular, donde la mente tenía que ser como el agua, sin forma definida y siempre adaptándose a su entorno.

Tienes que darte cuenta que absolutamente todo lo que está a tu alrededor forma parte del universo, y todo sin excepción está en una armonía, en balance, regido por ciertas leyes que algunas cuantas creemos conocer y muchas otras permanecen todavía desconocidas para nosotros, algo tan simple que cada día amanecerá, y al anochecer, el Sol se ocultará, la oposición al universo, o mejor dicho a las reglas que gobiernan a un nivel macro, solo te traerá un gran dolor, ya que tú eres el medio, el conducto por el que el universo acontece, y será implacable en hacer que acontezca, con tal de mantener el balance en absolutamente todo, tienes entonces que dejar de pensar que existe una línea divisoria entre el universo y tú,

solo así permitirás que el universo fluya de forma armoniosa y bella a través tuyo, aún cuando la forma no sea placentera. Podrás intentar nadar en un río, pero al nadar no provocarás que el sentido de la corriente cambie, al contrario, si de pronto la corriente del río se volviese más fuerte, habría la posibilidad que incluso aunque supieras nadar, no pudieras hacer absolutamente nada. Una vez que te permitas experimentar de forma consciente el universo a través tuyo, te darás cuenta que absolutamente todo lo que acontece en tu vida tiene infinidad de posibilidades para aumentar tus límites y con ello tu experiencia de vida hacia exactamente donde quieras dirigirlo, y entiende, no estoy hablando de pedir deseos o de tener un falso optimismo o estado similar a quedarse sentado porque “todo ya esta escrito”, es entender hasta que punto tu puedes nadar en el río, y hasta que punto el control del río ya no depende de ti. Aunque tu habitación llegue a estar en extraordinaria armonía, tengas una agenda definida, un dialogo interno impecable, nada, absolutamente nada puede evitar que tu habitación, su tamaño se vea afectado a su vez por la habitación de otras personas, incluso que desaparezca, eso no está en tu control, lo único dentro de tu control es lo que acontece dentro de la habitación, no afuera de ella.

Salto de fé

En ningún momento pretendo que este libro se convierta en una guía espiritual o religiosa, de hecho personalmente, no sigo ninguna religión, pero lo que te comparto aquí son conceptos que tienen la capacidad de modificar tu vida totalmente, y aunque no sea creyente o seguidor de ninguna religión, algo que me llamaba la atención es que en su mayoría hablan de una poderosa energía, una especie de convicción que sin importar lo que ocurra, esos ideales, emociones, son inamovibles, algunos llaman está energía como Fé, otros hablarán

de algo similar, llamado raiki, o incluso ki, pero lo que quiero puntualizar es que se coincide en que hay una convicción hacia cierta energía, cierta fuerza que de usarse para tus propios objetivos, puede brindar resultados extraordinarios. Y este es un ingrediente indispensable si realmente deseas obtener resultados que sean extraordinarios dentro de tu propia agenda. Ciertamente expandir los límites poco a poco, usando diferentes estrategias, por supuesto que ayudará, pero lo cierto es que hasta que te encuentres en ese momento a punto de expandir de forma brutal tus límites, yendo a lo desconocido, aún cuando el miedo empiece a gobernarte e incluso paralizar, es en ese momento donde deberás hacer un salto con total convicción que lo lograrás, no debe haber siquiera una pequeña duda o cuestionamiento, ya que estás a punto de sumergirte en aguas desconocidas, y la más mínima duda sería el orificio que será suficiente para que termines simplemente ahogando. Al mencionar que debes hacer un acto de total convicción no se habla de simplemente un optimismo ciego, se trata ese instante donde tu mente, cuerpo y corazón, están totalmente inmersos en esa meta, expandir el límite a esa nueva dirección, por lo que al hacerlo, naturalmente tu mente trabajara en miles de formas para poder lograrlo, tu cuerpo se blindará para lo que pudiera ocurrir en esas nuevas aguas desconocidas, y tu corazón te ayudará a seguir adelante aún cuando no eres capaz de ver absolutamente nada. En el momento que decides finalmente hacer el salto de Fé, será el momento en el que plenamente te has rendido al universo, permitiendo que el Universo fluya a través de ti y con la convicción que serás capaz de expandir el límite de lo que el Universo anteriormente había fijado para ti. Recuerda que por muy insignificante que consideres sea tu existencia ante el Universo, sigues perteneciendo al Universo, el Universo por tanto puede fluir a través de ti.

Estás en buenas manos

Durante el periodo más complejo de mi vida estuve semanas buscando esa famosa motivación de la que todos hablaban que era vital para lograr hacer las cosas, por más que veía videos motivacionales, veía videos y leía libros, parecía que absolutamente nada lograba inyectarme esas dosis tan necesarias de motivación, hasta que en un viaje a la playa con mi familia mi hermana me convenció de intentar hacer parapente, que no es otra cosa que estar en un paracaídas suspendido en el aire mientras una lancha te va jalando alrededor de la playa por un breve tiempo, tal vez no era igual de extremo que saltar de un paracaídas, pero ciertamente estar a una altura considerable sobre el nivel del mar es una situación nada común y que puede generar una gran ansiedad en cualquier persona; sin saber muy bien que estaba ocurriendo, solo recuerdo que el instructor me dio un curso breve de 30 segundos sobre qué y que no hacer una vez estuviera suspendido en el aire, justo cuando quería preguntar, ya la lancha se encontraba avanzando mientras yo empezaba a correr para suspenderme en el aire, de lo poco que recuerdo de las indicaciones del instructor era que evitara voltear hacia el suelo o empezaría a tener mucha ansiedad, como te podrás imaginar, fue precisamente lo primero que hice, el ver a las personas en la playa tan pequeñas, darme cuenta que lo único que me sujetaba era la cuerda con la que me jalaba la lancha, y que por alguna razón que sigo sin entender, solamente era yo en el parapente, esto lo menciono porque a lo que yo veía siempre el instructor se subía también pero por alguna razón en mi caso estaba solo, simplemente suspendido en el aire, dependiendo en su totalidad de una cuerda jalada de una lancha, en ese momento tuve ese fuerte impacto de entender lo frágil que puede llegar a ser una vida humana, en esos momentos si por alguna razón un ave chocara contra mi paracaídas o si la cuerda se rompiera, o simplemente que por mi falta de coordinación o suerte, se

venciera el arnés del paracaídas o en un escenario más probable, si al tratar de descender algo salía mal, vaya, todo escenario fatalista me venía a la mente en esos momentos, ya que siendo estrictos mi vida en ese momento estaba fuera de mi control, no estaba en mi poder que algún agente externo interfiriera, reduciendo mi poder en únicamente controlar cómo experimentaba ese momento, mi duración suspendido en el aire estaba fuera de mi control, el asegurarme que la cuerda no se rompiera, el evitar que algún ave se estrellara con mi paracaídas, así que por unos momentos sencillamente mi mente encontró ante todo pronostico una inmensa tranquilidad, y ahora con mucha curiosidad volteaba a todos lados, el miedo se había erradicado en su totalidad y empecé a realmente disfrutar el viento que chocaba contra mí, a disfrutar de la impresionante vista y sobre todo, de mi propia fragilidad en el universo.

En la historia están documentadas personas que murieron trágicamente en eventos que la probabilidad de fallecer bajo esas condiciones eran extremadamente bajas, tales como el caso documentado de un granjero que en el camino hacia su granja le cayó en la cabeza un meteorito, mientras que otras personas aunque son saludables fallecen de manera inexplicable.

La vida carece de lógica, es el hombre el que ha tratado de darle un significado o sentido a la vida misma, pero si quieres realmente lograr lo imposible, resultados que antes creías tan fuera de tu alcance, debes entender que la naturaleza del mundo es caótica, aunque suene contradictorio al mencionar previamente que existen reglas, así como tu habitación está constantemente en cambios constantes con las personas que están dentro, el universo siempre está cambiando, en una constante transformación. Las únicas personas que tienen acceso a poder realizar cambios o transformaciones en el mundo real, son precisamente aquellos cuya mente se encuentra de un tamaño enorme donde lo imposible tiene espacio suficiente para

ocurrir, entendiendo que prácticamente cualquier evento puede acontecer en tu vida, aunque ciertas personas se confunden al haber leído obras estilo el secreto y pensado que todo es cuestión de mentalizar que lo lograras, con una mentalidad positiva y pretendiendo ser un ser iluminado alejado de las ‘temibles’ emociones negativas, sin entender que lo único evidencia, es mostrar el potencial que puede llegar a tener tu mente cuando la expandes hacia límites inimaginables, siendo la única forma de aumentar los límites al interactuar con el mundo a tu alrededor, muchas personas consideran que solo imaginando supuestos escenarios será suficiente para vencer dichos límites.

Una de las primeras ilusiones que deben desaparecer es esa idea de que el universo ocurre gracias a ti, y no al revés, que tú vives gracias al universo; en el momento que el universo quiera cambiar radicalmente tu vida, lo hará, y no podrás hacer nada al respecto; algo que muchas personas dentro de la superación personal, educación financiera o demás grupos de consultoría, jamás te dirán, pueda que intentes ser exitoso, famoso, o tener un gran trabajo pero a medio camino el universo por ninguna razón, pudiera decidir bloquear en su totalidad tu camino; y no mal intérpretes, esto no se tratara de hacerle favores al universo y sonreírle a diario por temor a que desate su furia contra tu vida, lo que se quiere enfatizar aquí es que en tu camino hacia donde sea te diriges aun cuando ya estés expandiendo tu mente y entendiendo en su totalidad la dinámica de las personas dentro de la habitación así como constantemente buscando golpes de suerte para aumentar tus límites constantemente, debes aceptar la posibilidad de que tal vez no llegues al camino que haz trazado, es posible que ni siquiera llegues a la mitad del trayecto o quizá camines en otro sentido totalmente opuesto, así que la paradoja para ser exitoso es aceptar que tal vez no llegaras a ser exitoso, la paradoja

para lograr ser famoso es que tal vez no logres ser famoso, la paradoja para ser adinerado es que tal vez jamás logres tener una gran riqueza.

De negarte a este principio tan básico, cada movimiento en tu presente estará lleno de dudas y un miedo en el fondo, con ello limitando tu verdadero potencial, debes entender que el único momento en el que puedes vivir completamente es en este justo momento, todos vivimos en un parapente que el universo decide hacia donde llevarnos. Por tanto, ni el futuro cuando seas millonario, ni en el pasado cuando enfrentaste una grave crisis es prudente usar la energía, ya que son tiempos que no puedes controlar o modificar, el secreto es que el mismo presente es un regalo que abre en su totalidad oportunidades aleatorias, sin lógica y no previstas para que logres expandir tu experiencia de vida. Antes de intentar construir una empresa, asegúrate que realmente la habitación sea del tamaño suficiente para que la empresa deseada sea factible, la primera persona que debe permitir que tus sueños ocurran, eres tu mismo, si tu habitación no está lista, aún cuando tengas un golpe de suerte, eso eventualmente se desvanecerá.

Recuerdo que en cierta ocasión platicaba con una amiga de Kazajistán, quien se quejaba de que no podía superar su relación pasada con un ex novio a quien ella aseguraba seguir amando, a lo que le cuestionaba cuánto tiempo más estaba dispuesta a estar así, ella no tenía una respuesta en concreto para ello, ¿tres años es suficiente para ti? ¿Un año? A lo que ella contestaba tal vez, pero justo en el momento que le pregunte ¿y que te parecería mañana mismo o en este justo momento? A lo que ella me decía que era imposible, era muy pronto, ¿pronto acorde a qué? No sé, pero es muy pronto, necesito más tiempo – ella aseguraba. En ese justo momento le comente que tenía el regalo del universo de decidir exactamente qué hacer con ese momento, si volver a tomar la decisión de continuar viviendo ese tormento

sobre su pasado entorno a su relación pasada, o sencillamente decidir tomar el regalo del presente para finalmente cerrar de forma sana ese episodio de su vida.

Por un momento cuestionate, ¿Qué evita que en estos momentos te rindas hacia el universo y aceptes el más preciado regalo de todos? La oportunidad de usar el presente para lo que desees hacer, pero para ello debes aceptar tu propia fragilidad en el universo, y entender que muchas de las experiencias que vivirás, no estaban dentro de tu control vivirlas, especialmente aquellas que tuvieron un significado negativo para ti, y que el presente es el único escenario en el que puedes buscar activamente expandir tus límites para en este caso, poder superar cualquier evento pasado que pudiste haber experimentado, tal como mi amiga, que ella decidía no usar el regalo del presente para poder vencer el límite impuesto por su pasada relación, sin entender que con o sin límite, la vida seguiría transcurriendo, el universo seguiría su curso, por lo que si de todas formas estarás en esa situación, así como cuando yo estuve en ese paracaídas, sencillamente acepte mi condición y deje que el mismo universo fuera ocurriendo a través mío, y no alrededor mío, simplemente al rendirme ante las situaciones. Mi amiga no podía aceptar que en un día podía sanar, puesto que ni siquiera su habitación estaba lista para aceptar tal situación, así que si desees aceptar algo en tu vida, primero asegúrate que tu habitación tenga la capacidad para ello.

El tercer impacto es el más brutal de todos, ya que los primeros te ayudaban a tener cierta armonía contigo mismo y los demás, pero el tercer impacto te dará la brújula y el mapa, esto no se trata de solo confiar en ti mismo y trabajar duramente, tampoco se trata solo de tener solamente una mente que cree que lo puede todo, debes entender que lo imposible ocurrirá cuando todo lo posible a ocurrido, solo cuando tu habitación esté a punto de reventar de la cantidad enorme de situaciones posibles, solo así se expandiera tu habitación para crear más

espacio para acontecimientos que previamente eran imposibles. Solo así es cuando ocurrirá la magia.

La magia será proporcional al tamaño de la habitación

Hace bastantes años, para ser más específicos durante el 2010, mis padres decidieron apostar por un negocio de ropa, tenían una gran convicción y estaban llenos de gran esperanza, la sola idea de ahora pasar de ser trabajadores a ser empresarios (o auto emplearse), era un escenario que les agradaba y les provocaba muchas ilusiones. Aunque la inversión no era millonaria, para nuestra familia si era una inversión considerable.

Con una gran iniciativa pero una carencia total de movimiento o ideas que provocaran aumentar el tamaño de su habitación, sin un modelo de negocio definido, sin asistir a cursos, sin leer libros, ni asesoría, ni siquiera intentaban ver de forma objetiva las áreas en las que realmente tenían que fortalecerse, e incluso en numerosas ocasiones cuando se les brindaba retroalimentación se ponían en la defensiva.

Al poco tiempo, en realidad al muy poco tiempo, fue evidente que el negocio estaba muy lejos de realmente ser un negocio, y solo estaba creando pérdidas a mis padres, eventualmente tuvieron que cerrar el negocio, no solamente perdiendo la inversión inicial, también quedándose con deudas generadas por la mala gestión del negocio. Por ello recalco tanto que no basta con hablar que se tiene convicción. Cada una de las decisiones, ideas deben mostrar esa total convicción para que efectivamente el tamaño de la habitación aumente a límites donde lo que antes era inconcebible, ahora sea factible. Mis padres aunque tenían una actitud guerrera para los negocios, no expandieron su habitación, en el fondo, muy en el fondo, ellos

El Modelo de Babilonia: El apalancamiento que las personas necesitan para alcanzar sus objetivos

tenían dudas sobre su negocio, por ello no invertían en cursos, planes de negocio, etc. Por esa razón recalcaré que el salto de fé debe ser con una ausencia total de dudas.

El factor x10

Desde el 2016 que viajé a China, de vez en cuando leía extraordinarias noticias de Elon Musk, quien brillaba no solamente por conseguir grandes cosas, particularmente me llamaba la atención porque era capaz de superar las expectativas e incluso hacerlo en un tiempo mucho más corto de lo esperado. Él seguido decía que si querías conseguir algo en un año, que lo redujeras a tres meses y trazaras un plan para que en tres meses fuera posible. Ahora bien, Elon Musk no es el único que ha usado esta analogía, de hecho este concepto de multiplicar por un factor de diez, es una forma de dejar de tener inseguridades sobre los objetivos y metas, y realmente empezar a trazar planes o metas que realmente reflejen el tamaño de nuestra habitación, y no nuestra escases mental. Por tanto, tanto el plan como los objetivos deben coincidir con el tamaño de tu habitación real, incluso si tienes toda la capacidad pero tu plan es poco detallado, y metas sencillas, entonces difícilmente romperas los límites para llegar a lo realmente extraordinario, que cuando digo extraordinario me refiero a lo que sea que para ti sea extraordinario, ya que como se ha mencionado a lo largo de este libro, la agenda de cada persona es diferente. Cuando traces tu plan, asegúrate que realmente refleje tu ambición y coraje por romper esos límites actuales y que la magia ocurra hacía resultados no vistos antes.

Bienvenido al mundo real

Las condiciones en las que se encuentran las personas para poder defender o lograr sus metas personales jamás serán las mismas, habrá personas que te ayudaran mientras que otras

querrán hundirte, vivirás golpes de suerte que de no hacerte consciente que debes lograr ocurran con mayor frecuencia, ese golpe de suerte terminara desvaneciéndose si no trabajas duro para expandir tus límites para que esa llamada ‘suerte’ sea ya algo habitual en tu día a día, tal vez cuentes con un gran potencial pero si ignoras las reglas con las que juegan con las personas que tienen éxito en tu entorno, es probable que la competencia termine destruyendo, al tu ignorar las reglas con las que ellos juegan, conocerás personas que usan a otras personas que usaran la agenda ajena para sus propios fines, con el riesgo de estar tan atentos en manipular a otras personas que pierdan de vista su propia agenda. Además que habrá quines empiecen en una habitación con ciertos privilegios, habrá otros que se encuentren en una situación complicada, habrá algunos que ni siquiera sabrán como reconstruir su habitación, así como la agenda de todos es diferente, la habitación también lo es, por ello es indispensable que no prestes atención en hacer comparaciones con otras habitaciones, ya que el punto de inicio, beneficios y contras de cada habitación serán totalmente diferentes, solo debes enfocarte a tu propia habitación.

Así como serán diferentes los límites que tendrá que expandir una persona que esté en una familia poderosa, dinero, que una persona cuya familia tenga carencias, todo absolutamente cuenta para facilitar o volver más complejo tanto la agenda, límites y tamaño de la habitación, siendo cada caso totalmente diferente.

Se podrá argumentar que la vida es injusta, o que los limites que algunos tienen son mucho más complejos que el de otras personas, y aunque sea cierto, la realidad es que al quejarse no se logrará nada. Aunque de forma ironica, el primer paso será rendirse ante el Universo.

El exitoso impostor

Te pasará como a mi, que al leer este libro tendrás la sensación que realmente estás haciendo algo por tu vida, y al cerrar el libro tu vida volverá a estar exactamente en la misma situación.

Mis años en el doctorado fueron extremadamente complicados, ya que básicamente yo siempre fui mi propio asesor y el tener tiempo tanto para el doctorado como otros proyectos e incluso escribir este libro, era una tarea titánica, y que para serte honesto llegó un momento donde aunque seguía cada uno de los pasos que te he compartido, no dejaba de sentir una rara sensación de que mi progreso era o lento o se encontraba estancado, o que incluso mi estilo de vida debería ser diferente, hasta que en cierta ocasión, al evaluar cada uno de los pasos y decisiones que había tomado, formaban una cadena que de principio a fin, me habían llevado un eslabon a la vez exactamente a la situación en la que hoy me encontraba, en algún punto tuve que aplicar para el doctorado, previo a ello tuve que prepararme para tener los requisitos, vaya, solemos creer que es una única decisión o experiencia que cambia todo, cuando son las cadenas hemos formado con los eslabones lo que realmente nos lleva a lo que llamamos destino. El humano es el único ser vivo que de forma consciente a través de sus acciones, decisiones y experiencias constantemente moldea su destino, o para misfortuna de muchos, prisiones. Y de alguna forma, los pasos, incluso el modelo que te presento en este libro, se convirtieron en cimientos tan fuertes, que aunque suene paradójico, crearon muros alrededor mío creando mi propia prisión, sin entender que constantemente esa fórmula, esa tesis de vida debe ser modificada, cuestionada y replanteada, no porque hayas encontrado la formula del éxito hace un año o par de meses, quiere decir debes usarla siempre, o caerás en el error yo estaba teniendo, asumir que ya sabes lo que tenías que saber y aunque esa formula

en tu presente te siga dando prosperidad, sin darte cuenta, habrás creado una prisión de oro, con extravagancias y hermosos objetos de decoración. Aunque este libro tiene el potencial de cambiar tu vida, también tiene el potencial de estancar tu vida si solamente giras entorno a lo que aquí se plantea, si te quedas demasiado tiempo únicamente con estos conceptos, tus límites evitarán que te muevas. Incluso, tal vez llegues a explorar los límites sin ningún concepto previo, ni de este libro, ni de ningún otro lugar que contamine lo que pudiera preconcebirse como el probable resultado, llevando a realmente a escenarios que jamás antes han sido explorados.

En el momento que dejes de moverte, en ese momento tus límites se volverán sólidos como acero, y será prácticamente imposible moverlos de nueva cuenta, por ello tanto tu mente, cuerpo y corazón deben seguir en movimiento. No sin mencionar, que el tiempo es relativo, ríndete al Universo y verás que el factor tiempo es totalmente irrelevante mientras exista movimiento, por muy minúsculo que sea, ¡es movimiento!

Tú decides

Este libro forma parte de una serie de tres libros que en conjunto conforman el Modelo de Babilonia, y fueron dispuestos de forma oficial para su venta el 25 de diciembre del 2020. Siendo la versión 000120201225, sin embargo, internet es un lugar extremadamente amplio, y pudiera suceder que este libro lo hayas adquirido de otra forma, incluso ilegalmente, lo cual te privará de futuras actualizaciones, ya que periódicamente, mínimo una vez al año, se actualizará la versión, corrigiendo detalles, agregando información a capítulos, etc., la actualización será de forma automática, simplemente consultaremos nuestra base de datos para mandarte la versión más nueva en cuanto esté disponible de forma gratuita. Si la compra fue digitalmente, te enviaremos a través de correo electrónico la nueva versión. Si compraste la versión impresa, solamente absorberás el pago de la impresión y envío a donde sea que desees. Si haces una descarga ilegal, no estarás en nuestras bases de datos y por tanto, no obtendrás las nuevas actualizaciones.

Para hacer la adquisición u obtener la actualización, entra a nuestro sitio web oficial:

<https://joanzeroz.com/>

Alexis

También conocido como Joan Zeroz, a la edad de 17 años empecé mi largo camino para mejorar, no por querer impresionar a otros, lo hacía porque genuinamente deseaba salir de esa prisión mental, de no saber como tener un mejor estilo de vida, o simplemente tener una mayor libertad sobre mi vida. No mentiré, durante ese largo trayecto, perdí bastante tiempo en ideas, estrategias o conceptos que no me acercaban a mis objetivos. Al día de hoy tengo 32 años y con total sinceridad te diré que este proyecto, el modelo de Babilonia, tiene el poder brutal de cambiar positivamente tu vida. He visto de primera mano a personas usar este modelo, mucho antes que empezará a dar consultorías de forma profesional, y los resultados hablan por sí solos. Ya sea los que no podían olvidar a alguna ex pareja, y al día de hoy se encuentran felizmente casados. O alguien que pensaba que hacer comercio electrónico era de una sola forma. Yo he hecho mi trabajo en plasmar años y años de experiencia internacional, sea en Europa, América o Asia con un modelo simple y poderoso para mejorar tu calidad de vida sentimental o financiera, ahora tú deberás hacer tu parte para que la magia ocurra.



Estatua de Bruce Lee en Hong Kong, 2017.

El Modelo de Babilonia: El apalancamiento que las personas necesitan para alcanzar sus objetivos.

Alexis Gomez Sanchez

Joan Zeroz

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual. No está permitida su distribución para uso comercial y / o exposición pública sin autorización del autor.

© Joan Zeroz, 2020

Primera edición en libro electrónico y físico: Diciembre de 2020

Versión: versión 000120201225

ISBN: 9798586515209

Impreso independientemente.

No tenemos ninguna colaboración con ninguna empresa o tercera persona, el único medio oficial es nuestro sitio web.

<https://joanzeroz.com/>

No somos responsables de las consecuencias que pudieran ocurrir al hacer uso parcial o totalmente del contenido este libro, ya que no tenemos forma de supervisar y asegurar que se está haciendo de forma adecuada. Siendo tú, la única persona responsable.